



Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-02-11. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

	Middag leverans vecka 9	Fyll i antal portioner
Kvällsmat 1	Grön ärtsoppa med pepparrotvisp	
Kvällsmat 2	Stekt bacon med potatisbullar, broccoli och lingon	
Kvällsmat 3	Fiskburgare med kall dressing, stekt potatis och ugnstekta rotfrukter	
Kvällsmat 4	Fiskburgare med kall dressing, potatismos och ugnstekta rotfrukter	
Kvällsmat 5	Färsbiff med stuvad blomkål och potatis	
Kvällsmat 6	Färsbiff med stuvad blomkål och potatismos	
Kvällsmat 7	Kasslergratäng med champinjoner, sås, ris och amerikansk grönsaksblandning	
Kvällsmat 8	Kasslergratäng med champinjoner, sås, potatismos och amerikansk grönsaksblandning	
Kvällsmat 9	Wienerkorv med kall potatisallad och ärtor, majs & paprika	
Kvällsmat 10	Wienerkorv med potatismos och ärtor, majs & paprika	
Kvällsmat 11	Köttfärsfrestelse med varm currysås och skivade morötter	

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ MAX 7 MATRÄTTER!





Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-02-18. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

	Middag leverans vecka 10	Fyll i antal portioner
Kvällsmat 1	Krämig svampsoppa med krutonger	
Kvällsmat 2	Pyttomelett med inlagda rödbetor	
Kvällsmat 3	Vegoboll ärta med kall vitlökssås, ris och ugnstekt wokmix	
Kvällsmat 4	Vegoboll ärta med kall vitlökssås, potatismos och ugnstekt wokmix	
Kvällsmat 5	Kalvsylta & leverkorv med rödbetssallad, stekt potatis och ärtor, majs & paprika	
Kvällsmat 6	Kalvsylta & leverkorv med rödbetssallad, potatismos och ärtor, majs & paprika	
Kvällsmat 7	Tacogratäng och ärtor, majs & paprika	
Kvällsmat 8	Grillad kyckling med potatisgratäng och rödkål	
Kvällsmat 9	Stekt prinskorv med omelett och ärtor & majs	

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ MAX 7 MATRÄTTER!





Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-02-25. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

	Middag leverans vecka 11	Fyll i antal portioner
Kvällsmat 1	Indisk linsgryta Daal med ris och tricolormix	
Kvällsmat 2	Indisk linsgryta Daal med potatismos och tricolormix	
Kvällsmat 3	Baconlåda och klyftade morötter	
Kvällsmat 4	Hamburgare med kall dressing, potatismos och pickles	
Kvällsmat 5	Charkbricka	
Kvällsmat 6	Crêpes med skinka-och spenat, kall crème fraiche och ärtor & majs	
Kvällsmat 7	Risgrynsgröt med saftsås	
Kvällsmat 8	Rökt kalkon med kall legymsallad, potatis, ärtor, majs & paprika	
Kvällsmat 9	Rökt kalkon med kall legymsallad, potatismos, ärtor, majs & paprika	

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR





Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-03-04. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn _____ Specialkost _____

Område _____

	Middag leverans vecka 12	Fyll i antal portioner
Kvällsmat 1	Pytt i panna och rödbetor	
Kvällsmat 2	Majssoppa med broccoli och rökt kyckling	
Kvällsmat 3	Prinskorv med persiljestuvad potatis, och inlagda rödbetor	
Kvällsmat 4	Matjessill med kall gräddfil, ägghalvor, potatis och ärtor, majs & paprika	
Kvällsmat 5	Matjessill med kall gräddfil, ägghalvor, potatis och ärtor, majs & paprika	
Kvällsmat 6	Ostpaj med kall dressing och broccoli	
Kvällsmat 7	Köttfärssås med potatis och amerikansk grönsaksblandning	
Kvällsmat 8	Bredda smörgåsar (ägg med sill, kalkon & pepparrotvisp)	

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR

VÄLJ MAX 7 MATRÄTTER!

