



## Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-02-11 Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn \_\_\_\_\_ Specialkost: \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

	Middag leverans vecka 9	Fyll i antal portioner
Maträtt 1	Köttfärssås med spagetti och amerikansk grönsaksblandning	
Maträtt 2	Köttfärssås med potatismos och amerikansk grönsaksblandning	
Maträtt 3	Stekt sill med sötsursås, potatis, skivade morötter och lingon	
Maträtt 4	Stekt sill med sötsursås, potatismos, skivade morötter och lingon	
Maträtt 5	Stekt lunchkorv med varm basilikasås, potatis och tricolormix	
Maträtt 6	Stekt lunchkorv med varm basilikasås, potatismos och tricolormix	
Maträtt 7	Köttbullar med sås, potatis, blomkål och lingon	
Maträtt 8	Köttbullar med sås, potatismos, blomkål och lingon	
Maträtt 9	Vegetarisk gryta med champinjoner-och ärtor, pasta, broccoli	
Maträtt 10	Vegetarisk gryta med champinjoner-och ärtor, potatis, broccoli	
Maträtt 11	Ärtsoppa med fläsk	
Maträtt 12	Rimmad oxbringa med varm pepparrotssås, potatis och sommarblandning	
Maträtt 13	Rimmad oxbringa med varm pepparrotssås, potatismos och sommarblandning	
Maträtt 14	Skånsk kalops med potatis, babymorötter och inlagda rödbetor	
Maträtt 15	Skånsk kalops med potatismos, babymorötter och inlagda rödbetor	
Maträtt 16	Kokt torsk med varm senapssås, potatis och gröna ärtor	
Maträtt 17	Kokt torsk med varm senapssås, potatismos och gröna ärtor	
Maträtt 18	Ostsoppa med köttfärs	

	Dessert leverans vecka 9	Fyll i antal portioner
Dessert 1	Rabarberkräm	
Dessert 2	Semla	
Dessert 3	Äppelkaka med vaniljsås	
Dessert 4	Jordgubbssoppa	
Dessert 5	Pannkakor med sylt	
Dessert 6	Körsbärskräm	
Dessert 7	Frukt	

**MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR**

**VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH 7 DESSERT!**



## Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-02-18. Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn \_\_\_\_\_ Specialkost \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

	Middag leverans vecka 10	Fyll i antal portioner
Maträtt 1	Stekt fläsk med raggmunkar, broccoli & gul morot, lingon	
Maträtt 2	Fisk med oliver-och basilika, varm citronsås, potatis, ärtor & morötter	
Maträtt 3	Fisk med oliver-och basilika, varm citronsås, potatismos, ärtor & morötter	
Maträtt 4	Minestrone-soppa	
Maträtt 5	Isterband med dillstuvad potatis, romanabönor och inlagda rödbetor	
Maträtt 6	Isterband med dillsås, potatismos, romanabönor och inlagda rödbetor	
Maträtt 7	Pastasås med ost-och skinka, pasta och ugnstekta wokmix	
Maträtt 8	Pastasås med ost-och skinka, potatismos och ugnstekta wokmix	
Maträtt 9	Morotssoppa med rökt hönskött	
Maträtt 10	Kotlettrad med gräddsås, potatis, värdshusgrönsaker och gelé	
Maträtt 11	Kotlettrad med gräddsås, potatismos, värdshusgrönsaker och gelé	
Maträtt 12	Kålpudding med sås, potatis, brytbönor och lingon	
Maträtt 13	Kålpudding med sås, potatismos, brytbönor och lingon	
Maträtt 14	Grönsaksbiff med fetaost, tomatsås, potatis och värdshusgrönsaker	
Maträtt 15	Grönsaksbiff med fetaost, tomatsås, potatismos och värdshusgrönsaker	
Maträtt 16	Kräftströmming med varm tomatsås, potatis och ärtor & morötter	
Maträtt 17	Kräftströmming med varm tomatsås, potatismos och ärtor & morötter	

	Dessert leverans vecka 10	Fyll i antal portioner
Dessert 1	Krusbärssoppa	
Dessert 2	Våffla med sylt	
Dessert 3	Blandad fruktkräm	
Dessert 4	Katrinplommonkaka	
Dessert 5	Exotisk fruktsallad med vaniljkesella	
Dessert 6	Vaniljpudding med sylt	
Dessert 7	Frukt	

**MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR**

**VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH 7 DESSERT!**



## Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-02-25 Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn \_\_\_\_\_ Specialkost: \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

	Middag leverans vecka 11	Fyll i antal portioner
Maträtt 1	Ugnstekt kummel med stuvad spenat, potatis och klyftade morötter	
Maträtt 2	Ugnstekt kummel med stuvad spenat, potatismos och klyftade morötter	
Maträtt 3	Gärdesängssoppa med korvslantar	
Maträtt 4	Köttgryta med crème fraiche, potatis och haricots vertes	
Maträtt 5	Köttgryta med crème fraiche, potatismos och haricots vertes	
Maträtt 6	Solskenslasagnette med tomatsås och brytböner	
Maträtt 7	Kycklingsoppa med kokosmjölk	
Maträtt 8	Fiskgratäng med tomat-och basilika, varm sås med tomat, potatis, ärtor & morötter	
Maträtt 9	Fiskgratäng med tomat-och basilika, varm sås med tomat, potatismos, ärtor & morötter	
Maträtt 10	Kycklinglevergryta med ris, tricolormix och lingon	
Maträtt 11	Kycklinglevergryta med potatismos, tricolormix och lingon	
Maträtt 12	Köttbullar med gräddsås, potatis, brytböner och lingon	
Maträtt 13	Köttbullar med gräddsås, potatismos, brytböner och lingon	
Maträtt 14	Fläkschnitzel med gräddsås, stekt potatis, värdshusgrönsaker och gelé	
Maträtt 15	Fläkschnitzel med gräddsås, potatismos, värdshusgrönsaker och gelé	
Maträtt 16	Köttfärsgrönsaker med curry, potatis och amerikansk grönsaksblandning	
Maträtt 17	Köttfärsgrönsaker med curry, potatismos och amerikansk grönsaksblandning	

	Dessert leverans vecka 11	Fyll i antal portioner
Dessert 1	Ananassoppa	
Dessert 2	Banankaka med vispad grädde	
Dessert 3	Drottningkräm	
Dessert 4	Jordgubbspaj med vaniljsås	
Dessert 5	Apelsinsoppa med mandarinklyftor	
Dessert 6	Chokladpudding med vispad grädde	
Dessert 7	Frukt	

**MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR**

**VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH 7 DESSERT!**

Frågor gällande matens innehåll, kontakta Charlottenborgs kök telefon: 044-13 48 45



## Bästa matgäst!

Här kommer 4 veckors matsedel samt beställningsbroschyr. Överlämna ifyllt beställningsunderlag till hemtjänst som kommer med din mat. Vi vill ha din beställning senast onsdagen 2026-03-04 Har du behov av hjälp med din beställning kontakta din hemtjänst.

Namn \_\_\_\_\_ Specialkost: \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

	Middag leverans vecka 12	Fyll i antal portioner
Maträtt 1	Ugnstekt falukorv med pasta, tomatsås och ugnstekt rotfruktsmix	
Maträtt 2	Ugnstekt falukorv med potatismos, tomatsås och ugnstekt rotfruktsmix	
Maträtt 3	Skånsk vitkålssoppa med ärtfläsk	
Maträtt 4	Fisk med täcke av kryddgrönt-och lök, varm örtsås, potatis och haricots verts	
Maträtt 5	Fisk med täcke av kryddgrönt-och lök, varm örtsås, potatismos och haricots verts	
Maträtt 6	Kroppkakor med smörsås, broccoli & gul morot, lingon	
Maträtt 7	Gulaschsoppa på nötfärs med crème fraiche toppning	
Maträtt 8	Kassler med kall mimosasås, potatis och sommarblandning	
Maträtt 9	Kassler med kall mimosasås, potatismos och sommarblandning	
Maträtt 10	Kokt kyckling med currysås, ris och värdshusgrönsaker	
Maträtt 11	Kokt kyckling med currysås, potatismos och värdshusgrönsaker	
Maträtt 12	Pastasås med ost-och broccoli, pasta och klyftade morötter	
Maträtt 13	Pastasås med ost-och broccoli, potatismos och klyftade morötter	
Maträtt 14	Sprödbakad sej med kall dansk remouladsås, potatis och gröna ärtor	
Maträtt 15	Sprödbakad sej med kall dansk remouladsås, potatismos och gröna ärtor	
Maträtt 16	Pannbiff med stekt lök, sås, potatis, blomkål och lingon	
Maträtt 17	Pannbiff med stekt lök, sås, potatismos, blomkål och lingon	

	Dessert leverans vecka 12	Fyll i antal portioner
Dessert 1	Blåbärssoppa	
Dessert 2	Stekta äppelklyftor med vaniljsås	
Dessert 3	Mangokräm	
Dessert 4	Pannkakor med sylt	
Dessert 5	Ostkaka med sylt	
Dessert 6	Björnbärskrä	
Dessert 7	Frukt	

**MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR**

**VÄLJ 7 MATRÄTTER OCH 7 DESSERT!**