



Måndag 23/2	
Lunch 1	Kokt fläskkorv med rotmos, senapskräm och grönsaker
Lunch 2	Köttfärssås med spagetti och grönsaker
Dessert	Rabarberkräm med mjölk
Kvällsmat 1	Grön ärtsoppa med pepparrotsvisp
Kvällsmat 2	Stekt bacon med potatisbullar, grönsaker och lingon
Tisdag 24/2	
Lunch 1	Stekt sill med sötsursås, potatismos, grönsaker och lingon
Lunch 2	Dillkyckling med ris och grönsaker
Dessert	Semla
Kvällsmat 1	Husets meny och grönsaker
Kvällsmat 2	Stekt bacon med potatisbullar, grönsaker och lingon
Onsdag 25/2	
Lunch 1	Köttbullar med sås, potatis, grönsaker och lingon
Lunch 2	Vegetarisk gryta med champinjoner-och ärtor, pasta och grönsaker
Dessert	Husets dessertsoppa
Kvällsmat 1	Fiskburgare med kall dressing, klyftpotatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Stekt bacon med potatisbullar, grönsaker och lingon
Torsdag 26/2	Husmanskostensdag!
Lunch 1	Ärtsoppa med fläsk
Lunch 2	Rimmad oxbringa med varm pepparrotssås, potatis och grönsaker
Dessert	Pannkakor med sylt
Kvällsmat 1	Husets meny och grönsaker
Kvällsmat 2	Stekt bacon med potatisbullar, grönsaker och lingon
Fredag 27/2	
Lunch 1	Skånsk kalops med potatis, grönsaker och inlagda rödbetor
Lunch 2	Stekt lunchkorv med potatismos, varm basilikasås och grönsaker
Dessert	Körsbärskräme med mjölk
Kvällsmat 1	Kasslergratäng med champinjoner, sås, ris och grönsaker
Kvällsmat 2	Stekt bacon med potatisbullar, grönsaker och lingon
Lördag 28/2	
Lunch 1	Kokt torsk med varm senapssås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Ostsoppa med köttfärs
Dessert	Skånsk äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmat	Wienerkorv med kall potatissallad och grönsaker
Söndag 1/3	
Lunch 1	Dijonkyckling med panko, varm sås, klyftpotatis, grönsaker och gelé
Lunch 2	Fisk med örttäck, varm dragonsås, klyftpotatis och grönsaker
Dessert	Ägglikörmousse
Kvällsmat	Köttfärsfrestelse med varm currysås och grönsaker



Måndag 2/3	
Lunch 1	Stekt fläsk med raggmunkar, grönsaker och lingon
Lunch 2	Kycklinggryta med sweet chili, ris och grönsaker
Dessert	Krusbärssoppa
Kvällsmat 1	Krämig svampsoppa med krutonger
Kvällsmat 2	Pyttomelett med grönsaker och inlagda rödbetor
Tisdag 3/3	
Lunch 1	Fisk med oliver-och basilika, varm citronsås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Minstronesoppa
Dessert	Våffla med sylt
Kvällsmat 1	Husets meny och grönsaker
Kvällsmat 2	Pyttomelett med grönsaker och inlagda rödbetor
Onsdag 4/3	
Lunch 1	Isterband med dillstuvad potatis, grönsaker och inlagda rödbetor
Lunch 2	Pastasås med ost-och skinka, pasta och grönsaker
Dessert	Blandad fruktkräm med mjölk
Kvällsmat 1	Vegoboll ärtor med kall vitlökssås, ris och grönsaker
Kvällsmat 2	Pyttomelett med grönsaker och inlagda rödbetor
Torsdag 5/3	
Lunch 1	Morotssoppa med rökt hönskött
Lunch 2	Oxjärpar med sås, potatis, grönsaker och lingon
Dessert	Katrinplommonkaka
Kvällsmat 1	Kalvsylta & leverkorv med rödbetsallad, stekt potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Pyttomelett med grönsaker och inlagda rödbetor
Fredag 6/3	
Lunch 1	Kålpudding med sås, potatis grönsaker och lingon
Lunch 2	Ostgratinerad falukorv med ostsås, potatismos och grönsaker
Dessert	Husets dessertkräm med mjölk
Kvällsmat 1	Tacofärs med tillbehör
Kvällsmat 2	Pyttomelett med grönsaker och inlagda rödbetor
Lördag 7/3	
Lunch 1	Kräftströmming med varm tomatsås, potatismos och grönsaker
Lunch 2	Timjan-och senapskryddad köttgryta med potatis och grönsaker
Dessert	Vaniljpudding med sylt
Kvällsmat	Grillad kyckling med potatisgratäng och grönsaker
Söndag 8/3	
Lunch 1	Slottsskinkstek med sås, potatis grönsaker och pumpasallad
Lunch 2	Fisk Bordelaise med varm dillsås, potatis och grönsaker
Dessert	Exotisk fruktsallad med vaniljkesella
Kvällsmat	Stekt prinskorv med ägggröra och grönsaker



Vecka 11

Måndag 9/3	
Lunch 1	Senapspanerad fläskkorv med senapssås, potatismos och grönsaker
Lunch 2	Köttfärgryta med majs-och champinjoner, pasta och grönsaker
Dessert	Husets dessertsoppa
Kvällsmat 1	Indisk linsgryta Daal med ris och grönsaker
Kvällsmat 2	Baconlåda med ostsås och grönsaker
Tisdag 10/3	
Lunch 1	Ugnstekt kummel med stuvad spenat, potatis och grönsaker
Lunch 2	Gärdeängssoppa med korvslantar
Dessert	Banankaka med vispad grädde,
Kvällsmat 1	Husets meny och grönsaker
Kvällsmat 2	Baconlåda med ostsås och grönsaker
Onsdag 11/3	
Lunch 1	Köttgryta med crème fraiche, potatis och grönsaker
Lunch 2	Solskenslasagnette (grönsaker) med varm sås och grönsaker
Dessert	Drottningkräm med mjölk
Kvällsmat 1	Hamburgare med kall dressing, potatismos och grönsaker
Kvällsmat 2	Baconlåda med ostsås och grönsaker
Torsdag 12/3	
Lunch 1	Kycklingsoppa med kokosmjölk
Lunch 2	Fiskgratäng med tomat-och basilika, sås med tomat, potatis och grönsaker
Dessert	Jordgubbspaj med vaniljsås
Kvällsmat 1	Husets meny och grönsaker
Kvällsmat 2	Baconlåda med ostsås och grönsaker
Fredag 13/3	
Lunch 1	Pannbiff med stekt lök, sås, potatis, grönsaker och lingon
Lunch 2	Kycklingelevergryta med ris, grönsaker och lingon
Dessert	Apelsinsoppa med mandarinklyftor
Kvällsmat 1	Charkbricka
Kvällsmat 2	Baconlåda med ostsås och grönsaker
Lördag 14/3	
Lunch 1	Kokt hoki med varm ägg-och persiljesås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Rimmad fläskbog med varm pepparrotssås, potatis och grönsaker
Dessert	Aprikosris med mjölk
Kvällsmat	Crêpes med skinka-och spenat, kall crème fraiche och grönsaker
Söndag 15/3	
Lunch 1	Fläkschnitzel med gräddsås, stekt potatis, grönsaker och inlagd gurka
Lunch 2	Köttbullar med gräddsås, stekt potatis, grönsaker, lingon
Dessert	Glass
Kvällsmat	Risgrynsgröt med saftsås



Vecka 12

Måndag 16/3	
Lunch 1	Köttfärsruta med mango chutney, sås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Köttgryta på kebabskav, bulgur och grönsaker
Dessert	Blåbärssoppa
Kvällsmat 1	Pytt i panna med ägg och grönsaker
Kvällsmat 2	Majssoppa med broccoli och rökt kyckling
Tisdag 17/3	
Lunch 1	Ugnstekt falukorv med stuvade makaroner och grönsaker
Lunch 2	Skånsk vitkålssoppa med fläsk
Dessert	Stekta äppelklyftor med vaniljsås
Kvällsmat 1	Husets meny och grönsaker
Kvällsmat 2	Majssoppa med broccoli och rökt kyckling
Onsdag 18/3	
Lunch 1	Fisk med täcke av kryddgrönt-och lök, varm örtsås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Kroppkakor med smörsås, grönsaker och lingon
Dessert	Husets dessertkräm med mjölk
Kvällsmat 1	Prinskorv med persiljestuvad potatis, grönsaker och inlagda rödbetor
Kvällsmat 2	Majssoppa med broccoli och rökt kyckling
Torsdag 19/3	
Lunch 1	Gulaschsoppa på nötfärs med crème fraiche topping
Lunch 2	Skinkfrestelse med kall vitlökssås och grönsaker
Dessert	Pannkakor med sylt
Kvällsmat 1	Matjessill med kall gräddfil, ägghalvor, potatis och grönsaker
Kvällsmat 2	Majssoppa med broccoli och rökt kyckling
Fredag 20/3	
Lunch 1	Kokt kyckling med currysås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Pastasås med ost-och broccoli, pasta och grönsaker
Dessert	Björnbärskräm med mjölk
Kvällsmat 1	Ostpaj med dressing och grönsaker
Kvällsmat 2	Majssoppa med broccoli och rökt kyckling
Lördag 21/3	
Lunch 1	Sprödbakad sej med kall dansk remouladsås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Korvgryta med bacon, potatis och grönsaker
Dessert	Husets rulltårtsbakelse
Kvällsmat	Engelsk köttfärslåda (köttfärs & potatismos) med varm tomat-och ostsås, grönsaker
Söndag 22/3	
Lunch 1	Apelsin-och honungsglaserad kyckling med gräddsås, potatis och grönsaker
Lunch 2	Kassler med kall mimosasås, potatis och grönsaker
Dessert	Ostkaka med sylt
Kvällsmat	Bredda smörgåsar/påläggfat (ägg & sill, kalkon)