



Kristianstads
kommun



Februari – Maj 2026



Fritidsnytt





Vi hälsar dig välkommen att delta i



Fritidsverksamhetens aktiviteter!



Carola Carlsson

044-136340



Nisse Rosén

0733-136381

Vi finns för att hjälpa dig till en meningsfull fritid. Vi erbjuder mötesplatser, fritidsrådgivning och fritidsaktiviteter.

Till oss kan du ringa om det är någon aktivitet du vill börja med på fritiden och inte vet hur du skall göra.

Anmälan: Du anmäler dig via mail: FUNK.FV@kristianstad.se

När du anmäler dig skall du uppge namn och telefonnummer och vilken aktivitet det gäller. Även hur du tänker åka/ta dig till platsen och om rullstol behövs. Anmäl dig senast sista anmälningdagen.

Hur betalar man?

Enstaka aktiviteter och endagsutflykter betalas på plats till fritidsansvarig. Vi önskar jämna kontanter eller swish. Ta även med pengar till aktiviteten.



Swish nummer: 123 203 71 58 Mottagare: FV FALK 1



Ledsagare/personal i Funktionsstöd debiteras genom Fritidsverksamheten. Egna aktiviteter som vi bedriver terminsvis, skickar vi en faktura på avgiften.

Inställd aktivitet:

Aktiviteter kan ställas in på grund av sådant vi inte kan styra över eller för få anmälda deltagare.

Vid för få anmälningar kan Fritiden besluta att inte genomföra aktiviteten.

Avbokning:

Det är viktigt att du avbokar dig om du inte kan följa med på aktiviteten.

Du **måste avboka dig 2 dagar innan aktiviteten** annars får du betala.

På större utflykter är anmälan bindande.

Att tänka på:

Man tar sig själv till och från platsen där avfärd/hemkomst är. Kom i god tid. Är aktiviteten anpassad och lämplig för alla? Tänk på att alltid uppge särskilda behov som **specialkost** eller om **rullstol/rullator** används m.m. Hur ser personalbehovet ut till den som anmäls? Uppge alltid om deltagaren har med sig ledsagare, assistent eller kontaktperson.

Medföljande ledsagare eller kontaktperson betalar själv sin avgift.

Ha mobilen på ljudlöst läge. Behöver du svara eller ringa så gå undan och prata

Taxitider

Beställ taxi till den tid aktiviteten börjar, hemresan till den tid som aktiviteten slutar.

Bilderna i detta häfte är hämtade från Widgitsymboler © widgit software 2002-2022



Varmvattengympa



Samling i entrén 15:00 för tilldelning av "armbanden"



Dag: Måndagar

"Baddid": 15.30 – 16.30



Startar: 12 januari



Sista gången: 18 maj



Plats: Kristianstads Badriks, Stridsvagnsvägen 16



Pris: Alla veckorna 900 kr, varannan vecka 500 kr eller 60kr/ bad



Ledare: Carola, Nisse och Kristofer



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



Innebandy

Var med och spela innebandy i vårt glada gäng



Dag:



Måndagar



Tid:



17.00 – 18.00



Startar: 12 januari



Sista gången: 18 maj



Plats:



Norretullshallen, Norretullskolan, Norretullsvägen 6



Pris:



200 kronor/ termin



Ledare:



Nisse och Mattias



Anmälan:

FUNK.FV@kristianstad.se





Mötesplats Skulptören



Dag:



Tisdagar



Tid:



16.15 – 19.00



Startar: 13 januari



Sista gången: 2 juni



Plats:



DV Skulptören, Agda Holsts väg 1, Kristianstad



Du är välkommen till Mötesplats Skulptören själv eller tillsammans



med din medföljare och delta i våra aktiviteter.



Vår personal hjälper dig att använda tiden på bästa sätt.



Upplevelserummen bokas på plats.



Mötesplats Skulptören erbjuder:



- Besök i upplevelserum, bubbelbad, tovertafel



- Umgås och fikar



- Spelar tex olika spel 16.15 – 18.45



- Ojämna veckor med Bitte och Carola



Styrketräning 16.45 – 17.30 med Carola och Marcus



- Jämna veckor med Bitte och Sofie



Qigong 17.30 – 18.15 med Lottène



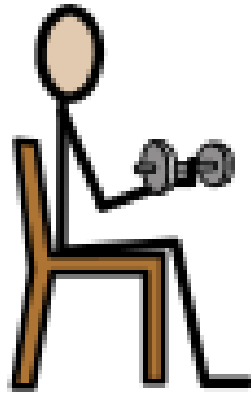
Det går bra att ta med sig egen mat och äta på



Mötesplats Skulptören.



Välkomna



Styrketräning



Dag:



Tisdagar, ojämn vecka



Tid: 16.45– 17.30



Startar: 13 januari



Sista gången: 19 maj



Plats:



Mötesplats Skulptören, Agda Holstsväg 1



Pris:



Gratis



Ledare: Carola och Marcus

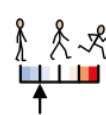


Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se

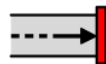




Sittande Qigong



Qigong är en lugn form av träning. Med långsamma rörelser



sträcker vi igenom kroppen. Avslutar med liggande meditation



Dag:

Tisdagar jämn vecka

Tid: 17.30 – 18.15



Startar: 20 januari

Sista gången: 26 maj



Plats: Dv Skulptören, Agda Holsts väg 1



Pris: Gratis. Ta mjuka kläder på dig



Ledare: Lottène



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



Bad med lite gympa



För dig som vill simma, bada och njuta av det varma vattnet.



Vi startar med ett kort vattengympapass. Bassängdjup 120 cm



Dag:

Onsdagar, jämn vecka

Battid: 15.00 – 16.00



Samling i entrén 14.30 för tilldelning av "armbanden"



Startar: 7 januari

Sista gången: 13 maj



Plats:

Kristianstads Badrike, Stridsvagnsvägen 16



Pris:

500 kronor eller 60 kronor per bad



Ledare:

Nisse och Carola



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



Café Barbacka



Välkommen att umgås, fika eller spela spel.



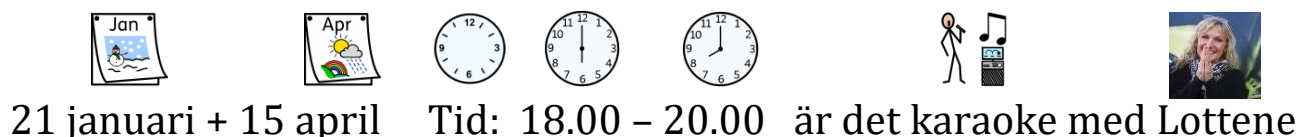
Dag: Onsdagarna: 21 januari, 18 februari, 18 mars, 15 april och 13 maj



Plats: Café Barbacka, Barbackagatan 12



Ledare: Carola och Maritha



21 januari + 15 april Tid: 18.00 – 20.00 är det karaoke med Lottene



18 februari Tid: 18.30 spelar Helge Änglar + DKMM för oss

SPEKTRUM



Välkommen till Mötesplats Spektrum,



för att ta en fika, umgås och ha trevligt.



Dag:



Torsdagar



Tid:



16.15 – 19.00



Startar: 15 januari



Sista gången: 4 juni



Stängt: torsdag 2 april, 30 april och 14 maj



Plats:



Dv Spektrum, Vidells gatan 6C



Ledare:



Carola och Kristofer



Mötesplats Spektrum erbjuder:



- Enklare fika



- Sällskapspel och film



- Datorer



- 2 Upplevelserum



Det går bra att ta med sig egen mat och äta på



VÄLKOMNA!



TABATA



För dig som vill ha ett lite "jobbigare" träningspass.



Måste anmäla sig, då det är begränsat med platser.



Dag:

Torsdagar

Tid: 14.45 – 15.30



Startar: 15 januari **EJ 2+30 april & 14 maj** Sista gången: 21 maj



Plats: Dv Skulptören, Agda Holstväg 1



Pris: Gratis



Ledare: Carola



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se

Max 8 platser



Cardio Drumming

  
Trumma och röra på sig till musik

   
Träna till musik med träningsboll på en tunna + trumpinnar.

 
Du gör det utefter din egen förmåga.



Dag: Torsdag, ojämn vecka

Tid: 17.00 - 17.30



Torsdag: 12 och 26 februari, 12 och 26 mars



Plats: Samling 16.45 på Dv Spektrum, Videllsgatan 6C



Pris: 65 kronor per gång. Tunnor, bollar, trumpinnar finns.



Ledare: Lotta

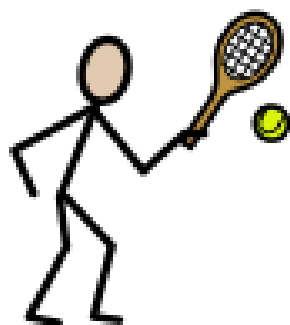


Hjälpledare: Carola eller Kristofer



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se





Padel



Dag:



Fredagar



Tid: 15.00 – 16.00



Startar: 16 januari



Sista gången: 29 maj



Ej 3 april och 1+ 15 maj



Plats:



Kristianstad Tennisklubb, Arenavägen 8, Kristianstad



Pris:



550 kronor / termin. Racket och boll finns.



Ta med träningskor och mjuka kläder



Ledare: Mattias och Magnus



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



Gympa med Friskis och Svettis



Dag:



Söndagar



Tid: 10.30 - 11.15



25 januari, 8 + 22 februari, 8 + 22 mars, 5 + 19 april, 3 maj



Pris:



Medlemsavgift 200 kronor / år + 200 kronor / termin



Plats:



Friskis och Svettis, Björkhemsvägen 15



Ledare:



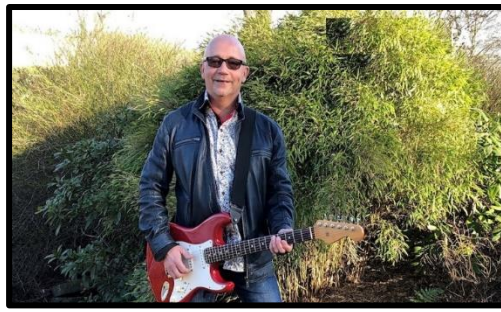
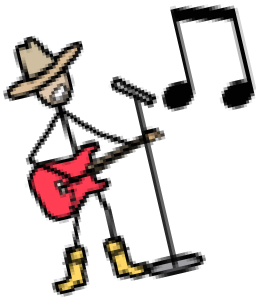
Anmälan:



Anmäls och betalas till Friskis och Svettis



på telefon 044-129075



Dans i Finja med Krister Wrambjer



Dag:



Söndag 15 februari



Tid: **Fv buss**



13.00 – 18.00



Taxi



14.00 – 17.00



Plats: **Fv buss:** Samling 13.00 på Kristianstad Central



Taxi: Samling 14.00 och hemfärd senast 17.00 i Finja



Adress: Finja Bygdegård, Saxabäcksvägen1, 28193 Finja



Pris: Utfärden kostar 50 kronor.



+



Inträde med kaffe och bakelse 150 kronor (betalas kontant)



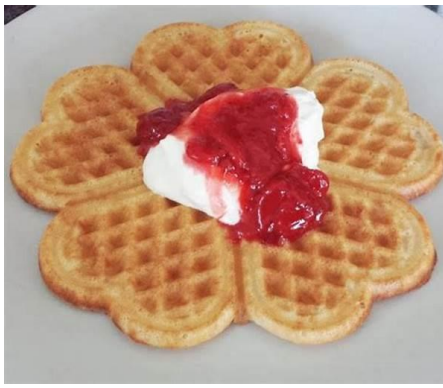
Ledare: Carola



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



senast: 22 januari



Vi firar våffeldagen



Vi gör våfflor, spelar spel och tittar på film



Dag: Söndag 8 mars



Tid: 13.00 – 17.00



 SPEKTRUM

Plats: Mötesplats Spektrum, Videllsgatan 6C



Pris: Våffelfika 40 kronor



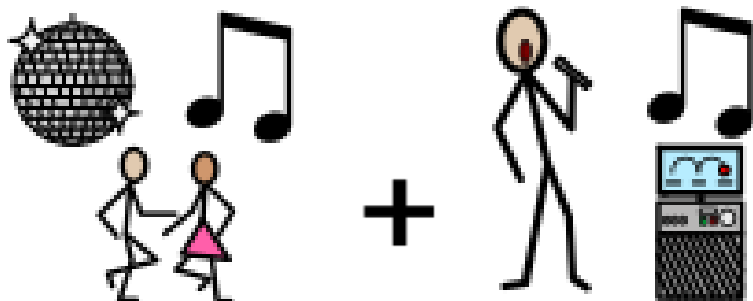
Ledare: Carola, Nisse



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



senast: 3 mars



Disco med karaoke i Finja



Dag:



Fredag 13 mars



Tid: **Fv buss**



17.00 – 22.00



Taxi



18.00 – 21.00



Plats:



FV buss:



Samling 17.00 på Kristianstad Central



Taxi:



Samling 18.00 och hemfärd senast 21.00 i Finja



Adress: Finja Bygdegård, Saxabäcksvägen1, 28193 Finja



Pris:



Utfärden kostar 50 kronor.



+



Inträde med korv och läsk 150 kronor (betalas kontant)



Ledare: Carola



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



senast: 18 februari





KARAOKE



Kom och sjung med oss



Dag: Torsdag 2 april, Skärtorsdag

Tid: 17.00 – 20.00



 SPEKTRUM

Plats: Mötesplats Spektrum, Videllsgatan 6C



Pris: Fika 30 kronor

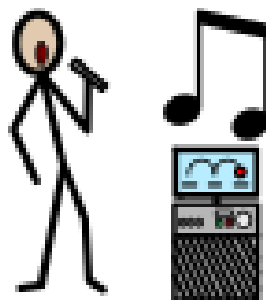


Ledare: Nisse, Carola och Kristofer



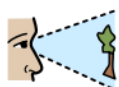
Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se

senast: 20 mars





Konstrunda på Österlen



Tittar på några konstutställare och äter på ett matställe



Dag: Annandag påsk, måndag 6 april

Tid: 9.30 – 17.00



Plats: Samling 9.30 på Kristianstad central



+



Pris: Utfärden kostar 50 kronor + pengar till mat och fika ca 250 kronor



Ledare: Nisse och Carola



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



senast: 11 april





Påskfest



Kom och ät påskmat och dansa med oss



Dag:

Fredag 17 april

Tid: 18.00 – 21.30



Plats:

Södra Kasern, Västra Storgatan 51F



Pris:

300 kronor



Ledare: Nisse och Carola

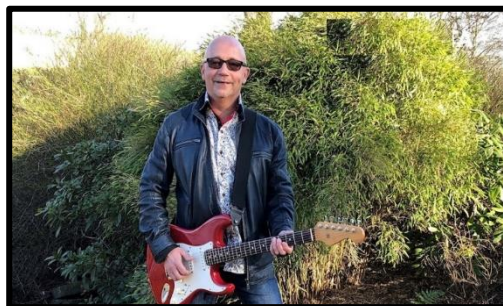
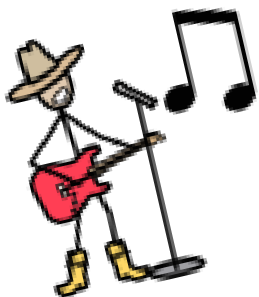


Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se



senast: 4 april





Dans i Finja med Krister Wrambjer



Dag:



Söndag 17 maj



Tid: **Fv buss**



13.00 – 18.00



Taxi



14.00 – 17.00



Plats: **FV buss:** Samling 13.00 på Kristianstad Central



Taxi: Samling 14.00 och hemfärd senast 17.00 i Finja



Adress: Finja Bygdegård, Saxabäcksvägen1, 28193 Finja



Pris: Utfärden kostar 50 kronor.



+



Inträde med kaffe och bakelse 150 kronor (betalas kontant)



Ledare: Nisse



Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se

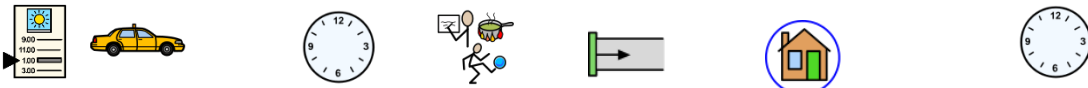
senast: 22 april

i

När du anmäler dig till aktiviteterna, så skriv även hur du tänker



åka/ta dig dit till platsen, tex med taxi dit själv eller med vår buss



Boka taxi till den tid aktiviteten börjar. Hemresan till den tid



aktiviteten slutar eller närmast tid innan aktiviteten slutar.



Komma i tid till aktiviteten/samlingen, så alla andra ej behöver sitta



och vänta.



Ha med pengar till aktiviteten, om den kostar + ta med det som



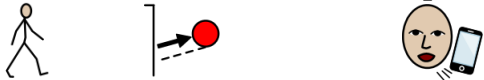
behövs till aktiviteten som tex matsäck.



Avboka och stanna hemma, om du är sjuk.



Sätta mobiltelefonen på ljudlöst läge. Behöver du svara eller ringa, så



går du undan och pratar i telefonen



Mina anmälningar

1. _____

2. _____

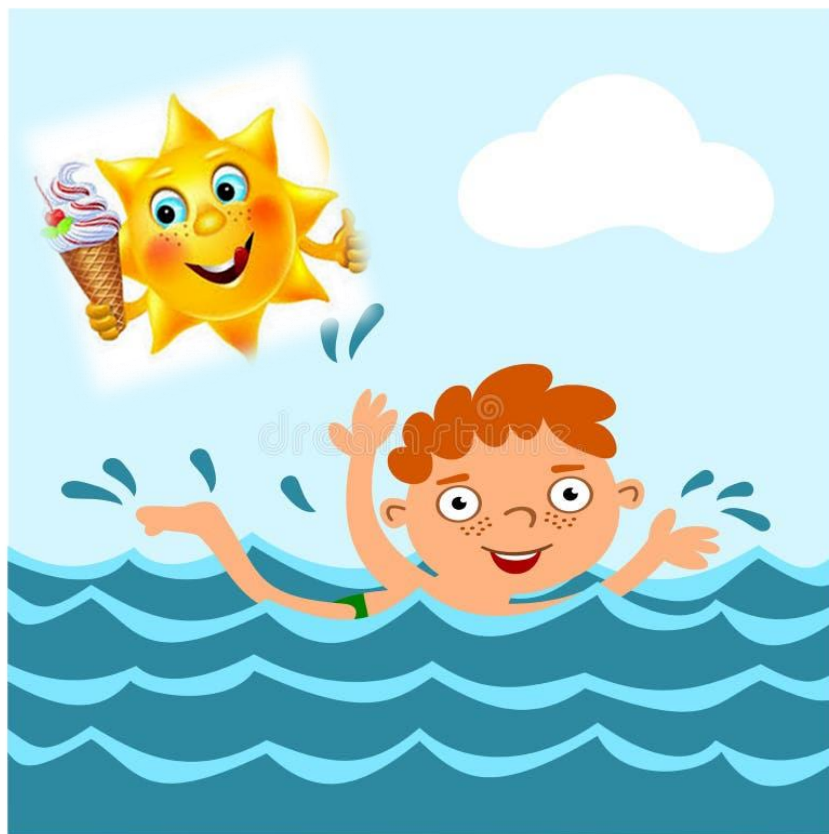
3. _____

4. _____

5. _____



Kom ihåg att anmäla dig, om du vill komma till aktiviteter



Sommarens läger 2026

vecka 24, den 8 - 12 juni Önnestads lägret

vecka 27, den 30 juni-3 juli Stackedala (preliminärt)

vecka 29 den 13-16 juli, Bromöllalägret (preliminärt)

vecka 30, den 20-21 juli, Östra Sandlägret (preliminärt)

vecka 30, den 22-24 juli, Bootcamp i Åhus (preliminärt)



För mer information

Fritidsverksamheten

Carola Carlsson

Tel: 044-136340

Nisse Rosén

Tel: 0733-136381



Kristianstads
kommun

044-13 50 00

www.kristianstad.se