



Kristianstads  
kommun



**Februari – Maj 2026**

# **Fritidsnytt**



# Vi hälsar dig välkommen att delta i

## Fritidsverksamhetens aktiviteter!



Carola Carlsson

044-136340



Nisse Rosén

0733-136381

Vi finns för att hjälpa dig till en meningsfull fritid. Vi erbjuder mötesplatser, fritidsrådgivning och fritidsaktiviteter.

Till oss kan du ringa om det är någon aktivitet du vill börja med på fritiden och inte vet hur du skall göra.

**Anmälan:** Du anmäler dig via mail: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)

När du anmäler dig skall du uppge namn och telefonnummer och vilken aktivitet det gäller. Även hur du tänker åka/ta dig till platsen och om rullstol behövs. Anmäl dig senast sista anmälningsdagen.

## Hur betalar man?

Enstaka aktiviteter och endagsutflykter betalas på plats till fritidsansvarig. Vi önskar jämna kontanter eller swish. Ta även med pengar till aktiviteten.



Swish nummer: 123 203 71 58 Mottagare: FV FALK 1



Ledsagare/personal i Funktionsstöd debiteras genom Fritidsverksamheten. Egna aktiviteter som vi bedriver terminsvis, skickar vi en faktura på avgiften.

## Inställd aktivitet:

Aktiviteter kan ställas in på grund av sådant vi inte kan styra över eller för få anmälda deltagare.

Vid för få anmälningar kan Fritiden besluta att inte genomföra aktiviteten.

## Avbokning:

Det är viktigt att du avbokar dig om du inte kan följa med på aktiviteten.

Du **måste avboka dig 2 dagar innan aktiviteten** annars får du betala.

På större utflykter är anmälan bindande.

## Att tänka på:

Man tar sig själv till och från platsen där avfärd/hemkomst är. Kom i god tid.

Är aktiviteten anpassad och lämplig för alla? Tänk på att alltid uppge särskilda behov som **specialkost** eller om **rullstol/rullator** används m.m.

Hur ser personalbehovet ut till den som anmäls? Uppge alltid om deltagaren har med sig ledsagare, assistent eller kontaktperson.

Medföljande ledsagare eller kontaktperson betalar själv sin avgift.

Ha mobilen på ljudlöst läge. Behöver du svara eller ringa så gå undan och prata

## Taxitider

Beställ taxi till den tid aktiviteten börjar, hemresan till den tid som aktiviteten slutar.



# Varmvattengympa

Samling i entrén 15:00 för tilldelning av ”armbanden

Dag: Måndagar ”Baddid”: 15.30 – 16.30

Startar: 12 januari Sista gången: 18 maj

Plats: Kristianstads Badrike, Stridsvagnsvägen 16

Pris: Alla veckorna 900 kr, varannan vecka 500 kr eller 60kr/ bad

Ledare: Carola, Nisse och Kristofer

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)



# Innebandy

Var med och spela innebandy i vårt glada gäng

Dag: Måndagar

Tid: 17.00 – 18.00

Startar: 12 januari

Sista gången: 18 maj

Plats: Norretullshallen, Norretullskolan, Norretullsvägen 6

Pris: 200 kronor/ termin

Ledare: Nisse och Mattias

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)





# Mötesplats Skulptören

Dag: Tisdagar

Tid: 16.15 – 19.00

Startar: 13 januari

Sista gången: 2 juni

Plats: DV Skulptören, Agda Holsts väg 1, Kristianstad

Du är välkommen till Mötesplats Skulptören själv eller tillsammans med din medföljare och delta i våra aktiviteter.

Vår personal hjälper dig att använda tiden på bästa sätt.

Upplevelserummen bokas på plats.

## Mötesplats Skulptören erbjuder:

- Besök i upplevelserum, bubbelbad, tovertafel
- Umgås och fikar
- Spelar tex olika spel 16.15 – 18.45
- Ojämna veckor med Bitte och Carola

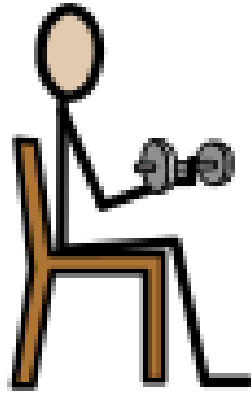
Styrketräning 16.45 – 17.30 med Carola och Marcus

- Jämna veckor med Bitte och Sofie  
Qigong 17.30 – 18.15 med Lottène

Det går bra att ta med sig egen mat och äta på

Mötesplats Skulptören.

Välkomna!



# Styrketräning

Dag:           Tisdagar, ojämn vecka           Tid: 16.45– 17.30

Startar: 13 januari                   Sista gången: 19 maj

Plats:       Mötesplats Skulptören, Agda Holstsväg 1

Pris:       Gratis

Ledare:   Carola och Marcus

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)



# Sittande Qigong

Qigong är en lugn form av träning. Med långsamma rörelser sträcker vi igenom kroppen. Avslutar med liggande meditation

Dag:        Tisdagar jämn vecka                      Tid: 17.30 – 18.15

Startar: 20 januari                      Sista gången: 26 maj

Plats:    Dv Skulptören, Agda Holsts väg 1

Pris:      Gratis. Ta mjuka kläder på dig

Ledare:   Lottène

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)



# Bad med lite gympa

För dig som vill simma, bada och njuta av det varma vattnet.  
Vi startar med ett kort vattengympapass. Bassängdjup 120 cm

Dag:            Onsdagar, jämn vecka    Badtid: 15.00 – 16.00

Samling i entrén 14.30 för tilldelning av ”armbanden”

Startar: 7 januari                    Sista gången: 13 maj

Plats:        Kristianstads Badrike, Stridsvagnsvägen 16

Pris:         500 kronor eller 60 kronor per bad

Ledare:    Nisse och Carola

Anmälan:    FUNK.FV@kristianstad.se



# Café Barbacka

Välkommen att umgås, fika eller spela spel.

Dag: Onsdagarna: 21 januari, 18 februari, 18 mars,  
15 april och 13 maj

Tid: 17.30 - 20.30

Plats: Café Barbacka, Barbackagatan 12

Ledare: Carola och Maritha

21 januari + 15 april Tid: 18:00 – 20:00

är det karaoke med Lottène

18 februari Tid: 18.30 spelar Helge Änglar + DKMM för oss



Välkommen till Mötesplats Spektrum,

för att ta en fika, umgås och ha trevligt.

Dag: Torsdagar

Tid: 16.15 – 19.00

Startar: 15 januari

Sista gången: 4 juni

Stängt: torsdag 2 och 30 april samt 14 maj

Plats: Dv Spektrum, Vidells gatan **6C**

Ledare: Carola och Kristofer

## Mötesplats Spektrum erbjuder:

- Enklare fika
- Sällskapspel och film
- Datorer
- 2 Upplevelserum

Det går bra att ta med sig egen mat och äta på

Mötesplats Spektrum.

**VÄLKOMNA!**



För dig som vill ha ett lite "jobbigare" träningspass.

Måste anmäla sig, då det är begränsat med platser.

Dag: Torsdagar

Tid: 14.45 – 15.30

Startar: 15 januari **EJ 2+30 april & 14 maj** Sista gången: 21 maj

Plats: Dv Skulptören, Agda Holstväg 1

Pris: Gratis

Ledare: Carola

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)

Max 8 platser



# Cardio Drumming

Trumma och röra på sig till musik

Träna till musik med träningsboll på en tunna + trumpinnar.

Du gör det utefter din egen förmåga.

Dag: Torsdagar 12 och 26 februari, 12 och 26 mars

Tid: 17.00 - 17.30

Plats: Samling 16.45 på Dv Spektrum, Videllsgatan 6C

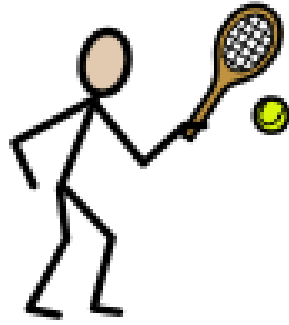
Pris: 65 kronor per gång. Tunnor, bollar, trumpinnar finns.

Ledare: Lotta

Hjälpledare: Carola eller Kristofer

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)





# Padel

Dag: Fredagar

Tid: 15.00 – 16.00

Startar: 16 januari Sista gången: 29 maj Ej 3 april och 1+ 15 maj

Plats: Kristianstad Tennisklubb, Arenavägen 8, Kristianstad

Pris: 550 kronor / termin. Racket och boll finns.

Ta med träningskor och mjuka kläder

Ledare: Mattias och Magnus

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)





# Gympa med Friskis och Svettis

Dag: Söndagar

Tid: 10.30 - 11.15

25 januari, 8 och 22 februari, 8 och 22 mars,  
5 och 19 april samt 3 maj

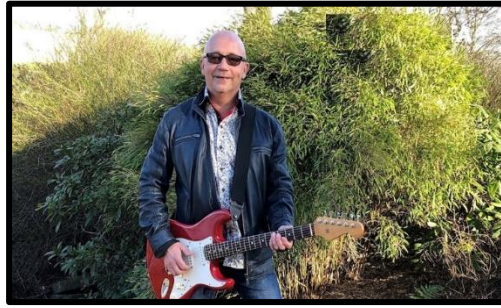
Pris: Medlemsavgift 200 kronor + 200 kronor/ termin

Plats: Friskis och Svettis, Björkhemsvägen 15

Ledare: 

Anmälan: Anmäls och betalas till Friskis och Svettis

på telefon 044-129075



# Dans i Finja med Krister Wrambjer

Dag: Söndag 15 februari Tid: **Fv buss** 13.00 – 18.00

**Taxi** 14.00 – 17.00

Plats: **Fv buss:** Samling 13.00 på Kristianstad Central

**Taxi:** Samling 14.00 och hemfärd senast 17.00 i Finja

Adress: Finja Bygdegård, Saxabäcksvägen1, 28193 Finja

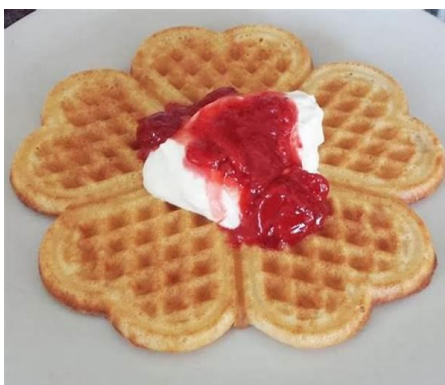
Pris: Utfärden kostar 50 kronor.

Inträde med kaffe och bakelse 150 kronor (betalas kontant)

Ledare: Carola

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)

senast: 22 januari



# Vi firar våffeldagen

Vi gör våfflor, spelar spel och tittar på film

Dag: Söndag 8 mars

Tid: 13.00 – 17.00

Plats: Mötesplats Spektrum, Videllsgatan 6C

Pris: Våffelfika 40 kronor

Ledare: Carola, Nisse

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)

senast: 3 mars



## Disco med karaoke i Finja

Dag: Fredag 13 mars

Tid: **Fv buss** 17.00 – 22.00

**Taxi** 18.00 – 21.00

Plats: **FV buss**: Samling 17.00 på Kristianstad Central

**Taxi**: Samling 18.00 och hemfärd senast 21.00 i Finja

Adress: Finja Bygdegård, Saxabäcksvägen1, 28193 Finja

Pris: Utfärden kostar 50 kronor.

Inträde med korv och läsk 150 kronor (betalas kontant)

Ledare: Carola

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)

senast: 18 februari



Kom och sjung med oss

Dag: Torsdag 2 april, Skärtorsdag

Tid: 17.00 – 20.00

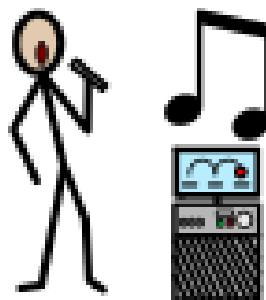
Plats: Mötesplats Spektrum, Videllsgatan 6C

Pris: Fika 30 kronor

Ledare: Nisse, Carola och Kristofer

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)

senast: 20 mars





# Konstrunda på Österlen

Tittar på några konstutställare och äter på ett matställe

Dag: Annandag påsk, måndag 6 april      Tid: 9.30 – 17.00

Plats: Samling 9.30 på Kristianstad central

Pris: Utfärden kostar 50 kronor  
+ pengar till mat och fika ca 250 kronor

Ledare: Nisse och Carola

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)      senast: 11 april



# Påskfest

Kom och ät god påskmat och dansa med oss

Dag: Fredag 17 april

Tid: 18.00 – 21.30

Plats: Södra Kasern, Västra Storgatan 51F

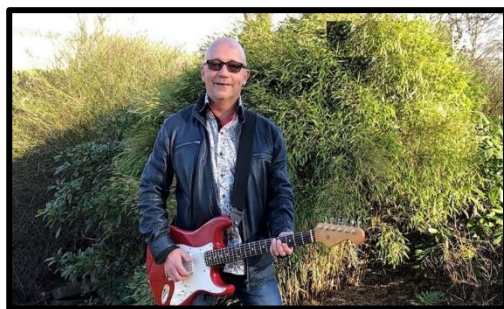
Pris: 300 kronor för mat och musik

Ledare: Nisse och Carola



Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)

senast: 4 april



## Dans i Finja med Krister Wrambjer

Dag: Söndag 17 maj Tid: **Fv buss** 13.00 – 18.00

**Taxi** 14.00 – 17.00

Plats: **FV buss**: Samling 13.00 på Kristianstad Central

**Taxi**: Samling 14.00 och hemfärd senast 17.00 i Finja

Adress: Finja Bygdegård, Saxabäcksvägen1, 28193 Finja

Pris: Utfärden kostar 50 kronor +

Inträde med kaffe och bakelse 150 kronor (betalas kontant)

Ledare: Nisse

Anmälan: [FUNK.FV@kristianstad.se](mailto:FUNK.FV@kristianstad.se)

senast: 22 april



# När du anmäler dig till aktiviteterna, så skriv även hur du tänker

åka/ta dig dit till platsen, texmed taxi dit själv eller med vår buss

# Boka taxi till den tid aktiviteten börjar. Hemresan till den tid

aktiviteten slutar eller närmast tid innan aktiviteten slutar.

# Komma i tid till aktiviteten/samlingen, så alla andra ej behöver sitta

och vänta.

# Ha med pengar till aktiviteten, om den kostar + ta med det som

behövs till aktiviteten som tex matsäck.

# Avboka och stanna hemma, om du är sjuk.

# Sätta mobiltelefonen på ljudlöst läge. Behöver du svara eller ringa, så

går du undan och pratar i telefonen



## Mina anmälningar

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

Kom ihåg att anmäla dig, om du vill komma till aktiviteter



# Sommarens läger 2026

# vecka 24, den 8 - 12 juni Önnestads lägret

# vecka 27, den 30 juni -3 juli Stackedala (preliminärt)

# vecka 29, den 13 – 17 juli Bromöllalägret (preliminärt)

# vecka 30, den 20 -21 juli, Östra Sandlägret (preliminärt)

# vecka 30, den 22 -24 juli, Bootcamp i Åhus (preliminärt)



### För mer information

#### Fritidsverksamheten

---

Carola Carlsson  
Tel: 044-136340

Nisse Rosén  
Tel: 0733-136381



Kristianstads  
kommun

044-13 50 00

[www.kristianstad.se](http://www.kristianstad.se)