



Kristianstads
kommun



Välkommen till

Åhaga

Information om Vård- och Omsorgsboendet

Att bo på Vård- och Omsorgsboende är som att bo i en egen lägenhet men med tillgång till personal dygnet runt vid behov. Du kommer att erbjudas ett inflyttningssamtal inom kort efter inflyttningen med fördjupad information.

Åhaga består av totalt 29 lägenheter fördelat på 3 enheter. Näckrosen och Violen i markplan med egna uteplatser och som har inriktning demens, 9 resp 10 lgh. Gullvivan på 2:a våningen som har ordinär inriktning och har 10 lgh och en stor gemensam balkong.

Längst upp i huset sitter Åhagas enhetschef, sjuksköterska samt planerare.

Lägenheten och möbler

Lägenheten som är på 34 kvm inkl. duschrum inreds efter eget önskemål och med egna möbler. Tänk på att möblera praktiskt så att eventuella hjälpmedel kan användas och fallrisk minimeras. Höj- och sänkbar säng inklusive madrass tillhandahålls av boendet. Eventuella värdesaker och pengar kan du förvara i ett låsbart skåp i din lägenhet.

Avgifter och kostnader

När du tackat ja påbörjas hyresdebiteringen från den dag lägenheten är inflyttningssklar och hyreskontrakt skrivs när du



kommit på plats. Avgift för mat och "omvårdnad" debiteras från inflyttningsdag.

Hemförsäkring och eventuellt allrisktillägg tecknar var och en själv om man önskar, prata med ditt försäkringsbolag.

I boendeavgiften ingår en ansvarsförsäkring upp till 2 prisbasbelopp. TV licens ingår i hyran. Du får själv ordna med vilket TV utbud och leverantör du vill ha. I gemensamma dagrum finns en TV med ett utbud som boendet står för.

Vid hyrestidens utgång ska hyresgästen, eller den som företräder denne, lämna lägenheten väl rengjord, så kallat slutstädad. Checklista för slutstädning får du av personalen. Hyra betalas tills slutstädningen är klar.

Lokal värdighetsgaranti

Kristianstads kommuns Lokala värdighetsgaranti bygger på Socialtjänstlagens Nationella värdegrund. Kvalitetsmål finns inom 5 områden – Bemötande, Meningsfull vardag – att känna livslust och glädje, Individuell planering, Mat- och måltidsmiljö och Omsorg vid livets slut. Läs mer i broschyren "Lokal värdighetsgaranti".

Synpunkten

Som en del av vårt förbättrings- och kvalitetsarbete behöver vi hjälp med beröm, förslag och klagomål. Läs mer i broschyren "Synpunkten", synpunkter kan lämnas via broschyren eller Kristianstads kommuns hemsida.

Kontaktmannaskap

Varje kund erbjuds en kontaktman, som har ett uttalat ansvar för just dig. Vid inflyttningen upprättar ni tillsammans en genomförandeplan som är en överenskommelse om hur, när och vad du behöver hjälp med samt vad som är viktigt för just dig. Vi arbetar med ett rehabiliterande förhållningssätt, d.v.s. att personalen inte tar över förmågor du själv har.

Kontaktmannen kan också vara en länk mellan dig, övrig personal, andra professioner samt närstående/gode män. Vid behov av stöd med att hantera privata medel kan din kontaktman få det uppdraget om inte anhörig kan göra det. Då förs kassabok och kvitton och kontanter förvaras säkert av kontaktmannen utifrån förvaltningens rutiner.

Hälsa- och sjukvård

Tillgång till sjuksköterska finns dygnet runt via personalen som kontaktar dem vid behov. Arbetsterapeut, sjukgymnast/fysioterapeut finns att tillgå på vardagar utifrån behov, också det sker via personalen. Dina utprovade hjälpmedel tas med vid inflyttningen. Även inkontinenshjälpmedel. Det finns en läkare knuten till boendet – via Åhus Vårdcentral. Ett aktivt val måste dock göras av dig. Läkaren har kontakt med sjuksköterskan en gång/vecka samt vid behov.

Har du behov av hjälp med din medicinering så lämnar du aktuella mediciner och ordinationsunderlag till



sjuksköterskan. Personalen är i huvudsak utbildade undersköterskor som sedan har delegerat av sjuksköterskan att kunna hjälpa dig med överlämnande av läkemedlet på rätt sätt, dag och tid. Förvaring av läkemedel sker då säkert i ett skåp i din lägenhet med digitalt lås dit endast behörig personal har tillgång.

Tandvård

Tandhygienist och tandläkare från externt tandvårdsföretag erbjuder och utför basal tandvård. Alla som bor på vård och omsorgsboende har rätt till tandvårdsintyg som ger reducerad kostnad. Gratis munhälsobedömning erbjuds 1 gång/år. Tandvårdsintyget utfärdas automatiskt vid beslut om boende.

Kost

Middag levereras varm och kvällsmat levereras kall samtidigt med middagsleveransen och den kommer från Möllebackshemmet. Kvällsmålet slutbereds av personalen. Frukost, mellanmål, eftermiddagskaffe och kvällsfika ordnas av personalen. Gällande kosten så väljer du själv vad du önskar äta utifrån utbudet som finns och du erbjuds även specialkost vid medicinskt behov.

Ledsagning

Vid besök på annan vårdinrättning eller annat utanför boendet är det önskvärt att närstående följer med i första hand. Om det

inte är möjligt/ej finns närstående, så kan personal följa med vid behov.

Kvalitetssäkring

Som ett led i att ständigt förbättra omsorgen arbetar vi med olika kvalitetssystem. Riskbedömningar och skattningar görs och förebyggande åtgärder sätts in vid behov. Separat informationsbroschyr finns gällande systemen.

Kultur och aktiviteter

På boendet finns aktivitetsansvariga/kulturombud. Framför gärna dina synpunkter och önskemål på aktiviteter och kulturutbud. Inom ramen för Vårdighetsgarantin ska kulturella upplevelser bidra till ökat välbefinnande, livslust och glädje.

Fyll gärna i den levnadsberättelse du får av kontaktmannen. Där finns bla frågor om dina intressen och övrig historia kring dig så ditt boende och vårt bemötande blir så bra som möjligt.

På boendet anordnas gemensamma aktiviteter såsom bakning, bingo, gymnastik, utevistelse, musik, film, spel, minnesträning, samvaro, boenderåd m.m. Variationer beroende på önskemål.

Fot- och hårvård

Tillgång till frisör och fotvårdare finns på enheten av privat utförare som kommer regelbundet vid behov som bokas och samordnas av personalen. Faktureras av dem.



Tvätt

Personalen kan sköta all tvätt av kläder, sänglinne och handdukar om så önskas. All tvätt bör tåla minst 40 graders maskintvätt. Märk gärna kläderna med märkpenna eller isydd nammmärkning för att minska risken för förväxling. Tvättning av ömtåliga kläder som kräver speciella tvättprogram får dock göras av anhöriga. Säg till om du själv tex vill vika, stryka eller på annat sätt vill delta i din tvätthantering.

Städning

Städning av lägenheten sker som regel en gång var fjortonde dag alternativt vid behov. Toalett ses över dagligen i samband med morgonhjälpen. Var delaktig i det du kan för att bibehålla dina funktioner.

Pentry

Det finns en liten pentrydel i bostaden. Ta gärna med lite dricksglas, porslin, handdukar, disktrasor, diskborste, assietter, diskmedel, vaser, vattenkanna mm. Det går bra att ha kaffebryggare/vattenkokare i lägenheten som är kopplad till en timer. Det finns även ett kylskåp där du kan förvara sådant du själv köper för att ha lite extra gott hemma.

El och brandsäkerhet

Förlängningsladdar skall ha strömbrytare (röd knapp) och det ska vara godkända sladdar på alla lampor och elektriska apparater. Alla elektriska föremål ska ha jordad kontakt. Halogenlampor är inte tillåtna då de utgör en brandrisk. Tänk på att placera lampor så att riskerna för olycka/brand minimeras (inte för nära säng eller gardiner). Sänglampa bör vara fast. All personal utbildas i brandsäkerhet regelbundet. Boendet har ett automatiskt brandlarmsystem till Räddningstjänsten och boendet är indelat i brandceller med dörrar som stängs automatiskt för att förhindra spridning.

Tips på bra saker att ta med vid inflyttning

- Kläder du trivs i, bekväma och lätta att ta på och av. (Tåla minst 40° maskintvätt)
- Ytterkläder och skor efter säsong
- Morgonrock, bra stadiga inneskor
- Överkast , pläd
- Huvudkuddar (2 st), täcken (2 st)
- Underlakan (4 st), påslakan (4 st), örngott (6 st)
- Badlakan (4 st), handdukar (8 st)
- Papperskorg till pentry och till badrum
- Tvättkorg
- Glödlampor till dina egna lampor
- Personliga minnessaker som foton, böcker, prydnadssaker, tavlor mm.



- Utprovade hjälpmedel
- Inkontinensskydd som du har utskrivet redan
- Halkmatta till dusch, duschdraperi, duschskrapa på långt skaft
- Gardinstång o gardiner (gärna även mörkläggningsgardiner)
- Fläkt

Naturligtvis går det utmärkt att ta med fler saker än vad som står ovan.

Tips på hygienartiklar som kan vara bra att ta med vid inflyttning.

Ta med de hygienartiklar du brukar använda ex; tandborste, tandkräm, protestandborste, rengöring för tandprotes, schampo, balsam, duschkräm/tvål, handtvål, hudlotion, deodorant, kam/borste, make up, nagellack.

Det är också bra att ta med:

- Hårspolar/hårfön/locktång/mousse
- Rakapparat/raklödder/rakhyvlar/rakvatten
- Digital febertermometer
- Nagelsax samt nagelfil
- Tops/Pads

En del av ovanstående produkter kan beställas via **Dos** från Apoteket som sedan faktureras tillsammans med övriga läkemedel.

Toalettpapper, tvättlappar, rengöringsmedel, tvättmedel och glödlampor till fast armatur ingår i din avgift.

Mer information kring avgifter och försäkringar finns att läsa i foldern "Frågor och svar om vad det kostar att bo i Vård- och Omsorgsboende i Kristianstads kommun", som du fått med avgiftsbeslutet.

Kom ihåg att ändra adress på www.skatteverket.se, det lägenhetsnumret som efterfrågas finns på hyreskontraktet.

Ansökan om eventuellt bostadstillägg sker på

www.pensionsmyndigheten.se



Kristianstads
kommun

044-13 50 00
www.kristianstad.se

Telefon och namnlista

Kontaktman: _____

Vice Kontaktman: _____

Enhetens namn: _____

Tel enheten: _____

Enhetschef: _____

Sjuksköterska: _____

Avgiftsassistent: _____

Adress: _____

ÅHAGA
Nitvägen 3 (Gullvivan och Violon)
Nitvägen 5 (Näckrosen)
29635 ÅHUS
