

# Guide till Kognitionsavtal Skåne 2017

## **Produktgrupper Kognitionsavtal 2017**

1. **Täcke för sinnesstimulering (isokod 042718)**
2. **Väst för sinnesstimulering (isokod 042718)**
3. **Ur med tal och planering (isokod 222712)**
4. **Ur med dygnsplanering (isokod 222712)**
5. **Timer/visuell tidsnedräkning (isokod 222712)**
6. **Planeringstavla (isokod 222715)**
7. **Elektronisk kalender (isokod 222715)**
8. **Smarttelefon med installerad programvara (isokod 222715)**
9. **Programvara till smarttelefon (isokod 222715)**

**Flera produkter i respektive produktgrupp kan finnas på avtalet.**

**Val av produkt bestämmer förskrivaren med hänsyn till:**

**1. Brukarens behov, förskrivaren gör en behovsbedömning utifrån sin profession och identifierar den/de produkter som uppfyller brukarens behov.**

**Om mer än en produkt uppfyller brukarens behov tittar förskrivaren på:**

**2. Handhavandet av produkten. Produkten skall vara utformad så att möjligheten att göra fel vid användningen minimeras.**

**Om mer än en produkt kvarstår tittar förskrivaren på:**

**3. Produkt med lägst pris.**

# 1. Täcke för sinnesstimulering

Täcke för sinnesstimulering framtaget för att lindra oro, ångest, sömnlöshet och koncentrationssvårigheter.

## Kedjetäcke Leverantör: Somna

[www.somna.se](http://www.somna.se)

2 i 1-funktion, med den vadderade sidan mot kroppen får man ett djupt skönt tryck och med kedjesidan mot kroppen får man en ökad taktil stimulans. Vilken sida man väljer att vända mot kroppen är individuellt.

I kedjetäcke Sensitive har den vadderade sidan dubbel vaddering.

Kedjefilt är en dagprodukt med tåligare tyg och i mindre storlek men med samma egenskaper som det vanliga kedjetäcket.



### Fakta:

Innehåll: längsgående kedjor

Storlek: 205x150 cm

Material: yttertyg Trevira

Vikter: 4,6,8,10,12,14 kg

## **Bolltäcke** Leverantör: Komikapp

[www.komikapp.se](http://www.komikapp.se)

### **Protac bolltäcke Classic Polypropylen**

Då detta bolltäcke enbart innehåller små polypropylenkulor ger detta täcke minst sinnesstimulering och mest värme. Detta täcke ger ett måttligt taktilt stimuli, då man inte får det punktvisa trycket.



#### **Fakta:**

Innehåll: Polypropylenkulor

Storlek: 140x200 cm

Material: Trevira

Vikt: ca 5 kg

### **Protac bolltäcke Classic Polystyren**

Fyllningen i detta bolltäcke är polystyren (frigolitkulor). Det är ett varmt, omslutande täcke med måttligt taktilt stimuli. Detta täcke kräver en tvättmaskin som klarar minst 16 kg, då det inte är delbart.



#### **Fakta:**

Innehåll: Polystyrenkulor

Storlek: 140x200 cm

Material: Trevira

Vikt: ca 4 kg

### **Protac bolltäcke Flexible 50 mm bollar**

Det är det bolltäcke som ger den största sinnesstimuleringen. De löst liggande bollarna ger punktvisa tryck på kroppen och stimulerar både beröringssinnet (taktila sinnet) och muskel-ledsinnet (proprioceptionen). Tyngden och trycket från bollarna ger också en direkt feedback på var kroppens egna gränser går vilket ökar kroppsuppfattningen. Detta täcke ger ett kraftfullt stimuli genom hela natten, dels på grund av tyngden, samt då varje rörelse hos brukaren genererar nya punktvisa tryck på kroppen.



#### **Fakta:**

Innehåll: Uttagbara kassetter  
fyllda med 50 mm plastbollar.  
Storlek: 140x200 cm  
Material: Trevira  
Vikt: ca 7 kg eller 10 kg

### **Protac bolltäcke Flexible 50 mm bollar/polystyren**

I detta täcke blandas större plastbollar med polystyrenkulor för en mer omslutande känsla, men där man fortfarande får det punktvisa trycket. Detta täcke är något varmare än övriga täcken.



#### **Fakta:**

Innehåll: Fyra stycken uttagbara  
kassetter fyllda med 50 mm  
plastbollar/polystyren.  
Storlek: 140x200 cm  
Material: Trevira  
Vikt: ca 6 kg

## **Protac Bolltäcke - Calm**

Bolltäckets Calm är sydda i kanaler och bollarna är placerade i långa rader. Användaren får således ett lugnt och icke rörligt täcke som ger en tydlig sinnesstimulans genom bollarnas punktvisa tryck.

Bollarna ger punktvisa tryck på kroppen och stimulerar både beröringssinnet (taktila sinnet) samt muskel- och ledsinnet (proprioceptionen). Stimulansen har en hämmande och organiserande effekt på impulser till centrala nervsystemet. Tyngden och trycket från bollarna ger också en direkt feedback på var kroppens egna gränser går vilket ökar kroppsuppfattningen.



### **Fakta:**

Innehåll: 38 mm plastbollar.  
Storlek: 140x200 cm  
Material: Trevira  
Vikt: ca 4kg, 7 kg, 10 kg

## Fibertäcke Leverantör: Novista

[www.novista.se](http://www.novista.se)

### **Fibertäcke Futura**

Mjukt tyngdtäcke som ger ett djupt tryck mot kroppen. Innehåller längsgående polyesterfiber som är sytt i kanaler med vaddering av polyesterfill.

### **Fibertäcke Nova**

Till personer som vill ha ett svalare täcke. Nova har ingen vaddering av polyesterfill, i övrigt är det samma utförande som Futura.



#### **Fakta:**

Innehåll: Längsgående polyesterfiber sytt i kanaler  
Storlek: 150x200 cm  
Material: Trevira  
Vikter: 4,6,8,10,12,14 kg

### **Kultäcke Safir**

Kultäcke Safir utgörs av glaskulor och ger ett taktilt och proprioceptivt stimuli över hela kroppen. Kulornas punktvisa tryck bidrar aktivt till en ökad kroppsuppfattning.

#### **Fakta:**

Innehåll: glaskulor  
Storlek: 150x200cm  
Material: Trevira  
Vikter: 4,6,8,10,12,14 kg

## Tyngdtäcke med kedjor Leverantör: Mondian

[www.mondian.se](http://www.mondian.se)

Sömntäcke där tyngden kommer från kedjor och den sensoriska stimulansen från kedjorna i kombination med tyngden gör det lättare att slappna av och somna.



### Fakta:

Innehåll: Kedjor sytt i kanaler

Storlek: 150x200 cm

Material: Trevira

Vikter: 4,6,8,10,12 kg



## 2. Väst för sinnesstimulering

Väst för sinnesstimulering framtaget för att lindra oro, ångest och koncentrationssvårigheter.

### Kedjeväst Leverantör: Somna

[www.somna.se](http://www.somna.se)

Kedjeväst bärs dagtid, under eller utanpå andra kläder. Genom att spänna åt den viktade västen får man både tryck- och viktfunktion.

Fakta: finns i storlekar S, M, L och XL, se vidare leverantörens hemsida.



## Bollväst Leverantör: Komikapp

[www.komikapp.se](http://www.komikapp.se)

Bollvästens design ger punktvis tryck, på så vis förbättras kroppsuppfattningen och ger ökad trygghet. Används dagtid och kan spännas åt med resårband.

Fakta: finns i flera storlekar och utföranden, se vidare leverantörens hemsida.



## Fiberväst Leverantör: Novista

[www.novista.se](http://www.novista.se)

Fiberväst används på dagen och påverkar kroppens proprioceptiva sinnen. Genom att spänna resår i midjan regleras tryck- och viktfunktionen.

Fakta: finns i storlekar S, M, L, XL och XXL, se vidare leverantörens hemsida.



## 3. Ur med tal och planering

### MEMOmessenger Leverantör: Abilia

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

MEMOmessenger är en talande klocka som påminner automatiskt i rätt tid med ett personligt intalat meddelande. Den talar om och visar hur mycket klockan är, vilket år, vilken månad, vilket datum samt när på dygnet det är.

MEMOmessenger kan ställas in på språken svenska, engelska, norska och danska.



#### Levereras med:

Halsrem, väska, klisteretiketter och öronsnäckor till Memogo. Putsduk och pekpena till display, bruksanvisning, strömförsörjning och plastat översiktsark för dag- och veckoplanering.

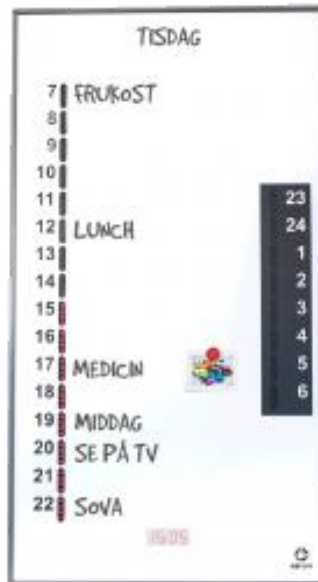
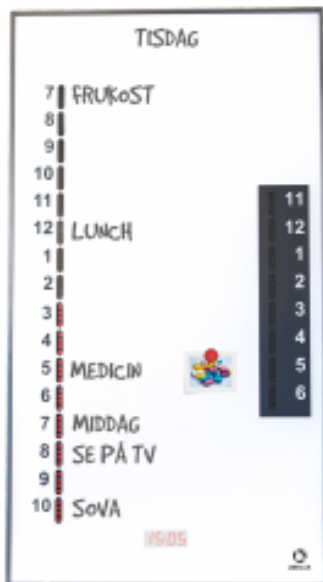
## 4. Ur med dygnsplanering

### MEMOdayplaner 3 (12 alt 24 timmar)

Leverantör: Abilia

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

MEMOdayplaner är en planeringstavla som visar tiden konkret och hur länge det är till nästa aktivitet. Med hjälp av en ljuspelare där en ljuspunkt släcks för varje kvart, eller en ljuspunkt som flyttar sig nedåt, ser man hur långt gången dagen är. De olika färgerna på ljuspelarna visar om det är dag eller natt. Larm med ljud kan ställas till varje ljuspunkt för att uppmärksamma brukaren att titta på tavlan då något ska ske. Tavlan är en fristående enhet utan anslutning till internet.



# MEMOplanner (medium alt large)

Leverantör: Abilia

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

MEMOplanner är ett tids- och planeringshjälpmedel i en surfplatta. Brukaren får hjälp med att se vilken dag det är, tiden på dygnet och vilka aktiviteter brukaren har bokade under dagen, veckan och månaden. Brukaren får tydliga påminnelser och hjälp med till exempel checklista. Kan även användas i kombination med android smartphone för att få tillgång utanför hemmet, kräver då tillgång till internet i båda apparaterna.

Licensen för MEMOplanner ger 3 års fria uppdateringar och fri tillgång till myAbilia. När licensen håller på att gå ut får man meddelande i applikationen. Mail kan också skickas till utvald person. När licensen har gått ut kan man inte använda myAbilia och det går inte heller att uppdatera MEMOplanner-programmet. Licensen kan förlängas i ytterligare 3 år till en kostnad.



## 5. Timer/Visuell tidsnedräkning

### Timstock Leverantör: Funktionsverket

[www.funktionsverket.se](http://www.funktionsverket.se)

Timstock MDD är ett kognitivt tidshjälpmedel för alla som har svårt med sin tidsuppfattning. Genom att trycka på knapparna tänds ett antal lampor som släcks allt eftersom tiden passerar. När alla lampor har slocknat är tiden slut, vilket tydliggörs med ett visuellt larm där lamporna blinkar samt auditivt med 5 korta ljudsignaler.



#### Finns i utföranden:

- Timstock MDD 8 min
- Timstock MDD 20 min
- Timstock MDD 20 min stående
- Timstock MDD 60 min 20 dioder
- Timstock MDD 60 min 12 dioder
- Timstock MDD 80 min
- Timstock MDD 8 timmar

### TimeTimer Leverantör: Funktionsverket

[www.funktionsverket.se](http://www.funktionsverket.se)

Med TimeTimer visualiseras tiden genom att en röd skiva försvinner allteftersom tid passerar. När den röda skivan är borta är tiden över och klockan larmar med en kort ljudsignal (som kan stängas av). Tiden som går att ställa in är ett valfritt intervall mellan 1 och 60 minuter.



#### Utföranden:

TimeTimer finns i flera utförande, se leverantörens hemsida.

## 6. Planeringstavla

### Symbolix Leverantör: Komikapp

[www.komikapp.se](http://www.komikapp.se)

Symbolix planeringstavla är färdigindeldad med veckouppdelning. Symbolix finns i olika modeller.

Planeringskalendern hängs upp på vägg, upphängningskit medföljer. Vid leverans medföljer även magnetkort med veckodagarnas namn, whiteboardpenna och magnetisk sudd/pennhållare.

För återkommande aktiviteter som illustreras med bild kan magnetkorten användas där man kan fästa en bild med hjälp av kardborrerundel. Då behovet av bildspråk varierar från person till person ingår det inget bildmaterial till symbolix.



#### Utföranden:

- Symbolix färgade veckodagar 60x67 cm
- Symbolix vita veckodagar 60x67 cm
- Symbolix mini färgade veckodagar 35x32,5 cm
- Symbolix mini vita veckodagar 35x32,5 cm
- Symbolix endagstavla vit 10,5x32,5 cm
- Symbolix magnetisk veckotavla

#### Tillbehör:

- Magnetkort svart ram 7x8 cm, 56 st
- Magnetkort färgad ram 7x8 cm, 56 st
- Magnetkort svart ram 4x4 cm, 56 st
- Magnetkort färgad ram 4x4 cm, 56 st

## 6. Elektronisk kalender

### Förgätmigej – elektronisk kalender

Leverantör: Abilia

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Förgätmigej är en elektronisk kalender som visar dagens datum och veckodag på en display. Kalendern uppdateras automatiskt enligt sommar- eller vintertid.

I plastramen ovanför displayen är det möjligt att t.ex. placera annan bild eller dag eller veckoschema utifrån personens behov.





# Natt- och dag kalender med bild

Leverantör: Abilia

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

För den som har svårt att komma ihåg vilken dag det är, eller när på dygnet. Natt- och dag kalendern med bild är en elektronisk kalender som på en display visar dagens datum, veckodag samt om det är morgon, dag, kväll eller natt. Kalendern uppdateras automatiskt enligt sommar- eller vintertid.

I plastramen ovanför displayen är det möjligt att t.ex. placera annan bild eller veckoschema utifrån personens behov.



# MEMOday

Leverantör: Abilia

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

För den som har svårt att komma ihåg vilken dag det är, eller när på dygnet. MEMOday är en elektronisk kalender som på en display visar klockan, dagens datum, veckodag samt om det är morgon, dag, kväll eller natt.

Du kan anpassa bakgrunden till svart text mot vit botten eller vit text mot svart botten. MEMOday har talstöd som förstärker informationen som visas på skärmen. Med ett lätt tryck på displayen läser MEMOday upp det du trycker på.

MEMOday finns på 26 språk som du själv anpassar i produkten. För information om vilka språk se Abilias hemsida.



## 6. Smarttelefon med installerad programvara

### Handi Xcover 3 Leverantör: Abilia [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Handi Xcover 3 är en paketslösning som innehåller telefonen Samsung Galaxy Xcover 3 och programvaran Handi5 SW. Handi är ett hjälpmedel som fungerar som ett kognitivt stöd i vardagen och hjälper dig att få struktur på din dag och dina rutiner

Handi Xcover 3 innehåller följande funktioner: Album, Anteckningar, Checklista, Formulär, Formulärsvar, Kalender, Kontakter, Krisplan, Priseräkaren, Röstanteckningar, SMS, Snabbinställningar, Spelaren och Telefon.

#### *Licens*

Licensen för Handi5 gäller i 3 år. Efter 3 år behöver licensen förlängas för att Handiprogrammet ska kunna uppdateras.

#### *MyAbilia*

MyAbilia är en webbtjänst för personer som använder Handi5 och Handikalender. Med myAbilia kan man hantera sin kalender från en dator och få bättre överblick på en stor skärm. Man kan även få hjälp med Handi från stödpersoner

Användaren ansvarar och står själv för surfabonnemang.



# Premium Comai Xcover

## Leverantör: Funktionsverket

[www.funktionsverket.se](http://www.funktionsverket.se)

Innehåller kalender med påminnelse och checklista, ljudinspelning, handlingsplan, bildserie, tidsstöd och prisräknaren.

Det är möjligt att lägga in påminnelser via en webbkalender. De påminnelser som läggs in via webben uppdateras i din smartphone via dataströmmar enligt önskat uppdateringsintervall, det sker automatiskt. Påminnelser och aktiviteter som läggs in i webbkalender och i smartphone synkas med varandra.

Kräver Wifi uppkoppling eller telefonabonnemang med surf.



## 7. Programvara till smarttelefon

### Handi 5 SW

Leverantör: Abilia

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Applikationspaket med Handi-funktioner för installation i egen Android-baserad telefon eller surfplatta. Efter installationen kan telefonen fungera som en komplett Handi, med startmenyn som ett skyddande skal.

Handi 5 SW innehåller följande funktioner: Album, Anteckningar, Checklista, Formulär, Formulärsvar, Kalender, Kontakter, Krisplan, PrISRÄKNAREN, Röstanteckningar, SMS, Snabbinställningar, Spelaren och Telefon.

#### *Licens*

Licensen för Handi5 SW gäller i 3 år. Efter 3 år behöver licensen förlängas.

#### *Systemkrav*

Rekommendationer och checklista vad gäller val av apparat och krav på Android-version, se abiliAs hemsida.

#### *Uppdateringar*

Uppdateringar av Handi5 SW görs direkt på telefonen. För att ladda ner en uppdatering krävs antingen mobilsurf-abonnemang eller WiFi-uppkoppling.

Handi5 SW kan uppdateras fritt i 3 år. Därefter behöver licensen förlängas.

#### *MyAbilia*

MyAbilia är en webbtjänst för personer som använder Handi5 och Handikalender. Med myAbilia kan man hantera sin kalender från en dator och få bättre överblick på en stor skärm. Man kan även få hjälp med Handi från stödpersoner.



# HandiKalender för iOS

Leverantör: Abilia

[www.abilia.se](http://www.abilia.se)

Handikalender för iOS är ett tids- och planeringshjälpmedel till iPhone och iPad. Handikalendern är utvecklad för iPhone, iPad och iPod Touch. Kräver iOS 7.0 eller senare.

HandiKalender innehåller inte alla de Handi-funktioner som finns i Handi 5 (Album, Formulär m fl.) Men man kan koppla Anteckningar, Checklistor, Röstanteckningar m fl. till en aktivitet.

## *Licens*

Licensen för HandiKalender gäller i 3 år och licensen kopplas till ett användarkonto i myAbilia. Efter 3 år kan licensen förlängas.

## *MyAbilia*

MyAbilia är en webbtjänst för personer som använder Handi5 och Handikalender. Med myAbilia kan man hantera sin kalender från en dator och få bättre överblick på en stor skärm. Man kan även få hjälp med Handi från stödpersoner.



## Premium Comai (Utgått 170608)

Leverantör: Funktionsverket

[www.funktionsverket.se](http://www.funktionsverket.se)

Elektronisk kalender för Android. Innehåller kalender med påminnelse och checklista, ljudinspelning, handlingsplan, bildserie, tidsstöd och pristräknaren. Det är möjligt att lägga in påminnelser via en webbkalender. Påminnelser och aktiviteter som läggs in i webbkalender och i smartphone synkas med varandra. Kräver Wifi uppkoppling eller telefonabonnemang med surf.

