

Stöd till förskrivare inför utprovning av tid- och planeringshjälpmedel

- Använd ett bedömningsinstrument ex. KaTid, Grepp om livet etc. för att få ett bra underlag för din bedömning.
- Inhämta information kring personens finmotorik, minne, syn, hörsel, uppmärksamhet, koncentration, initiativförmåga, inlärningsförmåga, kommunikationsförmåga, ”oro”, motivation, organisationsförmåga.
- Diagnoser, prata med kollegor och andra professioner för att inhämta mer information?
- Finns överkänslighet för vissa sinnesintryck?
- Var ska hjälpmedlet/lösningen fungera? Ta med sig/bara hemma?

Problem i vardagen?	Hur ser miljön ut?	Exempel på lösning	Exempel på förskrivningsbarahjälpmedel
<p>Kan personen avläsa - tolka och förstå en;</p> <p>Analog klocka?</p> <p>Digital klocka?</p> <p>Hel, halvtimme, kvart?</p>	<p>Placering av klocka?</p> <p>Urtavlans tydlighet?</p> <p>Miljön runt klockan?</p> <p>Tydlig analog/digital urtavla?</p>	<p>Tydlig urtavla med timmar markerade med siffror. Urtavla utan sekundvisare.</p> <p>Tydliga digitala klockor.</p> <p>Markera med bilder eller färger på urtavlan för heltimmar osv.</p> <p>Bild på klockslag att matcha med sin klocka?</p> <p>”Inköp själv”</p> <p>Mobiltelefon/surfplatta (appar)</p>	<p>Armbandsklocka Svea talande</p> <p>Fickur Klara svensktalande</p> <p>Time timer armbandsur</p> <p>Klocka Memomini talande</p> <p>Memoday</p> <p>Klocka Memomessenger talande</p>

Problem i vardagen?	Hur ser miljön ut?	Exempel på lösning	Exempel på förskrivningsbarahjälpmedel
<p>Är personen orienterad i tid?</p> <p>Dag, Månad, År?</p> <p>Tid på dygnet?</p> <p>Vilka dygns rutiner finns?</p>	<p>Finns almanacka? Anslagstavla?</p> <p>Finns dagsplanering förståelig för personen som ger överblick efter behov? Har personen något system t.ex. att stryka över dagens datum i almanackan?</p> <p>Klocka placerad på rätt ställe, som visar rätt dygns information?</p> <p>Beroende av personal/anhörig för tidsorientering?</p> <p>Behöver miljön rensas? Ex. almanackan/klocka/appar tas bort då den stressar pat?</p>	<p>Almanackor, anslagstavlor, mobiltelefon (appar), dator. Almanackor i färger, dagböcker.</p> <p>Påminnelserappar.</p> <p>Synlig och konkret information efter personens kognitiva förmåga.</p> <p>Bildstöd för dygnet natt och dag.</p> <p>Veckodagar i färger.</p>	<p>Symbolix tavlor i olika storlekar</p> <p>Handi</p> <p>Klocka Memomessenger talande</p> <p>Memoday</p> <p>Memodayplanner</p> <p>Memoplanner</p> <p>Förgätmigej</p> <p>Natt och dag kalender med bild</p>

Problem i vardagen?	Hur ser miljön ut?	Exempel på lösning	Exempel på förskrivningsbarahjälpmedel
<p>Vet personen när olika aktiviteter inträffar? Samma dag, vecka, månad?</p> <p>Behov av påminnelse?</p> <p>Igångsättning, upprätthållande samt avslut av aktivitetet?</p> <p>Vet personen vad som ska göras när larmet piper?</p> <p>Kan personen bedöma hur länge det är till en aktivitet ska börja?</p> <p>Bedöma tidsåtgång?</p>	<p>Beroende av personal/anhörig för påminnelse?</p> <p>Har personen en planeringskalender i någon form?</p> <p>Påminnelseföremål?</p>	<p>Påminnelseföremål för olika aktiviteter.</p> <p>Förbereda dagen innan?</p> <p>Äggklocka, timer</p> <p>Väckarklocka, armbandsklocka med alarm, mobiltelefon/surfplatta (appar), dagbok, dagsschema/veckoschema.</p> <p>Whiteboard eller anslagstavla</p> <p>Bild/textstöd</p> <p>Komihåg listor, post-it lappar</p>	<p>Symbolix tavlor i olika storlekar</p> <p>Handi</p> <p>Klocka Memomessenger talande</p> <p>Memodayplanner</p> <p>Memoplanner</p> <p>Timstock</p> <p>Timeflex timglas</p> <p>Timglas Carina</p> <p>Time timer</p> <p>Fickur larma 10</p> <p>Careousel</p> <p>Kvartur</p>

Problem i vardagen?	Hur ser miljön ut?	Exempel på lösning	Exempel på förskrivningsbarahjälpmedel
<p>Finns behov av struktur?</p> <p>Se en instruktion/aktivitet i taget, en dag i taget, hel eller halv dag, vecka, månad?</p> <p>Vet personen hur ofta aktiviteter ska utföras? Återkommande Veckovis osv?</p> <p>Vet personen hur aktiviteten ska utföras och i vilken ordning?</p> <p>Igångsättning, upprätthållande samt avslut av aktivitetet?</p>	<p>Ljud/oljud?</p> <p>Störande synintryck? Behöver miljön rensas?</p> <p>Placering av hjälpmedel?</p> <p>Vilka vardagsrutiner finns?</p>	<p>Ta bort instruktion/aktivitet efteråt eller ha kvar som minnesstöd.</p> <p>Tydliggöra plats i rummet med hjälp av möblering. Ex. här ska almanackan vara, här äter jag etc.</p> <p>Se över val av almanacka.</p> <p>Uppmärkning färger eller symboler.</p> <p>Checklista</p> <p>Val av bilder/text.</p> <p>Appar.</p> <p>Whiteboard med veckoplanering.</p>	<p>Symbolix tavlor i olika storlekar</p> <p>Handi</p> <p>Klocka Memomessenger talande</p> <p>Memodayplanner</p> <p>Memoplanner</p> <p>Kvartur</p> <p>Time timer med whiteboard</p>

Problem i vardagen?	Hur ser miljön ut?	Exempel på lösning	Exempel på förskrivningsbarahjälpmedel
<p>Kommer personen ihåg utförda aktiviteter?</p> <p>Osäker om aktiviteten är utförd?</p> <p>Behov av kvittering?</p>	<p>Beroende av personal/anhörig för minnesstöd?</p> <p>Finns text/bild kvar i almanackan/schemat?</p> <p>Dagbok/dokumentation?</p>	<p>Dagbok/dokumentation</p> <p>Checklistor, signeringslistor</p> <p>Bild/text stöd, fotografier</p> <p>Bocka/stryka utförda aktiviteter i almanackan/schemat?</p> <p>Appar</p> <p>Almanacka eller schema</p> <p>Diktafon</p>	<p>Symbolix tavlor i olika storlekar</p> <p>Handi</p> <p>Klocka Memomessenger talande</p> <p>Memodayplanner</p> <p>Memoplanner</p> <p>Time timer med whiteboard</p> <p>Klocka Memomini talande</p>