

Att tänka på vid utprovning av tyngdtäcke:

Tyngdtäcke kan hjälpa till att för personen finna balans mellan aktivitet och vila. Beröring kan utlösa frisläppande av oxytocin i kroppen vilket ger lugn och ro. Det finns olika sorters tyngdtäcken:

- Kedjetäcke från Somna AB
- Bolltäcke från Komikapp
- Fibertäcke från Novista
- Kultäcke från Novista
- Tyngdtäcke med kedjor från Mondian

Vissa av ovanstående täcke går att låna för utprovning från Hjälpmedelscentrum Östra Skåne

Indikationer:

Person önskar använda bolltacket.

Personens behov av balans, aktivitet och vila.

Insomningssvårigheter.

Lindra BPSD (beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens).

Kontraindikationer:

Orsak till kontraindikationer är inte utredd.

Personen vill inte använda tacket.

Tacket känns tungt och varmt.

Skaderisk:

Tyngden av tacket gör att personen får nedsatt rörelseförmåga.

Tyngden av tacket gör att det kan begränsa andningsförmågan.

Belastningsskador hos personalen.

Hygienproblem.

Känslig hud.

Att tyngdtäcke erbjuds istället för att ta reda på om det är något annat verkligt behov.

Rådgör med läkare om inopererad utrustning skulle kunna påverkas av stålkedjorna i Somnas och Mondians täcken innehållande kedjor.

Vid användning av hygienöverdrag, observera risk.