

## Oktober program

Vi vill uppmuntra dig till att vara ute så mycket som möjligt och erbjuder dig utomhusaktiviteter i mindre grupper.

**Anmäl dig till Mötesplats Fjälkinge och Arkelstorp, 0728-85 84 75**

**Skärdal Vä och Önnestad 044-13 41 72, 0728-85 77 55.**

### Promenad/ Sittgympa

Måndag, onsdag kl.10.00 och kl.13.30 Möteplats Fjälkinge.

Kom gärna med egna önskemål.

### Boule

Måndagar, torsdag kl.13.30 Mötesplats Skärdal

Medtag egen fika.

### Fresbeegolf

Tisdagar kl. 10.00 Öllsjö stadsdelspark

Känner du för en pratstund är du välkommen att ringa.

### Promenadgrupper

Tisdag, torsdag kl.10.00 och kl.13.30 Mötesplats Arkelstorp.

### Balansträning

Torsdagar kl.10.30 Furuparken vid Skärdal

### Tabata—träning

Torsdagar kl. 11.00 och kl.13.30 Öllsjö stadsdelspark

Om frågor och eventuella önskemål i Önnestad så ring.

### Sångstunder, Grillträffar, Krocket



**Med all försiktighet och med restriktioner, vill Kristianstads kommuns Mötesplatser erbjuda utomhusaktiviteter.**

**Givetvis är det Folkhälsomyndighetens rekommendationer om att hålla sig hemma vid minsta förkylningssymtom , samt att hålla social distans och inte vistas i större grupper som gäller.**

**Tack för att du håller avstånd !**