

Augusti - September program

Vi vill uppmuntra dig till att vara ute så mycket som möjligt och erbjuder dig utomhusaktiviteter i mindre grupper.

Anmäl dig till Mötesplats Fjälkinge och Arkelstorp, 0728-85 84 75

Skärdal Vä och Önnestad 044-13 41 72, 0728-85 77 55.

Promenad/ Sittgympa

Måndag, onsdag kl.10.00 och kl.13.30 Möteplats Fjälkinge.

Kom gärna med egna önskemål.

Boule

Måndagar, torsdag kl.13.30 Mötesplats Skärdal

Medtag egen fika.

Fresbeegolf

Tisdagar kl. 10.00 Öllsjö stadsdelspark

Känner du för en pratstund är du välkommen att ringa.

Promenadgrupper

Tisdag, torsdag kl.10.00 och kl.13.30 Mötesplats Arkelstorp.

Balansträning

Torsdagar kl.10.30 Furuparken vid Skärdal

Tabata—träning

Torsdagar kl. 11.00 och kl.13.30 Öllsjö stadsdelspark
Start den 17/9.

Sångstunder, Grillträffar, Minigolf



Med all försiktighet och med restriktioner, vill Kristianstads kommuns

Mötesplatser erbjuda utomhusaktiviteter.

Givetvis är det Folkhälsomyndighetens rekommendationer om att hålla sig hemma vid minsta förkylningssymtom , samt att hålla social distans och inte vistas i större grupper som gäller.

Tack för att du håller avstånd !

