



2018-07-12

Barn- och utbildningsförvaltningen
Centrala förvaltningen

Policy angående intyg avseende kost

Barn/elever i förskola/skola har rätt till **anpassad kost** vid:

- Födoämnesöverkänslighet/allergi
- Laktosintolerans

Elever i skolan har utöver detta, om behov föreligger, rätt till **anpassad matsedel** vid:

- Selektivt ätande i kombination med påverkad tillväxt alternativt selektivt ätande i kombination med autism eller autismliknande tillstånd

För anpassad kost/matsedel krävs intyg.

Intyg angående födoämnesöverkänslighet/allergi

Barn/elever med diagnostiserad födoämnesöverkänslighet/allergi har rätt till allergikost i förskola/skola. Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med intyg utfärdat av läkare eller dietist på barnkliniken som verifierar barnet/elevens födoämnesöverkänslighet/allergi. Gällande barn i förskolan lämnas intyg till förskolechef, gällande elev i grundskolan lämnas intyg till skolsköterskan. Intyg utvärderas med ett till två års intervall på barnkliniken. Intyg avseende celiaki är däremot livslångt.

Intyg angående låglaktoskost

Skola

Elever med laktosintolerans har rätt till låglaktoskost i skolan. Vårdnadshavare ansvarar för att inkomma med intyg som verifierar elevens laktosintolerans. Vårdnadshavare kan själva skriva intyget och lämna till skolsköterskan. Intyg som avser att en elev under en försöksperiod ska prova låglaktoskost utvärderas av skolsköterska tillsammans med vårdnadshavare vid försöksperiodens slut. Intyg som är tillsvidare anses vara permanenta.

Förskolan

Gällande barn i förskolan skrivs intyg av primärvården alternativt barnvårdscentralen och lämnas av vårdnadshavare till förskolechef.

Intyg angående elev i behov av anpassad matsedel

Elever i skolan med selektivt ätande i kombination med påverkad tillväxt alternativt selektivt ätande i kombination med autism eller autismliknande tillstånd har om behov föreligger rätt till

anpassad matsedel. Vårdnadshavare ombeds att boka tid med sitt barns skolsköterska/skolläkare för samtal. Om kriterierna uppfylls skrivs intyg under besöket. Efter besöket ombeds vårdnadshavare kontakta arbetsledaren för skolrestaurangen för genomgång av matsedeln utifrån elevens specifika behov. Inför besöket med skolrestaurangen uppmuntras vårdnadshavare om möjligt tillsammans med sitt barn gå igenom matsedeln på www.skolmaten.se alternativt appen "Skolmaten". Intyg utvärderas av skolsköterska tillsammans med vårdnadshavare 1 ggr/termin.