

Mötesplatser – för ett gott liv

Månadsprogram

Måndagar

Canasta kl. 14.00

Torsdagar kl. 9.30

Sittgymnastik

Tisdagar kl. 14.00

Bingo

Fredagar kl. 14.00

Kortbingo, de som spelar hjälps åt



Mötesplats Tollarp Augusti 2019

Torsdag 8/8 kl. 13.30 Baka med Eva

Torsdag 22/8 kl. 13.30 Baka med Eva

Måndag 26/8 kl. 13.30–15.00 Drop in med Maria Bendz som ger en enklare service och ger tips och råd kring syn & hörsel

Sommaruppehåll under juli månad.
Trevlig Sommar

Med reservation för ändringar

Måndagar kl. 10.00 Träning i Hembygdsparken, Degeberga. Träningen sker med bara kroppen som belastning, bra att ha med en handduk eller yogamatta/liggunderlag. Pris: 10 kr/per tillfälle. Avslutning den 15/7. Kontakt: Kristina Persson, 0733-13 64 70

Tisdagar kl. 9.30–12.00 Träning vid Bockatorpet, Bockeboda. Vi värmer upp med promenad på det sätt som passar oss bäst, ca 2,7 km, därefter tränar vi styrka, balans och rörlighet. Tag gärna med fika som du avnjuter i den underbara natur vi omger oss av. Avslutning den 13/8
Kontakt: Anna Persson, 0738-53 24 86.

Onsdagar kl. 13.30–15.30 Pladder i rabatten i Hälsoträdgården, Tivoliparken, Kristianstad
Mötesplatserna flyttar till Hälsoträdgården för att njuta av grönskan i lättsamt sommartempo. Förutom "pladder i rabatten" blir det hälsoinspirerande promenader och kulturaktiviteter. Avslutning den 28/8

Torsdag 22/8 kl. 9.00–14.00 Vandringsfestival i Tivoliparken, Kristianstad
Med olika sträckor från 1 km - 6 km, som utgår från Hälsoträdgården. Möjlighet för dig att sitta ner och lyssna på musik och fika.

Fredag 23/8 kl. 13.00 Eftermiddagskör i Kulturkvarteret, Kristianstad Kom och sjung i kör tillsammans med körledaren Katarina Nilsson Bremer. Ingen föransökan krävs.

Mer om programmen kan du läsa på Mötesplatserna och på kommunens hemsida

www.kristianstad.se/motesplatser/senior



Kristianstads
kommun

0733-13 64 70, Särлагatan 21, Tollarp
Zimone.bergvall@kristianstad.se
Följ oss på Facebook och Instagram