

# Mötesplatser – för ett gott liv

## Månadsprogram

Under sommar-  
månaderna håller  
mötesplatsen  
stängt.

Vi tackar för en  
trevlig vårtermin  
tillsammans med  
er och vi önskar er  
välkomna tillbaka i  
september!

Information om  
höstens aktiviteter  
kommer i mitten  
av augusti.



## Mötesplats Charlottesborg

### Juli- augusti 2019

Våra planerade aktiviteter till hösten:

#### Tisdagar

yoga kl. 13.00-16.00. Information om anmälan och kostnad kommer att annonseras i augusti i Kristianstadsbladet.

#### Onsdagar

kl. 9.15 "Dans för alla" med Kinga

Ny kurs startar den 28/8, med samma tid. Anmälan lämnas till 0738-53 21 54 Kostnad 300 kr/10 ggr

kl. 13.30-15.30 bingo

Torsdagar kl. 13.30-15.30 musikcafé

25/9 kl. 13.30 Vä Lions bjuder på sångunderhållning och på tårtkalas!

Med reservation för ändringar

**Måndagar kl. 10.00 Träning i Hembygdsparken, Degeberga.** Träningen sker med bara kroppen som belastning, bra att ha med en handduk eller yogamatta/liggunderlag. Pris: 10 kr/per tillfälle. Avslutning den 15/7. Kontakt: Kristina Persson, 0733-13 64 70

**Tisdagar kl. 9.30-12.00 Träning vid Bockatorpet, Bockeboda.** Vi värmer upp med promenad på det sätt som passar oss bäst, ca 2,7 km, därefter tränar vi styrka, balans och rörlighet. Tag gärna med fika som du avnjuter i den underbara natur vi omger oss av. Avslutning den 13/8  
Kontakt: Anna Persson, 0738-53 24 86.

**Onsdagar kl. 13.30-15.30 Pladder i rabatten i Hälsoträdgården, Tivoliparken, Kristianstad**  
Mötesplatserna flyttar till Hälsoträdgården för att njuta av grönskan i lättsamt sommartempo. Förutom "pladder i rabatten" blir det hälsoinspirerande promenader och kulturaktiviteter. Avslutning den 28/8

**Torsdag 22/8 kl. 9.00-14.00 Vandringsfestival i Tivoliparken, Kristianstad**  
Med olika sträckor från 1 km - 6 km, som utgår från Hälsoträdgården. Möjlighet för dig att sitta ner och lyssna på musik och fika.

**Fredag 23/8 kl. 13.00 Eftermiddagskör i Kulturkvarteret, Kristianstad** Kom och sjung i kör tillsammans med körledaren Katarina Nilsson Bremer. Ingen föransmälning krävs.