

Stöd till vuxna

Som förälder kan du/ni också få egen hjälp via Arbete och välfärdsförvaltningen om det gäller till exempel missbruk, psykiskt funktionshinder eller försörjningsstöd, men också budgetrådgivning och skuldsanering.

Ring Kristianstads kommuns växel 044-13 50 00 för mer information. Du kan även besöka kommunens hemsida på adressen www.kristianstad.se under Stöd & rådgivning.

Andra ställen som erbjuder hjälp till barn, ungdomar och familjer

Ungdomsmottagningen: 044-309 05 90
BUP Kristianstad: 044-309 23 00
BUP har stödgrupper för både föräldrar och barn.
Kurator på grundskola/gymnasium: 044-13 50 00 (växeln)
Barnavårdscentralen: 044-309 30 00 eller www.1177.se/skane

Telefonjourer

BRIS hjälptelefon: 0200-116 111
BRIS vuxentelefon - om barn: 077-150 50 50
Jourhavande kompis: 020-222 444
Röda Korsets telefonjour: 0771-900 800
Föräldratelefonen Föreningen för psykisk hälsa: 020-85 20 00
Rädda barnens föräldratelefon: 020-786 786
Kvinnofridslinjen: 020-50 50 50

Webbadresser

www.barnombudsmannen.se
www.bris.se
www.al-anon.se
www.droginfo.com
www.kuling.nu
www.rsmh.se
www.psykiskhalsa.se
www.maskrosbarn.org

Arbete och välfärdsförvaltningen
Barn och ungdom
Hemsida: www.kristianstad.se

”Det finns bara två
bestående gåvor vi
kan skänka våra barn.
Den ena är rötter, den
andra vingar.”

- Hodding Carter



Kristianstads
kommun



Kristianstads
kommun

Arbete och välfärdsförvaltningen

Stöd till barn, ungdomar och deras föräldrar



Det vi kan erbjuda:

Öppna insatser

Här kan du ta kontakt för rådgivning och hjälp utan en formell ansökan och utan att en utredning med bedömning behöver göras av en socialsekreterare:

Fältgruppen

Fältgruppen arbetar förebyggande och uppsökande med ungdomar mellan 12 och 18 år för att förebygga missbruk, kriminalitet och annan social ohälsa. Arbeta bygger på frivillighet och förtroende, det är relationen till ungdomarna som är främsta verktyget. Fältgruppen kan också stötta föräldrar på olika sätt.

Adress: Lasarettboulevarden 4B, våning 5, Kristianstad
Telefonnummer: 044-13 60 78, 044-13 60 79
Hemsida: www.kristianstad.se/faltgruppen

Vändpunkten

Vändpunkten finns till stöd för barn och tonåringar och vuxna då någon anhörig missbrukar eller har missbrukat. Varje termin hålls minst en barngrupp, en tonårsgrupp och en vuxengrupp. Gruppen träffas en gång i veckan och arbetar med samtal, övningar och berättelser. Alla deltar på sina egna villkor och det går bra att vara anonym. Vändpunkten är ett samarbete mellan Kristianstads kommun och Svenska kyrkan.

Kontaktperson: Emma Andersson (Prisma) eller Marie Berg (Svenska kyrkan)
Telefonnummer: 044-13 60 64, 0705-758 657
E-postadress: vandpunkten@kristianstad.se
Hemsida: www.kristianstad.se/vandpunkten

Familjehuset på Näsby

Familjehuset är en mötesplats för familjer och föräldrar med barn upp till 6 år. Även den som väntar barn är välkommen hit. Här kan man delta i föräldragrupper av olika slag och i olika former och t ex babycafé. Till socialrådgivaren kan man komma för råd och stöd i sociala frågor gällande barn och familjer.

Adress: Gamlegårdens köpcenter, Näsbychaussén 70, Kristianstad
Telefonnummer: 044-13 61 30
Hemsida: www.kristianstad.se/familjehuset

Prisma serviceärende

Prisma Familjecentrum erbjuder familjestödande samtal till familjer med barn från 0-18 år. Vi arbetar med att förbättra relationerna i familjen, ge föräldrastöd och rådgivning. Som förälder vänder du dig direkt till vår enhetschef på Prisma för att rådgöra kring er familjs situation.

Adress: Bokvägen 2, våning 3, Kristianstad
Telefonnummer: 044-13 60 13 eller 0733- 136 013
Hemsida: www.kristianstad.se/prisma

Lönnen

Lönnen är en öppenvårdsmottagning som erbjuder lösningsfokuserad samtalsterapi. Du kan komma på samtal själv, med din partner, med din familj eller tillsammans med andra för dig betydelsefulla personer. Lägsta ålder för att delta i samtalen är 13 år. I samtalen arbetar man tillsamman för att du ska finna dina egna lösningar och hitta nya vägar och man utgår från din målsättning.

Adress: J H Dahlsгатan 21, Kristianstad
Telefonnummer: 044-13 49 39
Hemsida: www.kristianstad.se/lonnen

Tyggårdsgruppen

Tyggårdsgruppen är en öppenvårdsmottagning som erbjuder samtalskontakt enskilt eller i grupp. Mottagningen riktar sig till människor med missbruksproblem, egna eller som anhörig, samt till personer med andra psykosociala problem där det finns behov av krisbearbetning, rådgivning och samtal.

Adress: J H Dahlsгатan 23, Kristianstad
Telefonnummer: 044-13 49 40, vardagar kl 11.00-12.00
Hemsida: www.kristianstad.se/tyggardsgruppen

Ungdomsbasen

Ungdomsbasen är i första hand till för dig som är ungdom - men även du som förälder eller anhörig till en ungdom är välkommen att höra av dig till vår rådgivningstjänst. Här kan du prata och få råd kring missbruksfrågor, få råd om du har problem i personliga relationer och för att utföra ett kostnadsfritt drogtest. Rådgivningen kan ske via telefon eller i våra lokaler, årets alla dagar mellan kl 9.00-21.00. Du kan vara anonym. Ungdomsbasen erbjuder även ungdomar att vid behov genomgå haschavvänjningsprogrammet.

Adress: Västra Boulevarden 39, Kristianstad
Telefonnummer: 044-13 49 43
Hemsida: www.kristianstad.se/ungdomsbasen

Maria Skåne Nordost

Kristianstad deltar just nu i ett samverkansprojekt med andra kommuner. Unga personer upp till 29 år har därför vid behov möjlighet att vända sig till Maria Skåne Nordost i Hässleholm. Maria erbjuder samtal till den som har frågor om, eller problem med alkohol och/eller droger. Här finns också möjlighet till bland annat drogtest och medicinsk bedömning.

Adress: Frykholmsgatan 6, Hässleholm (ovanpå Synsam)
Telefonnummer: 0451-418 36
Hemsida: www.skane.se/maria/nordost

Familjerätt

Vid en skilsmässa eller separation mellan föräldrar krävs planering och beslut om hur barnets framtida boende och umgänge ska se ut. Familjerätten finns till stöd och hjälp om ni inte kan komma överens. Vid samtalen är alltid barnets bästa utgångspunkten och i de flesta fall pratar vi även med barnet. Vi har också grupper för barn med separerade föräldrar.

Adress: Östra Kaserngatan 6, Kristianstad
Telefonnummer (växel): 044-13 50 00
Hemsida: www.kristianstad.se/familjeratt

Kriscentrum - mot våld i nära relationer

Kriscentrum vänder sig till kvinnor respektive män och till barn och ungdomar som har upplevt psykiskt eller fysiskt våld i familjen eller själva är, eller har varit, utsatta för våld av någon närstående.

Adress: Höjdvägen 10, Kristianstad
Telefonnummer: 044-13 50 40
Hemsida: www.kristianstad.se/kriscentrum

Familjerådgivningen

Till familjerådgivningen kan man vända sig om man har problem i sin relation, oavsett om det handlar om att leva ihop eller att bryta upp. Det kan också handla om relationen till andra familjemedlemmar eller släktingar. Familjerådgivningen kan erbjuda bland annat parsamtal, familjesamtal och gruppverksamhet. Barn och ungdomar har möjlighet till enskilda samtal på familjerådgivningen om deras föräldrar har kontakt där.

Familjerådgivningen bedrivs i kommunal samverkan. Mottagningar finns även i Hässleholm och Simrishamn.

Adress: Lasarettboulevarden 4 B, våning 2, Kristianstad
Telefonnummer: 044-13 40 40
Hemsida: www.kristianstad.se/familjeradgivning
Kostnad: 100 kr per person och tillfälle

Insatser efter utredning

Det finns också möjlighet att ansöka om olika sorters stöd. Man vänder sig då till mottagningsgruppen på Arbete och välfärdsförvaltningen, 044-13 55 58. En utredning och en bedömning av behovet görs. Det finns flera olika insatser som man kan bli beviljad, till exempel:

- Samtalskontakt, kontaktperson eller annat individuellt stöd
- Prisma familjecentrum erbjuder bland annat familjebehandling
- Vård på Bokvillan, på behandlingshem eller i familjehem

Anmälan om barn som far illa

Enligt lagstiftningen har myndigheter vars verksamhet berör barn och ungdom skyldighet att genast anmäla om de misstänker att ett barn far illa. Som enskild person bör var och en som får kännedom om något som kan innebära att barn far illa anmäla detta. En anmälan görs till mottagningsgruppen på Arbete och välfärdsförvaltningen, telefonnummer: 044-13 55 58.

”Insatserna ska ha som mål att stärka familjens och den unges egna resurser”