



Kristianstads  
kommun

## MARIA SKÅNE NORDOST

Erbjuder missbruksbehandling och rådgivning för dig upp till 25 år. Verksamheten drivs i samverkan med Skånes nordöstra kommuner samt Region Skåne.

**Kontakt:** 044-13 29 29 eller 0451-418 36

## 123:AN OCH TRAPPAN

I särskilda fall kan vi erbjuda boende med stöd för dig som har en samsjuklighet dvs. missbruk i kombination med annan sjukdom t.ex. psykisk funktionsnedsättning. Är du aktuell på vuxenvården kan du komma i kontakt med behandlingsassistenter som utgår från boendena, alla dagar i veckan kl. 8.00–21.00.

## VÅRD PÅ BEHANDLINGSCHEM

Om öppenvårdsbehandling bedöms som inte tillräcklig kan vård på ett behandlingsshem vara ett alternativ. Detta utreds då med din socialsekreterare som planerar vården noga innan placering. Behandlingen följs upp regelbundet, så att den fungerar som det är tänkt. Ni samarbetar också i planeringen av utslussning från behandlingsshemmet, dvs vilket stöd du behöver för tiden efteråt.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/missbruk](http://www.kristianstad.se/missbruk)

**Kontakt:** 044-13 49 20

**Adress:** Ö Storgatan 2, 291 32 Kristianstad

## SYSSELSÄTTNING

### MÖTESPLATS NORREPORT

Mötesplats Norreport riktar sig till dig som levt med långvarig psykisk funktionsnedsättning eller en samsjuklighet av psykisk funktionsnedsättning och substansbrukssyndrom. Vi bedriver öppenvård för vuxna utifrån evidensbaserade metoder, såväl som beprövad erfarenhet. På Norreport erbjuds bland annat ÅP, IMR, HAP, NADA, mindfulness och friskvård. En del av verksamheten erbjuds som service och en del ges utifrån en planering tillsammans med socialsekreterare.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/motesplatsnorreport](http://www.kristianstad.se/motesplatsnorreport)

**Kontakt:** 044-13 56 36

**Adress:** Norretullsvägen 5, 29132 Kristianstad

*"Jag var trött på att dricka alkohol och var fylld av dåligt samvete och ångest efteråt. Jag tänkte på familjen, min fru och mina barn."*

*"Jag ville inte vara en missbrukare och inte må dåligt 29 dagar av 30."*

*"Hade jag inte bott här och gått i behandling hade jag varit död eller inlåst"*

*"Jag har växt som människa, jag har fått ett värde i livet. Jag känner mig omtyckt."*

*"Det har varit bra att få säga saker och höra sig själv säga saker under samtalen. Jag har utvecklats i det."*

Läs mer om vart du kan vända dig  
[www.kristianstad.se/vuxenvarden](http://www.kristianstad.se/vuxenvarden)

### Tips på annan läsning

[www.droginform.com](http://www.droginform.com)

[www.nasverige.org](http://www.nasverige.org)

[www.alkoholhjalpen.se](http://www.alkoholhjalpen.se)

[www.aa.se](http://www.aa.se)

[www.al-anon.se](http://www.al-anon.se)

[www.acoa-sverige.org](http://www.acoa-sverige.org)

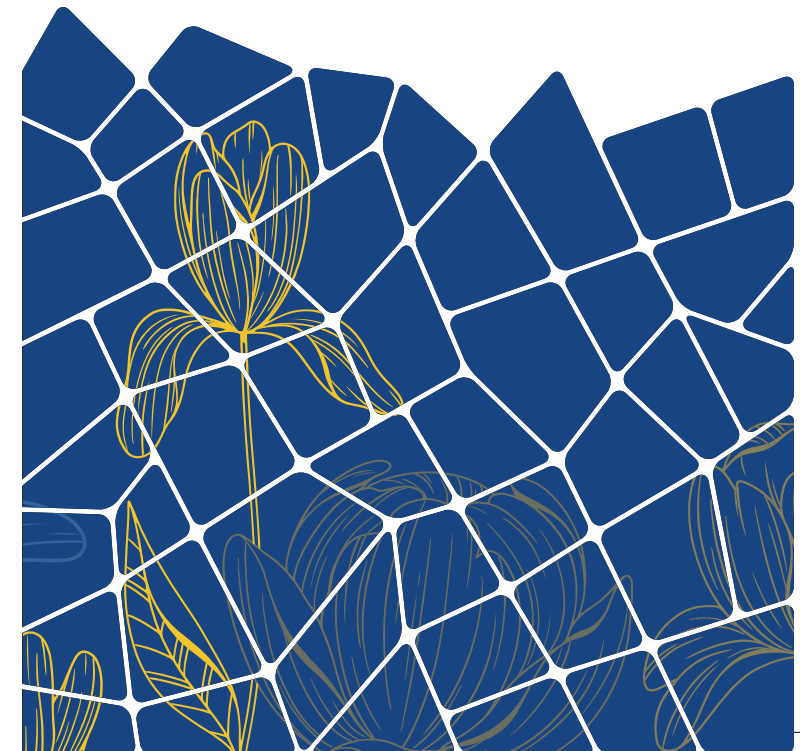
[www.maskrosbarn.org](http://www.maskrosbarn.org)

[www.slutaspela.nu](http://www.slutaspela.nu)

# VUXENVÅRDEN I KRISTIANSTAD

– Det är aldrig kört!

## Missbruksvård



# Välkommen till vuxenvården

Vuxenvården i Kristianstads kommun erbjuder stöd och behandling för personer med alkohol, narkotika och/eller spelberoende ofta i kombination med psykisk ohälsa. Vi har 36 erfarna behandlingsassistenter och olika behandlingsalternativ i öppenvård samt olika boendeformer. Här har vi samlat information om vart du som har ett beroende kan vända dig och få hjälp och stöd. Även du som anhörig kan få stöd av Lönnen, Tyggårdsgruppen eller Vändpunkten.

## Så får du hjälp hos oss

Om du inte haft kontakt med vuxenvården tidigare kan du ringa enhetschefen för socialsekreterarna, för en inledande diskussion.

Bestämmer du dig för att du vill ha vår hjälp får du träffa en av våra socialsekreterare. Tillsammans gör ni en noggrann utredning för att ta reda på vilka hjälpbehov du har. Utredningen är grunden för din behandlingsplanering. Socialsekreteraren kommer att finnas med dig under hela tiden du har kontakt med oss, tills du inte längre behöver vår hjälp.

Socialsekreterarna har sitt kontor på Boendebasen, Östra Storgatan 2 i Kristianstad.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/missbruk](http://www.kristianstad.se/missbruk)

**Kontakt:** 044-13 49 20

**Adress:** Boendebasen, Östra Storgatan 2, Kristianstad.

## Är du anhörig?

Är du anhörig till någon med beroendeproblem behöver du ofta själv hjälp för att orka vara ett stöd för beroendepersonen. I Kristianstad finns Vändpunktsgrupper för barn, tonåringar och vuxna. Grupperna arbetar med en väl beprövad metodik från Ersta Vändpunkter i Stockholm.

Verksamheten bedrivs tillsammans med Heliga Trefaldighets församling. Grupperna träffas på kvällstid och de är kostnadsfri.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/vandpunkten](http://www.kristianstad.se/vandpunkten)

**Adress:** Västra Boulevarden 39, 291 36 Kristianstad

## Det vi kan erbjuda dig är:

### CARPE DIEM – FÅNGA DAGEN UTAN DROGER

Carpe Diem är ett öppenvårdsprogram som tar emot vuxna människor med alkohol-och drogberoende. Behandlingen är en gruppbehandling som har sin grund i Anonyma Alkoholisters och Anonyma Narkomaners 12-stegsprogram.

Behandlingen börjar med 9–12 veckors grundbehandling på dagtid måndag till fredag. Därefter följer efterbehandling en kväll i veckan under ett års tid. Behandlingen är en kombination av gruppterapi, individuella samtal, föreläsningar och hemuppgifter.

Behandlingen på Carpe Diem ska göra det möjligt för dig att hitta vägen till ett nyktert och värdigt liv.

Carpe Diem är en behandlingsinsats du ansöker därför om behandling hos en socialsekreterare på Vuxenvården.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/carpediem](http://www.kristianstad.se/carpediem)

**Kontakt:** 0728-85 81 64

**Adress:** Västra Storgatan 4, 291 32 Kristianstad

### LÖNNEN – ETT SAMTAL SKA GÖRA SKILLNAD

Lönnen är en öppenvårdsmottagning som erbjuder lösningsfokuserad och familjeterapeutisk inriktning. Du kan vända dig till Lönnen för egen del, tillsammans med din partner eller familj om du eller någon anhörig har missbruksproblem, om du eller någon anhörig har problem med spel om pengar, om det finns konflikter och relationsproblem i familjen eller om du påverkas av en svår psykosocial livssituation. I samtalen arbetar vi tillsammans med dig för att du ska finna dina egna lösningar och hitta nya vägar. Vi utgår från din målsättning och fokuserar på dina resurser, möjligheter och din kompetens. Lägsta åldersgräns är 13 år.

Du är välkommen att ta kontakt med oss för att boka tid. Du kan ta kontakt direkt utan att bli registrerad eller vända dig till Arbete och välfärdsförvaltningen först.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/lonnen](http://www.kristianstad.se/lonnen)

**Kontakt:** 044-13 49 39

**Adress:** J H Dahlsgratan 23, 291 32 Kristianstad

### TYGGÅRDSGRUPPEN – EN VÄG TILL FÖRÄNDRING

Tyggårdsgruppen är en öppenvårdsmottagning som erbjuder samtalsbehandling utifrån en psykodynamisk grund. Du kan vända dig till Tyggårdsgruppen om du är orolig över ditt drickande, om du eller någon anhörig har missbruksproblem eller om du varit med om svåra situationer eller händelser och är i behov av krisbearbetning. I samtalen utgår vi från din livsberättelse, dina erfarenheter och dina egna resurser.

Du som fyllt 18 år är välkommen att ta kontakt. Du kan ta kontakt direkt med oss utan att bli registrerad eller vända dig till Arbete och välfärdsförvaltningen först.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/tyggardsgruppen](http://www.kristianstad.se/tyggardsgruppen)

**Kontakt:** 044-13 49 40, vardagar kl 11.00–12.00

**Adress:** J H Dahlsgratan 21, 291 32 Kristianstad

### BOENDEBASEN

Boendebasen är en öppenvårdsverksamhet som enhetens 15 behandlingsassistenter utgår ifrån. Det är även ett motivationsboende för personer som behöver stöd i sitt arbete med sin beroendeproblematik.

Vi kan erbjuda öronakupunktur för att lindra drogsug, avvänjningsprogram för dig som vill sluta med cannabis och återfallsprevention för att förebygga återfall. Här finns personal dygnet runt alla dagar om året.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/vuxenvarden](http://www.kristianstad.se/vuxenvarden)

**Kontakt:** 044-13 49 00

**Adress:** Östra Storgatan 2, 291 32 Kristianstad

### UNGDOMSBASEN

Ungdomsbasen riktar sig till ungdomar 16–25 år. Vi erbjuder rådgivning, öppenvård, socialt stöd, samtalsbehandling, sysselsättning och hem för vård och boende, även kallat HVB.

Ungdomsbasens rådgivning är öppen alla dagar och vänder sig till dig som är ung och till dina föräldrar. Vi har rådgivning på telefon och på plats. Fråga gärna din handläggare om du vill veta mer.

**Webbplats:** [www.kristianstad.se/ungdomsbasen](http://www.kristianstad.se/ungdomsbasen)

**Kontakt:** 044-13 49 43, alla dagar kl. 9.00–20.00