

## MARIA SKÅNE NORDOST

Erbjuder samtalsbehandling och rådgivning för dig upp till 25 år. Verksamheten drivs i samverkan med Skåne Nordostkommunerna och Region Skåne.

Maria Skåne Nordost nås på tel 044-13 29 29 eller 0451-418 36

## ANHÖRIGA

Är du anhörig till någon med missbruksproblem behöver du ofta själv hjälp. I Kristianstad finns Vändpunktengrupper för barn, tonåringar och vuxna anhöriga till missbrukare. Grupperna arbetar med väl beprövad metodik från Ersta Vändpunkten i Stockholm. Verksamheten bedrivs i samarbete med Heliga Trefaldighets församling och Arbeta och välfärdsförvaltningen. Grupperna träffas på kvällstid och de är kostnadsfria.

**Vuxen:** 0728-85 82 73

**Barn och ungdom:** 0728-85 82 78

**Hemsida:** [www.kristianstad.se/vandpunkten](http://www.kristianstad.se/vandpunkten)

## UTREDNING

Har du inte haft kontakt med vuxenvården tidigare kan du ringa enhetschefen för socialsekreterarna, för en inledande diskussion.

Bestämmer du dig för att du vill ha vår hjälp får du träffa någon av våra socialsekreterare. Ni gör tillsammans en noggrann utredning för att ta reda på varför det blivit som det blivit och försöka hitta lösningar. Utredningen är grunden för din behandlingsplanering. Din socialsekreterare kommer att finnas med dig hela tiden du har kontakt med oss tills du inte behöver vår hjälp längre. Socialsekreterarna har sitt kontor på Boendebasen, Östra Storgatan 2 i Kristianstad.

**Kontakta Göran Persson, enhetschef**

044-13 49 20

[Goran.c.Persson@kristianstad.se](mailto:Goran.c.Persson@kristianstad.se)

**Kontakta Peter Sonnsjö, verksamhetschef Vuxenvården**

[Peter.Sonnsjo@kristianstad.se](mailto:Peter.Sonnsjo@kristianstad.se)

*"Jag var trött på att dricka alkohol och var fylld av dåligt samvete och ångest efteråt. Jag tänkte på familjen, min fru och mina barn."*

*"Jag ville inte vara en missbrukare och inte må dåligt 29 dagar av 30."*

*"Hade jag inte bott här och gått i behandling hade jag varit död eller inlåst"*

*"Jag har växt som människa, jag har fått ett värde i livet. Jag känner mig omtyckt."*

*"Det har varit bra att få säga saker och höra sig själv säga saker under samtalen. Jag har utvecklats i det."*

## Besök gärna:

[www.droginfo.com](http://www.droginfo.com)

[www.nasverige.org](http://www.nasverige.org)

[www.alkoholhjalpen.se](http://www.alkoholhjalpen.se)

[www.aa.se](http://www.aa.se)

[www.al-anon.se](http://www.al-anon.se)

[www.acoa-sverige.org](http://www.acoa-sverige.org)

[www.maskrosbarn.org](http://www.maskrosbarn.org)

[www.slutaspela.nu](http://www.slutaspela.nu)

## Läs mer om Vuxenvårdens arbete: [www.kristianstad.se/vuxenvarden](http://www.kristianstad.se/vuxenvarden)

Vi erbjuder Stöd och behandling, Arbetsträning och Stödboende. Vi har 36 erfarna behandlingsassistenter och 3 olika behandlingsalternativ i öppenvård, ett 30-tal platser i olika boendeformer och tillgång till platser för arbetsträning.



## Vuxenvården Kristianstad - Det är aldrig kört!

### Missbruksvård



Kristianstads  
kommun

Foldern är framtagen av Kristianstads kommun 2016

Det vi kan erbjuda dig...

## BEHANDLING I ÖPPENVÅRDEN

### CARPE DIEM – FÅNGA DAGEN UTAN DROGER!

Carpe Diem är ett öppenvårdsprogram som på ett lättillgängligt sätt ska göra det möjligt för människor att hitta vägar till ett värdigt och drogfritt liv. Behandlingen bygger på AA/NAs 12-stepsprogram som hjälpt åtskilliga i Kristianstad och miljoner i övriga världen.

Behandlingen är ett år varav 9 veckor är en grundbe- handling på dagtid måndag-fredag. Resterande tid är eftervård en kväll i veckan. Behandling på Carpe Diem sker i överenskommelse med din socialsekreterare på Vuxenvården.

**Kontakt:** Elisabet Norrsell, enhetschef

**Adress:** Bokvägen 2, 291 34 Kristianstad

0728-85 81 64, elisabet.norrsell@kristianstad.se

**Hemsida:** www.kristianstad.se/carpediem

### LÖNNEN – ETT SAMTAL SKA GÖRA SKILLNAD!

Lönnen är en öppenvårdsmottagning som erbjuder lösningsfokuserad samtalsterapi. Du kan komma på samtal själv, med din partner, med din familj eller tillsammans med andra för dig betydelsefulla personer. Lägsta ålder för att delta i samtalen är 13 år.

I samtalen arbetar man tillsammans för att du ska finna dina egna lösningar och hitta nya vägar. Vi utgår från din målsättning och fokuserar på dina resurser, möjligheter och din kompetens. Vi strävar efter att samtalen ska leda till förändring i ditt liv, att du finner hopp, känner styrka och hanterbarhet.

Du är välkommen att ta kontakt med oss för att boka tid. Du kan komma hit direkt utan att bli registrerad eller vända dig till Arbete och välfärdsförvaltningen först.

**Adress:** J H Dahlsgratan 23, 291 32 Kristianstad

044-13 49 39

**Hemsida:** www.kristianstad.se/lonnen

### TYGGÅRDSGRUPPEN – EN VÄG TILL FÖRÄNDRING

Tyggårdsgruppen är en öppenvårdsmottagning som erbjuder enskilda samtalskontakter. Vi riktar oss till människor med missbruksproblem, egna eller som anhörig, samt till personer med andra psyko-

sociala problem där det finns behov av krisbearbetning, rådgivning och samtal.

Tyggårdsgruppen har en psykodynamisk grund vilket kan innebära att man samtalar om tidigare upplevelser, lyfter fram och visar på mönster och hjälper till att prata om såväl missbruksproblem som större livskriser. Du kan ta kontakt direkt utan att bli registrerad eller vända dig till Arbete och välfärdsförvaltningen först.

**Adress:** J H Dahlsgratan 21, 291 32 Kristianstad

044-13 49 40, vardagar kl 11.00–12.00

**Hemsida:** www.kristianstad.se/tyggardsgruppen

### VÅRD PÅ BEHANDLINGSCHEM

Om inte öppenvårdsbehandling är tillräcklig, kan man ansöka om vård på behandlingshem för sitt missbruk. Detta planeras då noga tillsammans med din socialsekreterare, som också regelbundet följer upp att behandlingen fungerar som det är tänkt. Ni samarbetar också i planeringen av utslussningen när du ska komma hem, och vilket stöd du behöver då.

**Kontakt:** Göran Persson, enhetschef

Goran.c.Persson@kristianstad.se

044-13 49 20

### BOENDE

#### BOENDEBASEN

Boendebasen är både en öppenvårdsverksamhet och ett drogfritt boende för dig som tillfälligt inte klarar av en egen bostad. 15 erfarna behandlingsassistenter arbetar som stödpersoner både för de som bor hos oss och för dig som har egen bostad men behöver stöd.

Vi kan erbjuda öronakupunkturbehandling för att lindra drogsug och underlätta vid avgiftning, Hasch-program för dig som vill sluta med cannabis och Återfallsprevention för att förebygga återfall i missbruk. Här finns personal dygnet runt alla dagar om året. Huset är öppet för besökare mån, tis, tors och fre 9.00–20.00, ons 13.00-16.00, lör och sön 10.00–20.00.

**Kontakt:** Ann-Christin Bagan, enhetschef

**Adress:** Östra Storgatan 2, 291 32 Kristianstad

044-13 49 50

### UNGDOMSBASEN

HVB-boende, öppenvård, socialt stöd, samtalsbehandling, sysselättning och rådgivning för ungdomar mellan 16 och 25 år. Fråga gärna din handläggare om du vill veta mer.

Ungdomsbasens rådgivning vänder sig till dig som är ung och till dina föräldrar och kan ske både över telefon och i våra lokaler.

Rådgivningsverksamheten är öppen alla årets dagar kl. 9.00 – 20.00 och nås på telefon 044-13 49 43.

**Adress:** Västra Boulevarden 39, 291 36 Kristianstad

Mats Viking, föreståndare, 044-13 49 44

**Hemsida:** www.kristianstad.se/ungdomsbasen

### 123:AN/TRAPPAN

Vi erbjuder boende med stöd för personer med samsjuklighet, missbruk och/eller psykiska ohälsa. Här arbetar 12 behandlingsassistenter. Du kan komma i kontakt med behandlingsassistenterna alla dagar i veckan kl. 8.00-21.00.

**Kontakt:** Katarina Erlandsson, enhetschef,  
tel 044-13 57 50

**Adress:** 123:an Näsbychaussén 123, 291 62 Kristianstad,  
044-13 49 49

Trappan Nosabyvägen 217, 291 47 Kristianstad,  
044-13 49 48

### SYSSELSÄTTNING

#### MÖTESPLATS NORREPORT

Riktar sig till personer med samsjuklighet, dvs missbruk och/eller psykisk ohälsa. Målsättningen med verksamheten är att bryta isolering och öka den sociala tryggheten, erbjuda social gemenskap samt stimulera till personlig utveckling. Vi erbjuder olika aktiviteter både på och utanför Norreport. Du kan också delta i olika gruppverksamheter.

Här arbetar 4 behandlingsassistenter.

**Öppettider:** för gruppverksamheter gäller mån, tis, ons och tors kl. 9.00–12.00.

För öppen Träffpunkt gäller mån, ons, tors kl. 12.00–16.00, tis 12.00–20.00 och fre 8.30–15.00.

**Adress:** Norretullsvägen 5, 29132 Kristianstad, 044-13 56 36

**Kontakt:** Katarina Erlandsson, enhetschef, 044-13 57 50