



SÄKERHETSPLANERING

Här finns råd till dig som planerar att lämna hemmet eller relationen

- Om ni behöver lämna akut, hur kan ni ta er ifrån hemmet så säkert som möjligt? Om barn är med, tänk säkerhet utifrån dem i första hand. Vilken tidpunkt på dygnet? Vem ska ni kontakta först? Ha en flyktplan!
- För dagbok kring våldet, hoten och kränkningarna. Beskriv tydligt våldet och eventuella skador. Notera datum och plats. Finns vittnen som såg/hörde? Detta kan vara avgörande vid en eventuell rättegång. Förvara den på ett säkert ställe.
- Visa eventuella skador för någon, i första hand en läkare. Få skadorna dokumenterade, gärna fotograferade.
- Finns det möjlighet att förvara saker hemma hos någon som du litar på? Så att ni snabbt kan lämna utan att behöva bära packning.
- Öppna ett bankkonto i annan bank som din partner ej har tillgång till eller känner till. Var noga att påtala att banken inte skickar brev/sms med information.
- Ställ dig i bostadskö. Tänk på att meddela att de inte skickar meddelanden via brev/sms.
- Möjlighet finns att begära kvarsittningsrätt på er gemensamma bostad. Tingsrätten fattar då beslut att du har rätt att bo kvar fram till dess att bodelningen är klar.
- Se över vilka avtal/kontrakt som står i ditt namn? Detta för att du efter separation kan säga upp dem och på så vis undvika att skulder uppstår.

INNAN DU LÄMNAR – Att packa ner och tänka på!

- Lär dig viktiga telefonnummer utantill.
- Ha alltid mobilen laddad med både pengar och batteri.
- Ha kodord för att signalera fara till vänner och inblandade professionella.
- Ha klart en säker plats att ta din tillflykt till.
- Ha kontanter/bankkort och internetdosa lätt tillgängligt.
- Om tillgång till bil finns, ha bilen tankad och tillgång till en extranyckel
- Om förföljd, åk till plats med övervakningskamera, tåg-/busstation eller bensinmack.
- Ha viktiga dokument, id-kort/pass, ev. mediciner, glasögon, nycklar m.m. lätt åtkomliga.
- Ha en väska packad med saker vid behov att hastigt behöva lämna hemmet.
- Glöm inte saker till barnen; napp, favoritleksak, välling, ombyten, blöjor.
- Adressbok, kontaktlista, dagbok.
- Minnessaker; ex fotoalbum.

Kom ihåg! Du har rätt att ta med dig barnen om du anser att det är bäst för dem, en våldsam förälder är ingen bra förälder!