

# Mötesplatser – för ett gott liv

## November månadsprogram

Vill du veta mer kontakta följande mötesplatser: **Fjälkinge** och **Arkelstorp**, 044-13 20 75, 044-13 44 86,  
**Skärdal Vä** 044-13 20 11 **Önnestad** 044-13 44 75

### Måndagar

Kl 9.00 **Vandring/ stavgång** i samarbete med PRO Fjälkinge. Samling vid tennisbanan på Egnahemsvägen. Vid frågor kontakta Ebbe: 0735-400366  
Kl.11.00 **Tabata** vid dammarna Önnestad.  
Kl.13.30 **Bingo** Mötesplats Önnestad.  
Kl.13.00 **Samtalsgrupp "Bara-Va"** Mötesplats Fjälkinge.  
Kl.13.30 **Boule** Mötesplats Skärdal.  
Kl 15.00 **Cirkelträning** Fjälkinge idrottshall.  
Kl. 16.00 **Canasta** Mötesplats Önnestad.

### Tisdagar

Kl.10.00 **Stavgång** Mötesplats Önnestad.  
Kl.10.00 **Sitt -och balansgympa** Mötesplats Fjälkinge  
Kl.10.00 **Frisbeegolf** Öllsjö stadsdelspark, Vä  
Kl.13.00 **Promenad** Mötesplats Arkelstorp  
Kl. 13.00. **Canasta** Stationshuset i Fjälkinge. Arr:SPF  
Kl.13.00 **Balansträning** Mötesplats Önnestad.  
Kl.13.30 **Bingo** med PRO. Mötesplats Skärdal. Kostnad 10 kr.  
Kl.14.00 **Målericirkel** Mötesplats Önnestad

### Onsdagar

Kl.9.00 **Bridge** Stationshuset i Fjälkinge. Arr:SPF  
Kl 10.30 **Linedance**, Arkelstorps Folkets hus, Anmälan till Studieförbundet 0761-096222. Avslutning 16/11

### Torsdagar

Kl.9.30 **Promenad** i Fjälkinge, start vid församlingshemmet. I samarbete med Fjälkinge församling. **OBS! Ny tid och plats.**  
Kl.10.30 **Balansträning** Mötesplats Skärdal. Ej 10/11. Obs 24/11 10.00.  
Kl.11.00 **Tabata** i Öllsjö stadsdelspark, Vä. Ej 3/11  
Kl.14.00 **Promenad** Mötesplats Önnestad. Ej 3/11  
Kl.14.00 **Cirkelträning** Spängerhallen Arkelstorp.

### Fredagar

9.30-11.30 **Teknikfika** i samverkan med kristianstad bibliotek. Mötesplats Skärdal.  
Kl.13.00 **Kreativ eftermiddag** . Mötesplats Fjälkinge

### Månadens extra:

I höst startar utbildning Android mobil/surfplatta, startdatum meddelas senare, max 8 deltagare. Cirkel är gratis och anordnas av ABF i ett samarbete med mötesplatserna. Mötesplats Fjälkinge, anmälan till Anna 044-13 44 86.

**13/11 kl 14-16** Eftermiddagspub för en stunds gemenskap för dig som bor i ensamhushåll. Vård;SPF. Mötesplats Skärdal.

**17/11 kl. 14.00** Torsdagscafé med underhållning. Vård: Lions. Mötesplats Skärdal.

**17/11 kl 14.00.** Underhållning med Trio Östh och Väst. Entré och fika 50kr. Mötesplats Önnestad.

**23/11 kl 13.00.** Utflyttad mötesplats i Färlövs församlingshem. Svenska kyrkan och kristianstad kommun informerar om sina verksamheter. Vi bjuder på fika och Jörgen "Bengan" Svensson underhåller. För frågot kontakta Josefin på 044-13 44 75. I samverkan med Aralövs församling.

**24/11 kl. 11.30** Sopplunch. Vi åker buss från Skärdal till Vä församlingshem. Kostnad 50kr. Anmäl senast 15/11 till Carina på 044- 13 20 11. Mötesplats Skärdal .

**25/11 kl. 8.30** Fredagsfrukost. Mötesplats Önnestad

**Föreläsning "Digitant"** - författaren Malin Perlheden hjälper nybörjaren att ta sig ut på nätet, och att använda digitala tjänster som förenklar i vardagen. Ett samarbete med Kristianstads bibliotek/Digidel:

**9/11 kl 10.00** Mötesplats Önnestad

**9/11 kl 13.30** Mötesplats Arkelstorp i Folketshus.

**16/11 kl 13.00.** Mötesplats Fjälkinge.

