

Mötesplatser – för ett gott liv

Januari månadsprogram

Mötesplatserna har öppet för sociala aktiviteter. De fysiska aktiviteterna fortsätter utomhus .

Vill du veta mer kontakta följande mötesplatser: **Fjälkinge** och **Arkelstorp**, 044-13 20 75, 044-13 44 75 **Skärdal Vä** och **Önnestad** 044-13 41 72, 044-13 20 11.

Måndagar

- Kl.11.00 **Tabata** vid dammarna Önnestad, start 10/1.
- Kl.13.30 **Bingo** mötesplats Önnestad, start 17/1.
- Kl.13.00 **Samtalsgrupp "Bara-Va"** mötesplats Fjälkinge.
- Kl.13.30 **Minigolf** mötesplats Skärdal, start 10/1.
- Kl. 16.00 **Canasta** mötesplats Önnestad, start 17/1.

Tisdagar

- Kl.10.00 **Stavgång** mötesplats Önnestad, start 11/1.
- Kl.10.00 **Frisbeegolf** Öllsjö stadsdelspark, start 11/1.
- Kl.13.00 **Canasta** Stationshuset Fjälkinge, Arr.: SPF
- kl.13.00 **Walk & talk** mötesplats Arkelstorp
- OBS! Bytt dag**
- Kl.13.00 **Balansträning** mötesplats Önnestad start 11/1
- kl.13.30 **Bingo** mötesplats Skärdal, start 11/1.
- Kl.13.30 **Walk & talk** 2,5 km Lerjevallen, Arkelstorp
- Kl.14.00 **Målericirkel** mötesplats Önnestad

Onsdagar

- Kl.9.00 **Bridge** Stationshuset Fjälkinge, Arr.: SPF

Torsdagar

- Kl.10.00 **Walk & talk** på Fjälkinge backe, Fjälkinge
- kl.10.30 **Balansträning** mötesplats Skärdal, start 13/1
- Kl.11.00 **Tabata** i Öllsjö stadsdelspark, start 13/1
- Kl.13.30 **Boule / Sällskapsspel** mötespl. Skärdal, start 20/1
- Kl.14.00 **Walk & talk** mötesplats Önnestad, start 20/1.

Fredagar

- Kl.13.00 **Kreativ eftermiddag** Stationshuset Fjälkinge

Matservering: På Restaurang Önnestad och Skärdal finns möjlighet att äta.
På Skärdal ska du beställa minst 1 vecka i förväg på tel. 044-13 41 74.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer! Va rädd om dig, håll avstånd och kom ihåg stanna hemma om du är sjuk!

Månadens extra:

Stavgång (om vädret tillåter) **och fika**
3/1 kl.13.30 mötesplats Skärdal

Kort-Bingo

4/1 kl.13.30 mötesplats Skärdal

Julgransplundring med underhållning av Inge Birgersson. Entré: 30 kr.

13/1 kl.13.30 på mötesplats Skärdal.

Musikunderhållning med Duo Östh & Väst

13/1 kl.14.00 på mötesplats Önnestad. Entré: 30 kr

Vandring i Bockeboda 2,5 km och 6,5 km

19/1 kl. 9.30 Samling vid Bockatorpet

Fredagsfrukost. Pris: 40 kr

28/1 kl.8.30-10 mötesplats Önnestad

Vi finns till för dig! De går även bra att ringa oss för en pratstund.



JANUARI