

Mötesplatser – för ett gott liv

December månadsprogram

Nu har vi öppnat mötesplatserna för sociala aktiviteter inomhus.
De fysiska aktiviteterna fortsätter vi med utomhus.

Vill du veta mer kontakta följande mötesplatser: **Fjälkinge** och **Arkelstorp**, 044-13 20 75,
044-13 44 75 **Skärdal Vä** och **Önnestad** 044-13 41 72, 044-13 20 11.

Måndagar

Kl.11.00 **Tabata** vid dammarna Önnestad. Avslut 13/12

Kl.13.30 **Gymnastik** med balans och styrka i

Vikingaparken i Arkelstorp

Kl.13.30 **Bingo** Mötesplats Önnestad. Avslut 13/12

Kl.13.30 **Samtalsgrupp "Bara-Va"** Mötesplats Fjälkinge.

KL.13.30 **Minigolf** Mötesplats Skärdal

Kl. 16.00 **Canasta** Mötesplats Önnestad. Avslut 13/12

Tisdagar

Kl.10.00 **Stavgång** Mötesplats Önnestad. Avslut 14/12

Kl.10.00 **Frisbeegolf** Öllsjö stadsdelspark, Vä

Kl.13.00 **Canasta** Stationshuset Fjälkinge, Arr.: SPF

Kl.13.30 **Balansträning** Mötesplats Önnestad. Avslut 14/12

kl.13.30 **Bingo** Mötesplats Skärdal. Arr. PRO Avslut 7/12

Kl.13.30 **Walk & talk** 2,5 km Lerjevallen, Arkelstorp

KL.14.00 **Målericirkel** Mötesplats Önnestad

Onsdagar

Kl.9.00 **Bridge** Stationshuset Fjälkinge, Arr.: SPF

Torsdagar

Kl.10.00 **Walk & talk** på Fjälkinge backe, Fjälkinge

Kl.10.30 **Balansträning** Mötesplats Skärdal. Avslut 16/12

Kl.11.00 **Tabata i** Öllsjö stadsdelspark, Vä. Avslut 16/12

Kl.13.00 **Walk & talk** Mötesplats Arkelstorp

Kl.13.30 **Gymnastik med balans och styrka** vid

Vikingalekplatsen, Fjälkinge

Kl.13.30 **Boule** Mötesplats Skärdal. Ej 9/12. Avslut 16/12

Kl.14.00 **Walk & talk** Mötesplats Önnestad. Avslut 16/12

Fredagar

Kl.13.00 **Kreativ eftermiddag** Stationshuset Fjälkinge

Månadens extra:

**Vandring, Fjälkingebacke 5 km
avslut med glöggmingel.**

8/12 kl. 13.00. Samling stationshuset, Fjälkinge

**Julfika med underhållning med
Gärdskans sånggrupp.**

Torsdag 9/12 kl.14.00 Mötesplats Önnestad.

Vi gör Julsenap

Fredag 10/12 kl.13.00 Stationshuset Fjälkinge

Underhållning med Conny Nilsson

Tisdag 14/12 kl. 13.00. Mötesplats Fjälkinge,
Stationshuset. **Anmälan** Josefine 044-13 44 75
Ej fika.

Vi klär julgranen o sjunger tillsammans

Tisdag 14/12 kl.13.30. Mötesplats Skärdal.

Julfest med underhållning.

Måndag 20/12 kl.13.30 Mötesplats Skärdal.
Serveras gröt o skinkmacka m.m. Pris:50 kr.
Anmälan! senast 6/12

Vi visar Socken filmen om Vä.

Torsdag 30/12 kl.13.30 Mötesplats Skärdal.



**Vi finns till för dig! De går även bra att
ringa oss för en pratstund**

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer!

Va rädd om dig, håll avstånd och kom ihåg stanna hemma om du är sjuk!



Kristianstads
kommun

www.kristianstad.se/motesplatser/forettgottliv

Mötesplatser- för ett gott liv

Vi finns på Facebook och Instagram