

Mötesplatser – för ett gott liv

Maj månadsprogram

Uteaktiviteter

Mötesplatserna är fortsatt stängda tills vidare på grund av covid-19. Vi vill fortsätta att uppmuntra dig till att vara ute så mycket som möjligt och erbjuder dig utomhusaktiviteter i mindre grupper.

OBS! Föranmälan är obligatorisk till våra aktiviteter.

Anmäl dig till Mötesplats **Fjälkinge** och **Arkelstorp**, 0728-85 84 75, 0728-85 77 52
Skärdal Vä och **Önnestad** 044-13 41 72, 0728-85 77 55.

Promenad med balansträning

Anmäl till Josefin tel.0728-85 84 75,

Tisdagar kl.14.00

vid Bockatorpet i Bockeboda

Torsdagar kl.10.00

på Fjälkinge backe, Fjälkinge

Walk & Talk (Gå & snacka)

Torsdagar kl.13.00 Mötesplats Arkelstorp

Torsdagar kl.14.00 Mötesplats Önnestad

Stavgång

Tisdagar kl.10.00 Mötesplats Önnestad

Tisdagar kl.13.30 Mötesplats Skärdal

Gymnastik med balans och styrka

Måndagar kl.13.30 Vikingaparken i Arkelstorp

Torsdagar kl.13.30 vid Vikingalekplatsen, Fjälkinge

Balansträning

Torsdagar kl.10.30 Furuparken vid Skärdal

Tabata—träning

Måndagar kl.11.00 Vid dammarna i Önnestad

Torsdagar kl.11.00 Öllsjö stadsdelspark, Vä

Cykeldag runt Råbelövssjön 18 km

Torsdagen 20/5 kl.9.30 Samling Balsby badplats

Vandringar på Ivö

Kommer att annonseras i Kristianstadsbladet, hemsida och sociala medier i vecka 17.

Boule

Måndagar och torsdagar kl.13.30

Mötesplats Skärdal

Samtalsgrupp "Bara-Va"

Måndagar och tisdagar kl.13.30

Mötesplats Fjälkinge

Sång & prat

Tisdagen 4/5 kl.14.00 "Solhöjden" bakom Skärdal

Tisdagen 25/5 kl.14.00 Furuparken vid Skärdal

Frisbeegolf

Tisdagar kl. 10.00 Öllsjö stadsdelspark, Vä

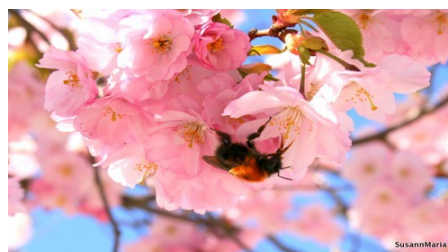
Tipsrunda och grillning

Tisdagen 11/5 kl.14 Vid dammarna i Önnestad

Tisdagen 18/5 kl.14 och 15 Furuparken vid Skärdal

Frågesport "Vä med omnejd" och fika

Onsdagen 26/5 Mötesplats Skärdal



Kom gärna med egna önskemål.

Vi finns till för dig!
Det går även bra att ringa oss för en pratstund.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer!
Tveka inte, stanna hemma vid minsta symtom! Vi hjälps åt att hålla avstånd.

www.kristianstad.se/motesplatser/senior

Mötesplatser– för ett gott liv

Vi finns på Facebook och Instagram



Kristianstads
kommun