



Måltidspolicy för kommunala förskolor och grundskolor i Kristianstads kommun

Vi vill erbjuda våra gäster det bästa av det mesta

Förskola och skola har enastående möjligheter att på ett positivt och naturligt sätt främja en hälsosam livsstil med bra matvanor hos barn och elever. Hem och familj har det grundläggande ansvaret, men eftersom de flesta barn och ungdomar äter många av sina måltider utanför hemmet påverkar andra vuxna också deras matvanor. Livsmedelsverket har på regeringens uppdrag utarbetat råd för måltider i offentlig verksamhet. Denna måltidspolicy utgår från intentionerna i Livsmedelsverkets råd.

Maten är näringsrik, god och omväxlande

Det innebär att vi i förskolan och i skolrestaurangen tar hänsyn till individen utifrån medicinska, etiska, kulturella och religiösa behov. Skolan och förskolan är en hälsofrämjande arena som främjar en sund livsstil.

Måltidsmiljön är lugn och trivsamt

Det innebär att vi strävar efter att skapa förutsättningar för en måltidsmiljö där våra gäster - barn - elever - vuxna - äter lustfyllt presenterad mat tillsammans i en lugn och god social gemenskap.

Råvaror och livsmedel är av hög kvalitet

Det innebär att vi ställer tydliga krav på livsmedel i upphandlingar, att inköpen av ekologiska produkter ökar samt att vi planerar våra menyer och väljer produkter efter säsong.

God arbetsmiljö och utformning av verksamheten

Det innebär att våra lokaler och rutiner utformas så att säker matshantering och god arbetsmiljö uppfylls.

Hög kompetens ger säker mat

Det innebär att vi genomför regelbunden kompetensutveckling för berörd personal som hanterar livsmedel.

Barn och elever har inflytande över måltiderna

Det innebär att det vid varje för- och grundskola finns forum för barn- och elevinflytande, t ex i form av matråd. Barn och elever möter här olika personalkategorier regelbundet under läsåret kring frågor om måltiderna och måltidsmiljön. Matgästundersökningar görs kontinuerligt.

Hälsofrämjande arena

Det innebär att för- och grundskolorna främjar en sund livsstil och föregår med gott exempel i alla delar av sin verksamhet.

I linje med detta har skolcaféerna ett hälsofrämjande utbud vilket innebär att ingen försäljning sker av godis, glass, bakverk, söta drycker eller snacks.