

Mötesplatser för ett gott liv

Månadsprogram för oktober 2022

Mötesplats Allö, Kockumsgatan 5b. Mötesplats Finland, Pråmgatan 2.

Kontakt: Emma 044- 13 55 77

Mötesplats Sommarlust, Utställningsvägen 2 B. Mötesplats Näsby, Näsbychaussén 74 A.

Kontakt: Gyöngy, 044- 13 41 54,

Mötesplats Sommarro, Östra boulevarden 1. Kontakt: Carina 044- 13 61 36

Mötesplats Charlottesborg, Jakobsväg 5, Mötesplats Österäng, Sjövägen 31 A.

Kontakt: Johanna, 044- 13 65 74.

Måndagar

kl. 9.30 Gymnastik med Agneta, Finland

kl. 10.00 Promenad i närområdet

Sommarlust. Samling utanför entrén

kl. 10.00 Promenad. Samling: Yllan

Kontakt: Carina 044- 13 61 36

kl. 13.00 Stickcafé, Sommarro

kl. 14.00 Canasta, Sommarlust

kl. 14.00 Café bara va' Österäng

Tisdagar

kl. 9.30 Stickcafé, Näsby

kl. 10.00 Cirkelträning. Vi går i

närområdet och gör några stopp och

tränar balans och styrka. Samling:

Entrén mötesplats Österäng

Kl. 10.00 Sittgympa, Allö

Kl. 10.30 Utomhusgymnastik, altanen

på Sommarlust

kl. 13.30 Cirkelträning. Vi går norr ut

och gör några stopp där vi tränar balans

och styrka. Samling: Entrén, Sommarro

kl. 13.30 Canasta, Finland

kl. 14.00 Bingo, Sommarlust

kl. 14.00 Samtalscafé, Näsby

Onsdagar

kl. 9.30 Gymnastik med Agneta, Finland

kl. 14.00 Hantverksgrupp, Sommarlust

kl. 14.00 Boule, Sommarlust

kl. 14.00 Kortbingo, Näsby

kl. 14.00 Bingo med Halina, Sommarro

Torsdagar

kl. 10.00 Gymnastik med sittande eller

stående rörelser. Sommarro

kl. 10.00 Promenad i närområdet Samling

utanför entrén, Sommarlust.

Kl. 10.00 Gymnastik med sittandes och

stående rörelser, Österäng

kl. 13.30 Promenad, Näsby. Kontakt:

Gyöngyi, 044-134154

kl. 13.30-15.30 Bingo, Charlottesborg

kl. 13.30 Kortbingo, Allö

kl. 14.00 Café bara va` Sommarro

kl. 14.00 Samtalscafé, Sommarlust

Fredagar

kl. 10.00 Gymnastik, Allö. **Ej den 14/10.**

kl. 10.00 Språkcafé, Gamlegårdens bibliotek.

kl. 13.00 Handarbetscafé, Riksens Ständer.

Kontakt: Gertrud Wretling, 0722-49 63 32

kl. 14.00 Litteraturcirkel, Sommarlust

kl. 14.00 Canasta, Sommarlust

Entréavgift för musikunderhållningar 30 kr.

20 kr för fika på de mötesplatser som inte har restaurangverksamhet.

Vi tar Swish eller kontanter.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet

Månadens extra i oktober

Måndagar kl. 10.00-12.00 Teknikfika! Lär dig om teknik över en kopp kaffe på mötesplats Allö. Ett samarbete mellan biblioteket och mötesplatsen. **(Ej den 3/10).**

Dans med Cajsas i samarbete med Medborgarskolan startar den 28/9 kl. 9.45-10.45. Kostnad för 10 ggr 300 kr.
Anmälan: www.medborgarskolan.se eller ring kundtjänst 075-241 68 50

- 3/10 kl. 13.30** Balansträning i Tivoliparken med fika. Samling: Hälsoträdgården
- 4/10 kl. 14.00** Samtalscafé/ Kanelbullens dag firas på mötesplats Näsby Fika 15 kr
- 6/10 kl. 13.30** Vandring i Prästaskogen ca 5 km. Start vid mötesplats Allö.
- 6/10 kl. 14.00** Bokprat med Maria från Kristianstads bibliotek på mötesplats Österäng.
- 7/10 kl. 10-12** Café bara va' med Diakon Ingela Ossiansson på mötesplats Sommarro. Ett samarbete mellan Svenska kyrkan och mötesplatsen
- 7/10 kl. 14.00** Bokprat med Ursula från Kristianstads bibliotek på mötesplats Sommarlust.
- 10/10 kl. 13.30** Musikaliska godbitar i olika smaker med Mikael Brorsson på mötesplats Allö.
- 11/10 kl 14.00** Musikunderhållning med Bengan, mötesplats Näsby
- 12/10 kl. 14.00** Prova på Bike Around, som tar oss på en virtuell cykeltur till nya platser och platser som har spelat en viktig roll i ditt liv. Biblioteket på Mötesplats Allö.
- 13/10 kl. 13.30** Filmvisning – Män som sjunger. Mötesplats Österäng.
- 14/10 kl. 14.00** Sångstund med Astrid och Ingvar från ELF. Mötesplats Allö.
- 16/10 kl. 14.00** Sångstund med Per och Gullbritt från ELF. Stora salen, mötesplats Sommarro
- 17/10 kl. kl. 14.00** Musikunderhållning med Ylva Palmgren – Vi minns 50-talet. Mötesplats Charlottesborg.
- 20/10 kl. 13.30** Kom på frågesport. Mötesplats Finland.
- 20/10 kl 14.00** Musikunderhållning med Mikael Brorsson på mötesplats Sommarlust.
- 20/10 kl. 14.00** Bokprat med Ursula från Kristianstads bibliotek på mötesplats Sommarro.
- 21/10 kl. 09.00** Fredagsfrukost på mötesplats Allö. **Anmäl dig** till restaurang Allö på telefon: 044-13 55 72 senast den 14/10. Pris: 45 kr
- 25/10 kl. 14.00** Café bara va' med Diakon Ingela Ossiansson på mötesplats Österäng. Ett samarbete mellan svenska kyrkan och mötesplatsen.
- 27/10 kl. 13.00- 14.00** Eftermiddagskören med Katarina övar på Kulturkvarteret, lilla salen.
- 27/10 kl. 13.30** Välkända låter och egen musik med Viktor Johansson. Mötesplats Finland.
- 27/10 kl. 14.00** Kom så spelar vi önskelåtar, på mötesplats Sommarlust.
- 28/10 kl. 8.30** Fredagsfrukost på mötesplats Näsby. Pris 40 kr Ingen föränmälan!
- 28/10 kl. 13.30** Bokprat med Jessica från Kristianstads bibliotek på mötesplats Allö.
- 28/10. Kl. 14.00** Leonard Cohens låtar på svenska med Janeric Lundqvist, Rune Lindqvist och Katrin Grube. Mötesplats Sommarro
- 31/10 kl. 13.30** Kom på filmvisning på mötesplats Allö.
- 4/11 kl. 13.30** Välkommen på Alla Helgonafika och filmvisning på mötesplats Allö. I fikan ingår det Tårta och pralinkaka från Urshultsbageri inklusive kaffe. **Anmäl dig** till restaurang Allö på telefon: 044-13 55 72 senast den 28/10. Pris: 35 kr