

Mötesplatser – för ett gott liv

Månadsprogram

Måndagar

- 16.30
Gym

Tisdagar

- 14.00–16.00
Sånggrupp rep.
t.o.m. 18/6
- 16.30
Gym damer

Torsdagar

- 16.30
Gym



Mötesplats Everöd Juni 2019

Månadens extra

Onsdag den 12 juni kl. 13.30

Bingo, fika 20 kr

**Nu gör vi sommaruppehåll och så ses vi i augusti igen!
Ha en trevlig sommar!**



Tisdagar kl. 9.30–12.00 Träning vid Bockatorpet, Bockeboda. Vi värmer upp med promenad på det sätt som passar oss bäst, ca 2,7 km, därefter tränar vi styrka, balans och rörlighet.

Kontakt Anna Persson, 0738-53 24 86

Onsdag 5/6 kl. 9.30 – ca 12.00. Seniorvandring Ekenabben

Underlaget är flackt och på slinga i skogen och längs med Hammarsjön. Samling på stora grusparkeringen intill Radio Kristianstad.

Kontakt Anna Persson, 0738-53 24 86

Onsdag 19/6 kl. 9.30- ca 13.00 Seniorvandring Blåvingeleden 9 km

Kör söderut på väg 19, strax efter Maglehem finns en skylt Drakamöllan Naturreservat där du svänger in till höger. Följ vägen fram till en liten parkeringsplats på höger sida. Blåvingeleden är väldigt kuperad med ett antal längre och branta backar både uppför och nedför. Rundan går genom betesmarker med chans till att stöta på både kor, hästar och får. Hundar får tyvärr inte följa med på denna runda. Samåk gärna, begränsat med parkering. Kontakt Anna Persson, 0738-53 24 86

Med fördel tar du med fika som du avnjuter i den underbara natur vi omger oss av under ovanstående aktiviteter.

www.kristianstad.se/motesplatser/senior



Kristianstads
kommun

Kontakt: Ami Frick 044-23 81 42, 0767-96 35 11
Buslinje Skåneexpressen 3 och 4, Stora vägen 20

www.kristianstad.se/motesplatser/senior

Följ och gilla oss på Facebook och Instagram