







Matsedel äldreomsorgen v 29

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅN 19/7	Potatisbullar med bräckt strimlad skinka och haricots verts Katrinplommonkräm med vispad grädde	Kycklinggryta Marengo med potatis och haricots verts Katrinplommonkräm med vispad grädde	Spenatsoppa med ägg	Gubbalåda med crème fraiche
TIS 20/7	Matjessill med gräddfil , ägg, gräslök, kokt potatis och ärtor, majs & paprika Krusbärssoppa	Köttfärssås med spagetti och ärtor, majs & paprika Krusbärssoppa	Husets meny	Gubbalåda med crème fraiche
ONS 21/7	Kokt köttkorv med pepparrotssås, kokt potatis och babymorot Morotskaka	Krämig potatis- och blomkålssoppa Morotskaka	Rökt kalkon med legymsallad, kokt potatis	Gubbalåda med crème fraiche
TORS 22/7	Ärtsoppa med rimmad fläskbög Pannkaka med sylt	Rostbiff med potatissallad ^(kallt) och brytböner Pannkaka med sylt	Grönsakspytt med kall gräslökssås	Gubbalåda med crème fraiche
FRE 23/7	Stekt kycklinglårfile med äpple- och currysås, ris och brysselkål Blåbärskrä m med mjölk	Köttfärslimpa med champinjonsås, kokt potatis, brysselkål och lingon Blåbärskrä m med mjölk	Köttfärslåda och lingonsylt	Gubbalåda med crème fraiche
LÖR 24/7	Fisk Julianne med persiljesås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass med bärssås	Stekt wienerkorv med stuvade ärtor och morötter, kokt potatis och am. gr. blandning Glass med bärssås	Prinskorv med äggröra	 TREVLIG
SÖN 25/7	Ört- och vitlöksgriljerad karré med gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker Jordgubbsmousse	Kallskuren kassler med kall mimosasås, kokt potatis och bukettgrönsaker Jordgubbsmousse	Mannagrynsgröt med bärssås	 HELG!
Varje dag	I måltiden ingår: bröd, matfett måltidsdryck	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck



Matsedel äldreomsorgen v 30

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅN 26/7	Korv a la Fjällbacka med sås, potatismos och skivad morot Ananassoppa	Pastasås med ost och broccoli, pasta och skivad morot Ananassoppa	Blodpudding med bacon och lingon	Bondomelett
TIS 27/7	Norrandströmming, med kall gräddfilsås, kokt potatis och ärter Chokladpudding med vispad grädde	Nötfärsbiff med brunsås, kokt potatis, ärter och lingon Chokladpudding med vispad grädde	Husets meny	Bondomelett
ONS 28/7	Ugnspannkaka med stekt fläsk, broccoli och lingon Körsbärssoppa	Fiskburgare med dressing (kall), kokt potatis och broccoli Körsbärssoppa	Grillad korv med bröd och potatismos	Bondomelett
TORS 29/7	Kött och grönsakssoppa Äppelkaka med vaniljsås	Solgul palsternackgratäng med rökt skinka (kall), kokt potatis och haricots verts Äppelkaka med vaniljsås	Crêpes med skinka och spenat och crème fraiche	Bondomelett
FRE 30/7	Persikodoftande gryta med ris och stekta ugnsgronsaker Solskenssoppa	Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, stekta ugnsgronsaker och gelé Solskenssoppa	Lyxig laxsoppa	Bondomelett
LÖR 31/7	Frasig fiskgratäng med kall citronsås, kokt potatis och sommargrönsaker Rabarberpaj med vaniljsås	Högsbosoppa med korvslantar Rabarberpaj med vaniljsås	Exotisk kasslergratäng med sås och kokt potatis	 TREVLIG
SÖN 1/8	Skånsk kalops med kokt potatis, morotsmix och rödbetor Fruktcocktail med kardemummagrädde	Stekt spätta med hollandaisesås, kokt potatis och morotsmix Fruktcocktail med kardemummagrädde	Matjessill med gräddfil, ägg, gräslök, kokt potatis	 HELG!
Varje dag	I måltiden ingår: bröd, matfett måltidsdryck	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck





Matsedel äldreomsorgen v 31

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅN 2/8	Stekt ost-och baconkorv med ostsås, potatismos och wokmix Nyponsoppa med vispad grädde	Pannbiff med lök, brunsås, kokt potatis, wokmix och lingon Nyponsoppa med vispad grädde	Janssons frestelse med ägghalvor	Krämig sparrissoppa
TIS 3/8	Ugnstekt hoki med lemonesås, kokt potatis och romanaböner Persika med vispad grädde	Kallskuren kassler med kall ananassås, kokt potatis och romanaböner Persika med vispad grädde	Husets meny	Krämig sparrissoppa
ONS 4/8	Grönsaksfylld köttfärs med brunsås, kokt potatis, ugnsbakad gulbeta och lingon Björnbärskrä m med mjölk	Vegetarisk Thairigryta med curry, ris och ugnsbakad gulbeta Björnbärskrä m med mjölk	Wienerkorv med bröd och potatismos	Krämig sparrissoppa
TORS 5/8	Spenatsoppa med ägg Hallonkaka med vispad grädde	Kokt falukorv med senapssås, kokt potatis och broccoli Hallonkaka med vispad grädde	Köttbullar med stuvade morötter och kokt potatis	Krämig sparrissoppa
FRE 6/8	Köttgryta med crème fraiche, kokt potatis och ugnstekt ratatouille Rabarberkräm med mjölk	Pastasås med kyckling, pasta och ugnstekt ratatouille Rabarberkräm med mjölk	Broccolipaj med tomat och brie och dressing (kall)	Krämig sparrissoppa
LÖR 7/8	Kokt torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärter & morötter Mandelpudding med sylt	Ängsbiff med brunsås, kokt potatis och ärter & morötter Mandelpudding med sylt	Sallad med sill och ost (kallt) på grovt bröd med äggskivor	 TREVLIG
SÖN 8/8	Slottsstek med brunsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker och gelé Päron med chokladgrädde	Laxpudding med dillsmörsås och värdshusgrönsaker Päron med chokladgrädde	Bräckt bacon med äggöra	 HELG!
Varje dag	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck



Matsedel äldreomsorgen v 32

	Middag	Alternativ	Kvällsmål	Alternativ
MÅN 9/8	Ugnstekt falukorv med persiljesås, kokt potatis och stekta ugnsgrönsaker Tropisk soppa	Lins- och rotfruktsgulasch med crème fraiche topping, ris och stekta ugnsgrönsak Tropisk soppa	Inlagd sill med filsås, ägghalvor och kokt potatis	Köttbullar med potatismos
TIS 10/8	Fiskgryta på sej, lax & kolja med kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Blåbärsmousse	Pastasås med ost och skinka, pasta och amerikansk grönsaksblandning Blåbärsmousse	Husets meny	Köttbullar med potatismos
ONS 11/8	Stekt kycklingklubba med gräddsås, kokt potatis och rödkål Jordgubbskräm med mjölk	Frikadeller med citronsås, kokt potatis och rödkål Jordgubbskräm med mjölk	Omelett med sparrisstuvning	Köttbullar med potatismos
TORS 12/8	Krämig potatis- och purjolökssoppa med ärtfläsk Krusbärspaj med vaniljsås	Grönsaksbiff med sås, potatismos, brytbonor och inlagd gurka Krusbärspaj med vaniljsås	Köttfärssås med pasta	Köttbullar med potatismos
FRE 13/8	Månadens special! Stekt fläskkötlett med gräddsås, brynt potatis, morotsmix och pressgurka Posta Nillas äppelkaka med vaniljgräddtopp	Färsrutor med gräddsås, brynt potatis, morotsmix och lingon Posta Nillas äppelkaka med vaniljgräddtopp	Gubbröra^(kallt) på grovbröd	Köttbullar med potatismos
LÖR 14/8	Stekt strömming med sötsursås, kokt potatis och ärter Tropisk fruktsallad med vispad gräde	Rimmad fläskbög med kall senapssås, kokt potatis och ärter Tropisk fruktsallad med vispad gräde	Kassler med potatisallad	 TREVLIG
SÖN 15/8	Aprikospäckad karré med brunsås, kokt potatis, blomkål och gelé Brylépudding med karamellsås	Viltfärsbiff med enbärssås, kokt potatis, blomkål och gele Brylépudding med karamellsås	Risgrynsgröt med saftsås	 HELG!
Varje dag	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: bröd, matfett, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck	I måltiden ingår: grönsak, bröd, matfett, kallskuret, måltidsdryck