

# Mötesplatser – för ett gott liv

## Månadsprogram februari 2023

Aktiviteterna kan innebära en fysisk påfrestning och du deltar på eget ansvar.

### Walk & Talk (Gå & Snacka)

Onsdagar	kl. 09.00	Everöd med omnejd. Hans 0708-238123 Arr: PRO Everöd / Ö Sönnarslöv
Torsdagar	kl. 13.30	Stackedala i Tollarp 044-132920.
Fredagar	kl. 10.30	Mötesplats Degeberga

### Café

Onsdagar	kl. 13.30	Mötesplats Gärdskans Köpinge, 044-136470.
Tisdagar	kl. 13.30	Mötesplats Degeberga
	kl. 14.00	Biblioteket i Tollarp 044-132920.

### Canasta

Måndagar	kl. 13.00	Mötesplats Everöd. Karin 0733-098204
Måndagar	kl. 13.30	Mötesplats Tollarp i samarbete med Tollarps PRO
Tisdagar	kl. 09.30	Mötesplats Degeberga

### Handarbetscafé

Tisdagar	kl. 13.30	Mötesplats Gärdskan
----------	-----------	---------------------

### Bingo

Tisdag 14/2	kl. 13.30	Mötesplats Degeberga
Fredagar	kl. 13.00	Mötesplats Gärdskan
Fredagar	kl. 14.00	Mötesplats Tollarp

### Gymnastik

Tisdagar	kl. 10.00	Sittgymnastik på Särslagården
Tisdagar	kl. 10.30	Tollarps bibliotek
Torsdagar	kl. 09.30	Seniorgympa i föreningslokalen, Everöd. Ann-Christin 0730-885346 Arr: PRO Everöd/ Ö Sönnarslöv.
Torsdagar	kl. 10.00	Cirkelträning i gamla sporthallen, Degeberga
Fredagar	kl. 10.00	Rörelse och avslappning på Tollarps bibliotek

Gärdskans frivilligcaféets öppettider måndag-fredag kl. 10.30-15.30.

## Månadens extra

### Mötesplats Degeberga, 044-136470

- 7/2 kl. 13.30 Prova på Shared Reading tillsammans med Eva från Degeberga bibliotek. Shared reading är en metod där man delar läsning genom högläsning och delar upplevelser och känslor.
- 14/2 kl.13.30 Bingo

### Mötesplats Gärdskan, 044-134602

- 2 och 9/2 kl. 13.30 Filmvisning; Den tatuerade änkan visas i två delar.
- 24/2 kl. 09.00 Fredagsfrukost, pris 60 kr. Anmälan krävs senast 16/2.

### Mötesplats G Köpinge, 044-136470

Onsdagar är ny dag för caféerna

### Mötesplats Tollarp, 044-132029

Fredagar kl.10.00 Rörelse och avslappning på Tollarps bibliotek

### Mötesplats Everöd

- 2/2 kl. 12.00 Brunch, anmälan till Margit 0708-961942
- 15/2 kl. 13.30 Bingo
- 23/2 kl. 12.00 Sopplunch, anmälan till Margit 0708-961942
- 20/2 kl. 14.00 PRO Everöd/ Ö Sönnarslövs årsmöte i Everöds församlingshem