



Kristianstads
kommun



Arbete och välfärdförvaltningen

Familjeservice Hösten 2019

Familjeservice

Familjeservice erbjuder rådgivande och stödjande samtal till familjer med barn i åldern 0-20 år och vi arrangerar föräldrautbildningar i grupp.

Rådgivande och familjestödjande samtal



Du får träffa en av våra socialrådgivare för att prata kring de utmaningar ni som familj har just nu. Du kan som förälder komma själv, med din partner och/eller tillsammans med ditt barn. Vi samarbetar också med ert övriga nätverk som

förskola, skola eller andra viktiga personer om det gynnar er familj.

Föräldrautbildningar i grupp

Familjeservice erbjuder flera olika föräldrautbildningar i grupp. De har lite olika fokus och riktar sig till olika familjer.

Föräldragrupper- Cope

Grupperna riktar sig till er som har barn mellan 3–12 år eller ungdomar mellan 12–18 år. Syftet med grupperna är att stärka din roll som förälder och att stärka relationerna i din familj.

Målet med gruppen är att du ska utveckla din föräldraroll och ditt självförtroende som förälder. Du får praktiska och konkreta strategier i ditt föräldraskap och möjlighet att utbyta erfarenheter och knyta kontakter med andra föräldrar.



Kristianstads
kommun

044-13 50 00
www.kristianstad.se

Samtliga grupper erbjuder barnpassning. Förmiddagsgruppen erbjuder tolk vid behov.

Gruppstarter:

Cope Tonår, 12 – 18 år, 16 september kl. 17–19 (9 träffar)

Cope 3 – 12 år, dagtid 17 september kl. 9–11 (9 träffar)

Cope 3 – 12 år, kvällstid 18 september kl. 17–19 (9 träffar)

Vår väg - föräldrautbildning

Vår Vägs föräldrautbildning är ett stöd för föräldrar till barn som lever med två kulturer.

Under programmets gång pratar vi i grupp om hur resan från ett land till ett annat kan påverka dig som förälder och din familj. Du som förälder diskuterar med andra föräldrar om strategier och förutsättningar för barns utveckling och tar del av varandras erfarenheter. Tolk och barnpassning erbjuds vid behov.

Gruppstart: 20 september kl. 9–11 (11 träffar)

BIFF - Barn i Föräldrars Fokus

BIFF är en kort föräldrautbildning på tre träffar som vänder sig till föräldrar som separerat. Föräldrapar går i separata grupper.

BIFF har som mål att öka din medvetenhet om vad som gynnar ditt barns utveckling och öka tilltron till din egen föräldraförmåga och betydelse. Utbildningen vill hjälpa dig att utveckla färdigheter som gör det möjligt för dig att sätta ditt barns behov i fokus.

Gruppstart: 22 oktober kl. 17-19 (3 träffar, varannan vecka)

Det här är bra att veta om Familjeservice

- Vi dokumenterar och registrerar inte ditt besök.
- Vi har sekretess.
- Du kan vara anonym.
- Att ha kontakt med oss är gratis.
- Våra föräldrautbildningar och föräldragrupper är gratis.
- Vi startar upp föräldrautbildningar varje termin. Ring oss för att få reda på när nästa kurs och grupp startar – först till kvarn gäller.

Mer information och kontaktuppgifter hittar du på vår hemsida www.kristianstad.se/familjeservice

Mer information och kontakt

**Arbete och välfärdsförvaltningen,
Familjeservice**

Tel 0733-13 61 01
www.kristianstad.se/familjeservice
www.kristianstad.se/foraldragrupper



**Kristianstads
kommun**

044-13 50 00
www.kristianstad.se