



## MILJÖ- OCH HÄLSOSKYDDSNÄMNDENS

# Policy för musikljud, inom- och utomhus

Höga ljudnivåer från musik kan skapa störningar och problem för närboende. Ett sådant exempel är sömnstörningar. Störningar kommer inte enbart från musikanläggningar på restauranger, pubar, danslokaler och liknande utan även från all kringverksamhet, exempelvis från trafik och människor.

Störningarna kan dels bero på att ljudet transporteras i luften samt att stom-ljud transporteras i den fastighet där ljudkällan finns.

### Miljöbalken

Störningar från musikljud kan ge upphov till olägenhet för människors hälsa. Med olägenhet för människors hälsa avses "en störning som enligt medicinsk eller hygienisk bedömning kan påverka hälsan menligt och som inte är ringa eller helt tillfällig".

Enligt miljöbalken är det den som driver en verksamhet som ska visa att lagen följs, till exempel genom egna ljudnivåmätningar. Alla verksamheter bör ha en genomtänkt egenkontroll som hjälp för att hålla gällande riktvärden. Miljö- och hälsoskyddsnämnden kan i vissa fall mäta ljudnivån eller förelägga verksamheter att utföra ljudnivåmätningar.

### Folkhälsomyndighetens råd

Folkhälsomyndighetens allmänna råd 2014:13, "Buller inomhus", omfattar riktvärden för bedömning av olägenhet för människors hälsa, för buller inne i bostäder. Det allmänna rådet 2014:15, "Höga ljudnivåer", innehåller riktvärden för att undvika hörselskadliga ljudnivåer på diskotek, konserter med mera.

### Naturvårdsverkets vägledning

Naturvårdsverkets vägledning om industri- och annat verksamhetsbuller (rapport 6538), anger vilka ljudnivåer som kan accepteras från olika verksamheter i samhället.

### Miljö- och hälsoskyddsnämndens riktlinjer

Tillsammans ger Folkhälsomyndighetens och Naturvårdsverkets allmänna råd en god grund för att reglera vilka ljudnivåer som kan tillåtas från olika verksamheter, och vilka nivåer som därmed också bör tålas av omgivningen.

Något generellt förbud mot utomhusmusik efter ett visst klockslag finns inte. Med tanke på risken för störningar, bör dock ingen musik spelas utomhus efter kl. 24.00 söndagar och vardagar eller efter kl. 01.00 fredagar och lördagar.

På denna sida ser du vilka ljudnivåer som inte ska överskridas, bland annat beroende på tidpunkt och målgrupp.

### Högsta rekommenderade ljudnivå för utomhusmusik

Maximal ljudnivå (dBA) vid bostäder eller känslig verksamhet	
07.00 - 18.00	65
18.00 - 22.00	60
22.00 - 00.00	50
00.00 - 07.00	45

Ekvivalent ljudnivå (dBA) vid bostäder eller känslig verksamhet	
07.00 - 18.00	55
18.00 - 22.00	50
22.00 - 00.00	45
00.00 - 07.00	40

Ovanstående värden gäller nivån direkt utanför bostad eller verksamhet. Värdena gäller oavsett om det är "levande" eller inspelad musik. Andra ljudnivåer och tider kan tillämpas vid speciella omständigheter och vid tillfälliga arrangemang. Förekommer låga frekvenser eller andra subjektiva ljudstörningar kan de bedömas som en olägenhet för människors hälsa även om den ekvivalenta ljudnivån är låg.

De högsta rekommenderade ljudnivåerna grundar sig på nationella riktvärden och på erfarenheter från andra kommuner.

### Riktvärden för bedömning av olägenhet för buller inomhus

Högsta ljudnivån inne i en bostad (sov- och vardagsrum), får uppgå till högst 25 dB(A) Leq. Detta gäller luft- eller stomljud i fastigheten och

där ljudkällan finns i samma fastighet. Samma krav gäller också i de utrymmen som används som sovrum i hotell eller annat tillfälligt boende. I dessa sammanhang bör tillfälligt boende jämföras med permanent bostad.

Förekommer låga frekvenser eller andra subjektiva ljudstörningar kan de bedömas som en olägenhet för människors hälsa även om den ekvivalenta ljudnivån är låg.

### Tillfälliga arrangemang

Samma riktlinjer som gäller för musik från restauranger, pubar och danslokaler bör även gälla för tillfälliga arrangemang som konserter, marknader med mera. Sådana arrangemang faller delvis utanför miljöbalkens tillämpningsområde eftersom de är tillfälliga.

### Tinnitus (öronsus)

En sammanställning från Folkhälsomyndigheten visar att ljudnivåer på diskotek och konserter kan vara så höga att besökarna riskerar skador på hörseln. Det kan till exempel vara skador i form av tinnitus.

### Riktvärden för besökande vid diskotek, konserter, både inom- och utomhus (FoHMFS 2014:15):

Lokaler och platser dit barn under 13 år inte har tillträde	
Maximal ljudnivå	115 dB(A)
Ekvivalent ljudnivå	100 dB(A)
Lokaler och platser dit både barn och vuxna har tillträde	
Maximal ljudnivå	110 dB(A)
Ekvivalent ljudnivå	97 dB(A)
Vid arrangemang riktade till barn	
Ekvivalent ljudnivå	90 dB(A)

