

SKOLMATSSEDEL  
VÅRTERMINEN 2012

Varje dag ingår grönsaksbuffé, bröd och lättmjölk.

Reservation för ändringar

V/D	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
2			Köttfärssås med spaghetti, ketchup	Potatis- o broccolisoppa m korv, ostsmörgås. Frukt	Kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor
3	Stekt falukorv, stuvade makaroner,	Köttfärsgryta med curry, bulgur	Stekt alaskafilé med filsås, potatis	Mexikansk tomatsoppa, nachips. Frukt	Skinkstek, gräddsås, potatis, tillbehör
4	Pytt i panna, rödbetor och ketchup	Kålpudding, köttfärs, sås, potatis	Kycklinggryta, med lime och kokos, ris	Fisk hoki i röd sås, pasta	Köttkorv, rotmos, potatismos, senap
5	Potatisbullar med wienerkorv och ratatouille	Frasbakad alaska pollock med filsås och kokt potatis	Himmelsk köttfärslimpa med majs och champinjoner, pasta	Ärtsoppa med fläsk, alternativsoppa. Pannkaka med sylt	Köttgryta på nötbog med morötter och crème fraiche, matkorn
6	Tacokryddad pastagrätäng på nötfärs	Sejrygg med curryremoulad, kokt potatis	Kycklinggryta med smak av apelsin, bulgur	Italiensk rotfruktssoppa med rökt skinka, ostsmörgås. Frukt	Leverbiff, pannbiff med stekt lök och brunsås, kokt potatis och lingon
7	Pasta med rotfrukter och lax	Köttbullar med gräddsås och kokt potatis, lingon	Ungersk gulasch med couscous och yoghurt	Spenatsoppa med ägg, alternativsoppa och ostsmörgås. Frukt	Örtkryddad kotlettrad med dijonsås och kokt potatis, tillbehör
8	Sportlov				
9	Cevapcici-järpar, tzatziki, bulgur	Stekt fläsk, korv, bruna bönor, potatis	Fiskburgare, bröd, potatismos, dressing	Kycklingsoppa med ostsmörgås. Frukt	Köttgryta m kanel och nejlika, potatis
10	Rotfruktsgretäng med kassler och vitlöksdressing	Kokt kummel m. senapssås /citronsås, kokt potatis	Köttfärssås med spaghetti, ketchup.	Kött- o grönsakssoppa med ostsmörgås. Frukt	Chickybits med sötsur sås och ris
11	Raggmunkar, blodkorv med stekt fläsk och lingonsylt	Kalkonfrikassé med dill, kokt potatis	Chili con carne och bulgur	Fisksoppa med aioli och ostsmörgås. Frukt	Falukorv m örtdoftande tomattäcke, potatismos
12	Pasta med grekisk Carbonara	Biff Stroganoff med matkorn	Stekt strömming, fiskgrat, mos, lingon.	Högsbosoppa med ostsmörgås. Frukt	Bostonfärsrutor, sås, kokt potatis
13	Sweet chiligräta med kyckling och pasta	Köttbullar i tomatsås med couscous	Kokt korv med pepparrotssås och kokt potatis	Påsklunch	Indisk gryta på fläskkött med yoghurt och kokt potatis
14	Påsklov				
15	Annandag påsk	Pasta med husets pastasås	Grekisk färsbiff med morotstzatziki och potatis	Rökt makrillfilé, stekt oceanpanett, stuvad spenat och kokt potatis	Pitabröd med kebab/Kebabgryta och bulgur
16	Pytt i panna med rödbetor och ketchup	Sejfilé under krispigt majståcke, potatismos	Kyckling i currysås, ris	Thaisoppa på morot, crème fraiche topping och ostsmörgås. Frukt	Köttfärssås med spaghetti, ketchup
17	Köttbullar med stuvade makaroner och ketchup	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos, ketchup, senap	Kolja i apelsinsås med kokt potatis	Cowboysoppa med nötfärs och röda bönor, tortillabröd. Frukt	Chop suey med matkorn
18	Lovdag	Första maj	Korvbuffé, potatismos, senap, ketchup	Gulaschsoppa, ostsmörgås. Frukt	Kassler med svampsås och kokt potatis
19	Kalops, potatis och inlagda rödbetor	Gratinerad kummel, , potatis	Tacobuffé	Minestrone-soppa, ostsmörgås. Frukt	Stekt fläsk, pannbiff, löksås, potatis
20	Limekryddad kyckling, nudlar	Korv Stroganoff med matkorn	Sprödb. oceanfilé, remouladsås, potatis	Kristi himmelsfärds dag	Lovdag
21	Kycklinggryta Tikka Masala med yoghurt och ris	Fisk Björkeby på sejrygg, filsås och kokt potatis	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis, lingon	Spenatsoppa med ägg, alternativsoppa och ostsmörgås. Frukt	Fransk hot dog med potatismos och dressing
22	Pasta med ädelostsås	Hamburgare, potatismos, dressing	Helstekt kotlettrad, sås, potatis	Mexikansk tomatsoppa, nachips. Frukt	Matjessill, stekt fisk, gräddfil, potatis
23	Pastasallad med köttbullar, dressing	Hokigrätäng m dragon, potatismos	Sveriges nationaldag	Husets soppa med ostsmörgås. Frukt	Rökt kalkonbröst, mimosasallad, potatis
24	Raggmunkar, blodkorv, rotsaksfräs	Köttfärssås med spaghetti, ketchup	Potatis- och tomatsallad med frukostkorv	Husets meny	Avslutningsdagen