



Barn & utbildning

KRISTIANSTADS KOMMUN

Meny

Grundskola våren 2012

Varje dag serveras:

Varmrätt, vegetariskt alternativ, grönsaksbuffé, bröd, lättmjölk och vatten.

Reservation för ändringar i menyn vilket i så fall annonseras på respektive skola.

Vecka	11 jan	Köttfärssås med spaghetti, ketchup.
02	12 jan	Potatis- o broccolisoppa med slantad korv, ostsmörgås. Frukt.
	13 jan	Kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor.
Vecka	16 jan	Ugnsstekt falukorv med stuvade makaroner, ketchup och senap.
03	17 jan	Köttfärsgröta med curry, bulgur.
	18 jan	Stekt alaskafilé med filsås och kokt potatis.
	19 jan	Mexikansk tomatsoppa med nachochips. Frukt.
	20 jan	Skinkstek med gräddsås och kokt potatis, tillbehör.
Vecka	23 jan	Pytt i panna med rödbetor och ketchup.
04	24 jan	Kålpudding, köttfärslimpa med brunsås och kokt potatis, lingon.
	25 jan	Gryta på kyckling, smaksatt med lime och kokos, ris.
	26 jan	Fisk hoki i röd sås, pasta.
	27 jan	Kokt köttkorv med rotmos, potatismos och senap.

Vecka 30 jan Potatisbullar med wienerkorv och ratatouille.
05 31 jan Frasbakad alaska pollock med filsås och kokt potatis.
1 feb Himmelsk köttfärsröra med majs och champinjoner, pasta.
2 feb Ärtsoppa med fläsk, alternativsoppa. Pannkaka med sylt.
3 feb Köttgryta på nötbog med morötter och crème fraiche, matkorn.

Vecka 06 feb Tacokryddad pastagrätäng på nötfärs.
06 07 feb Sejrygg med curryremoulad, kokt potatis.
08 feb Kycklinggryta med smak av apelsin, bulgur.
09 feb Italiensk rotfruktssoppa med rökt skinka, ostsmörgås. Frukt.
10 feb Leverbiff, pannbiff med stekt lök och brunsås, kokt potatis och lingon.

Vecka 13 feb Pasta med rotfrukter och lax.
07 14 feb Köttbullar med gräddsås och kokt potatis, lingon.
15 feb Ungersk gulasch med couscous och yoghurt.
16 feb Spenatsoppa med ägg, alternativsoppa och ostsmörgås. Frukt.
17 feb Örtekryddad kotlettrad med dijonsås och kokt potatis, tillbehör.

Vecka
08 **Sportlov**

Vecka 27 feb Cevapcici-järpar med morotstzatziki och bulgur.
09 28 feb Stekt fläsk, stekt korv, bruna bönor, sås och kokt potatis.
29 feb Fiskburgare alaska pollock med hamburgerbröd och potatismos, dressing.
1 mar Kycklingsoppa med ostsmörgås. Frukt.
2 mar Boliviansk köttgryta med smak av kanel och nejlika, kokt potatis.

Vecka 5 mar Rotfruktsgrätäng med kassler och vitlöksdressing.
10 6 mar Kokt kummel med senapssås/citronsås och kokt potatis.
7 mar Köttfärssås med spaghetti, ketchup.
8 mar Kött- o grönsakssoppa med ostsmörgås. Frukt.
9 mar Chickybits med sötsur sås och ris.

Vecka 12 mar Raggmunkar, blodkorv med stekt fläsk och lingonsylt.
11 13 mar Kalkonfrikassé med dill, kokt potatis.
14 mar Chili con carne och bulgur.
15 mar Fisksoppa med aioli och ostsmörgås. Frukt.
16 mar Gratinerad falukorv toppad med örtdoftande tomattäcke, potatismos.

Vecka 12 19 mar Pasta med grekisk Carbonara.
20 mar Biff Stroganoff med matkorn.
21 mar Stekt strömming, husets fiskgratäng och potatismos, lingon.
22 mar Morotssoppa Högsbo med ostsmörgås. Frukt.
23 mar Bostonfärsrutor med brunsås och kokt potatis.

Vecka 13 26 mar Sweet chiligräta med kyckling och pasta.
27 mar Köttbullar i tomatsås med couscous.
28 mar Kokt korv med pepparrotssås och kokt potatis.
29 mar Påsklunch.
30 mar Indisk gryta på fläskkött med yoghurt och kokt potatis.

Vecka 14



Vecka 15 9 apr Annandag påsk.
10 apr Pasta med husets pastasås.
11 apr Grekisk färsbiff med morotstzatziki och potatis.
12 apr Rökt makrillfilé, stekt oceanpanett, stuvad spenat och kokt potatis.
13 apr Pitabröd med kebab/Kebabgryta och bulgur.

Vecka 16 16 apr Pytt i panna med rödbetor och ketchup.
17 apr Sejfilé under krispigt majståcke, potatismos.
18 apr Kyckling i currysås, ris.
19 apr Thaisoppa på morot, crème fraîche topping och ostsmörgås. Frukt.
20 apr Köttfärssås med spaghetti, ketchup.

Vecka 17 23 apr Köttbullar med stuvade makaroner och ketchup.
24 apr Ugnsgatinerad falukorv med potatismos, ketchup, senap.
25 apr Kolja i apelsinsås med kokt potatis.
26 apr Cowboysoppa med nötfärs och röda bönor, tortillabröd. Frukt.
27 apr Chop suey med matkorn.

Vecka 18 30 apr Lovdag.
1 maj Första maj.
2 maj Korvbuffé med potatismos, senap och ketchup.
3 maj Gulaschsoppa, yoghurt topping och ostsmörgås. Frukt.
4 maj Kassler med svampsås och kokt potatis.



Vecka 19 7 maj Kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor.
8 maj Gratinerad kummel med indiska smaker, kokt potatis.
9 maj Tacobuffé.
10 maj Minestrone-soppa med ostsmörgås. Frukt.
11 maj Stekt fläsk, pannbiff med löksås och kokt potatis.



Vecka 20 14 maj Limekryddad kyckling i kokosmjölk, nudlar.
15 maj Korv Stroganoff med matkorn.
16 maj Sprödbakad oceanfilé med remouladsås och kokt potatis.
17 maj Kristi himmelfärds dag.
18 maj Lovdag.

Vecka 21 21 maj Kycklinggryta Tikka Masala med yoghurt och ris.
22 maj Fisk Björkeby på sejrygg, filsås och kokt potatis.
23 maj Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis, lingon.
24 maj Spenatsoppa med ägg, alternativsoppa och ostsmörgås. Frukt.
25 maj Fransk hot dog med potatismos och dressing.

Vecka 22 28 maj Pasta med ädelostsås.
29 maj Hamburgare med potatismos, dressing.
30 maj Helstekt kotlettrad med gräddsås och kokt potatis, tillbehör.
31 maj Mexikansk tomatsoppa med nachochips. Frukt.
1 jun Matjessill, stekt fisk, gräddfil, gräslök och kokt potatis.



Vecka 23 4 jun Pastasallad med köttbullar, dressing.
5 jun Hokigratäng med dragon, potatismos.
6 jun Sveriges nationaldag.
7 jun Husets soppa med ostsmörgås. Frukt.
8 jun Rökt kalkonbröst med mimosasallad och kokt potatis.

Vecka 24 11 jun Raggmunkar, blodkorv och rotsaksfräs med örtcrème.
12 jun Köttfärssås med spaghetti, ketchup.
13 jun Potatis- och tomatsallad med frukostkorv.
14 jun Husets meny.
15 jun Avslutningsdagen.



"Vi vill erbjuda våra gäster det bästa av det mesta"

Läs mer om vår måltidspolicy på www.kristianstad.se/buf

.

Kontakta oss gärna om du har synpunkter:

Kostchef Inger Persson tel. 044-13 64 19 inger.persson@kristianstad.se

Kostekonom Nina Schack tel. 044-13 64 28 nina.schack@kristianstad.se

Länktips:

Livsmedelsverket: www.slv.se

Skolmatens vänner:

www.skolmatensvanner.org

www.folkhalsoguiden.se