

# Måltidspolicy för kommunala förskolor och grundskolor i Kristianstads kommun

## **Vi vill erbjuda våra gäster det bästa av det mesta**

Förskola och skola har enastående möjligheter att på ett positivt och naturligt sätt främja en hälsosam livsstil med bra matvanor hos barn och elever. Hem och familj har det grundläggande ansvaret, men eftersom de flesta barn och ungdomar äter många av sina måltider utanför hemmet påverkar andra vuxna också barnens matvanor. Livsmedelsverket har på regeringens uppdrag utarbetat råd för måltider i förskola, familjedaghem, fritidshem, skola och gymnasieskola. Denna måltidspolicy utgår från intentionerna i Livsmedelsverkets råd.

## **Maten är näringsrik, god och omväxlande**

Det innebär att vi i förskolan, skolrestaurangen och skolcaféet anpassar måltiden efter individen utifrån medicinska, etiska, kulturella och religiösa behov. Skolan/förskolan är en hälsofrämjande arena som främjar en sund livsstil.

## **Måltidsmiljön är lugn och trivsamt**

Det innebär att vi strävar efter att skapa en restaurangliknande miljö i skolorna där våra gäster, vuxna/barn/elever, äter lustfyllt presenterad mat tillsammans i en god social gemenskap.

## **Råvaror och livsmedel är av hög kvalitet**

Det innebär att vi ställer tydliga krav på livsmedel i upphandlingar, att inköpen av ekologiska produkter ska öka samt att vi planerar våra menyer och väljer produkter efter säsong.

## **Rätt dimensionering och utformning av verksamheten**

Det innebär att våra lokaler och rutiner utformas så att säker mathantering och god arbetsmiljö uppfylls.

## **Hög kompetens ger säker mat**

Det innebär att vi genomför regelbunden kompetensutveckling för berörd personal som hanterar livsmedel.

## **Elever har inflytande över måltiderna**

Det innebär att det vid varje skolenhet finns matråd där elever ingår för att skapa inflytande över måltiderna och måltidsmiljön. Matgästundersökningar görs kontinuerligt.

## **Hälsofrämjande skolcaféer**

Det innebär att skolan föregår med gott exempel och i hela sin verksamhet främjar en sund livsstil. I linje med detta har skolcaféerna ett hälsofrämjande utbud vilket innebär att ingen försäljning sker av godis, glass, bakverk, söta drycker och snacks.

Måltidspolicyn följs årligen upp och redovisas för Barn- och utbildningsnämnden.



**Barn & utbildning**

KRISTIANSTADS KOMMUN