

Utbildningen vänder sig till föräldrar i
Kristianstad, Hässleholm, Östra Göinge,
Osby, Bromölla, Simrishamn och Tomelilla
kommun och genomförs i samarbete
med Rädda Barnen

BiFF Barn i Föräldrars Fokus

Familjerådgivningen 044-13 40 40

Kriscentrum 044-13 50 40

Anmälan:

Stina Mattsson 0738-53 20 39

Familjehuset Näsby

www.kristianstad.se



Kristianstads
kommun



Rädda Barnen

För beställning av folder:

Bohlins Grafiska
Box 616, 291 26, Kristianstad
Mobil: 0705 - 26 00 54

2011-02-18

BiFF - Barn i Föräldrars Fokus

BiFF är en kort utbildning där mammor och pappor träffas vid tre tillfällen i separata grupper.

Grupperna vänder sig till föräldrar som är intresserade av vad som händer med barn som varit med om eller befinner sig i upp-trappade föräldrakonflikter.

Utbildningen ger kunskap om hur ett stödjande föräldraskap kan fungera.

Innehåll

De tre tillfällena har följande teman:

- Barns behov. Med tonvikten på anknytning och vikten av en trygg relation för en gynnsam utveckling.
- Risk- och skyddsfaktorer. Vad är stödjande för barns utveckling och vad kan ge svårigheter.
- Föräldraskap. Om föräldrarnas betydelse och hur man kan utveckla ett stödjande föräldraskap.

Vid träffarna finns det utrymme att diskutera dessa frågor och relatera dem till sin egen situation som förälder.

Mål

Föräldern får möjlighet att:

- öka medvetenheten om vad som gynnar barns utveckling.
- utveckla färdigheter som gör det möjligt att hålla barnens behov i fokus, att trygga relationen mellan förälder och barn.
- öka tilltron till sin egen förmåga och betydelse.

Många föräldrar upplever det som meningsfullt att träffa andra föräldrar i liknande situationer.

Hur

Grupperna träffas vid tre tillfällen på kvällstid. Innan kursen startar kontakter gruppledaren varje deltagare per telefon och skickar sedan hem en inbjudan med aktuell information.

Om oss

Vi som arbetar med BiFF är anställda inom Kristianstads kommun och har lång erfarenhet av att träffa föräldrar och familjer i svåra situationer.