



## Idrott, motion, bad och friluftsliv

Vad vill du göra på din fritid? Här finns många möjligheter till en aktiv fritid till exempel simma, åka skridskor, vandra och fiska.

[www.kristianstad.se](http://www.kristianstad.se)



## Evenemang

Konserter, mästerskap, musikaler och festivaler. Här finns spännande evenemang för alla smaker, vare sig du är ute efter de största stjärnorna eller de små guldkornen.

[www.denorangeastaden.se](http://www.denorangeastaden.se)



## Vattenriket

Få platser har så rik och varierad natur som Kristianstads Vattenrike. Här finns något att uppleva för alla. Besök naturum eller någon av de andra 21 besöksplatserna.

[www.vattenriket.kristianstad.se](http://www.vattenriket.kristianstad.se)



## Föreningar och föreningsliv

I Kristianstads kommun finns ett rikt föreningsliv. Totalt finns det över 500 ideella föreningar med ett omfattande och varierande utbud. Det finns stora möjligheter för dig att hitta en förening som passar just dig. Det finns en mängd olika idrottsföreningar som har aktiviteter både på elit-, ungdoms- och motionsnivå. Det finns även kulturföreningar, scoutföreningar och invandrarföreningar som alla erbjuder olika aktiviteter.

[www.kristianstad.se/foreningar](http://www.kristianstad.se/foreningar)





Genom att sortera rätt gör du en insats för miljön. Förpackningar blir nya förpackningar, matavfall blir drivmedel och restavfall blir fjärrvärme.

# Alla tillsammans för en hållbar framtid

I Kristianstads kommun är det Renhållningen Kristianstad som hanterar allt hushållsavfall som kommunen ansvarar för. Kommunens renhållningsbolag arbetar med att på ett hållbart sätt bidra till ett kretsloppsanpassat samhälle. Du påverkar själv miljön genom att sortera ditt avfall på bästa sätt.

Om du bor i villa ska du ha ett eget renhållningsabonnemang som beställs via Renhållningen Kristianstads kundtjänst.

Villor och fritidshus sorterar sitt avfall i två kärl som är uppdelade i fyra fack, så kallade fyrfackskärl. I dem sorterar du matavfall, tidningar, färgade och ofärgade glasförpackningar, pappersförpackningar, plastförpackningar, metallförpackningar och restavfall (det som blir kvar när du har sorterat). Det finns även en påhängsbehållare för batterier, mindre elavfall och ljuskällor.

Vill du, så kan du beställa ett särskilt kärl för trädgårdsavfall. Kärlet töms varannan vecka från mitten av mars till mitten av november.

Om du bor i lägenhet står fastighetsägaren för abonnemang och informerar dig om hur du ska hantera ditt avfall.

## Återvinningscentraler för det större och farligare avfallet

Elavfall, trädgårdsavfall och grovavfall lämnar du på någon av de fem bemannade återvinningscentralerna

i kommunen (se rutan bredvid). Farligt avfall kan du lämna på alla återvinningscentraler förutom Degeberga.

## Återvinningsstationer för dina förpackningar och tidningar

Förpackningar av papper, glas, metall och plast samt tidningar ska sorteras ut och lämnas på en återvinningsstation om du inte har fyrfackskärl. Förpacknings- och Tidningsinsamlingen (FTI) ansvarar för återvinningsstationerna. Närmaste station hittar du genom att besöka FTI:s hemsida [www.ftiab.se](http://www.ftiab.se). Om du bor i lägenhet kan din hyresvärd eller förening ha ett särskilt rum för dina förpackningar och tidningar. Kontakta din fastighetsägare för mer information.

Om du har ett enskilt avlopp – kontakta Renhållningen Kristianstad för rätt abonnemang på slamtömning.

Om du har frågor eller vill beställa ett abonnemang är du välkommen att kontakta kundtjänsten måndag-fredag 9-12 på telefon 044-13 54 00 eller e-post [renhallningen@kristianstad.se](mailto:renhallningen@kristianstad.se)

[www.renhallningen-kristianstad.se](http://www.renhallningen-kristianstad.se)

## Dina återvinningscentraler

Alla som bor i kommunen kan kostnadsfritt lämna grovavfall till någon av de fem bemannade återvinningscentralerna. För bygg- och rivningsavfall tar vi ut en avgift.

Öppettiderna varierar mellan de olika centralerna, men du kan alltid få veta när det är öppet, gå in på [www.renhallningen-kristianstad.se](http://www.renhallningen-kristianstad.se)/centraler och kolla.

### Arkelstorp

Adress: Energivägen 2,  
Arkelstorp  
Telefon: 044-13 48 98

### Tollarp

Adress: Lastbilsvägen 1,  
Tollarp  
Telefon: 044-13 48 94

### Degeberga

Adress: Torskullevägen,  
Degeberga  
Telefon: 0733-13 48 95

### Åhus

Adress: Stuvaregatan, Åhus  
Telefon: 044-13 47 75

### Returum (Kristianstad)

Adress: Optovägen 2  
Telefon: 044-13 57 00







# Dags att flytta?

## Nej, inte nu såklart.

Men om du inte redan valt oss så gör gärna det nästa gång du vill byta boende.

Var fjärde kommunmedborgare bor hos oss – och hela 92% av dem rekommenderar oss som hyresvärd. De tycker också att vi har välskötta hyresrätter till rimliga hyror, med service och bemötande i toppklass!\*

Ställ dig i vår kostnadsfria bostadskö redan idag!

\*Oberoende kundundersökning via AktivBo bland alla hyresgäster 2019. Läs mer på [www.abk.se](http://www.abk.se)



**VÄLKOMNA TILL EN  
VÄRLDSLEDANDE SKULPTURPARK.**

**UNIKT. ETT MÅSTE.**

**Konst, shop, deli och café,  
samt Wanås Restaurant & Hotell.**

Paul Gernes, Pyramide, Wanås Konst 2018



# I 100 ÅR HAR VI ERBJUDIT HEM ATT LÄNGTA TILL

Här i Kristianstads kommun äger och förvaltar vi över 400 hyresrätter. Bli bosparare idag och få förtur till såväl hyresrätter som nyproducerade bostäder. Välkommen hem!

Läs mer och hitta hem på  
[hsb.se/skane](http://hsb.se/skane)

HSB bosparande erbjuds i samarbete med Danske Bank. Kontosparandet omfattas av insättningsgaranti. Läs mer på [hsb.se/bospara](http://hsb.se/bospara)



**HSB – där möjligheterna bor**



# Trygg och säker

Kristianstads kommun arbetar för att vi ska ha en trygg och säker kommun att leva och vistas i. Målet är att förebygga och minska faror, olyckor och brott. Trygghet är ett gemensamt ansvar och du är vår viktigaste samarbetspartner för ökad trygghet i ditt hem och i vår kommun. Genom att vara förberedd på olika händelser, ökar känslan av trygghet.



## Brottsförebyggande arbete

Kommunen samarbetar med polisen för ökad trygghet och minskad brottslighet. Du är en viktig samarbetspartner i detta. Du kan till exempel nattvandera på olika platser i kommunen eller trygghetsvandera i centrum på helgkvällar för att bidra till en positiv stämning i stadens uteliv. Vill du vara med och trygghets- eller nattvandera, kontakta kommunen för mer information.

Ni kan också starta grannsamverkan, där du och dina grannar samarbetar för att öka tryggheten i det egna närområdet.

## Anmäl fel och problem

Om du upptäcker fel på gator, gatubelysning, parker och så vidare vill vi att du anmäler. På så sätt kan det snabbt bli åtgärdat. Felanmälan kan du göra till kommunens medborgarcenter på telefon 044-13 50 00 eller på [www.kristianstad.se/felanmalan](http://www.kristianstad.se/felanmalan).

## Förhindra brand i hemmet

De vanligaste bostadsbränderna sker när vi lagat mat eller använder kaminer eller öppna spisar.

## Här är några enkla tips för att förhindra brand:

- Ha brandfilt, brandsläckare och brandvarnare hemma. Glöm inte att byta batterier i brandvarnarna.
- Ha timer på kaffebryggare, vattenkokare och brödrost.
- Förvara tändstickor och tändare utom räckhåll för barn.
- Dra ur kontakten på elektriska prylar som inte används.
- Ladda din mobiltelefon och surfplatta med originaladdare eller CE-märkta produkter. Tänk på att ladda på hårt underlag – inte i sängen eller soffan.
- Byt blinkande lysrör och se till att el-sladdar inte kläms eller skadas.
- Ha avstånd mellan brinnande värmeljus. Blås ut alla ljus när du lämnar rummet.

Om du inte kan släcka branden, ta dig ut så fort som möjligt. Stäng dörren efter dig. En stängd dörr hindrar branden från att sprida sig lika snabbt. När du har tagit dig i säkerhet, varna andra och ring 112. Om du bor i lägenhet ska du aldrig gå ut i ett

rökfyllt trapphus. Stanna kvar i lägenheten och ring 112.

## Hemberedskap

Att ha hemberedskap innebär att du ska kunna klara dig utan samhällets hjälp i en vecka. Med rätt förberedelser kan du klara en besvärlig situation bättre, oavsett vad som har hänt. Du kan till exempel ha en krislåda som du anpassar efter ditt hushålls situation och förutsättningar. Gör också en plan för hur du ska ordna med vatten, mat, radio och värme under en vecka.

När du är förberedd kan samhället fokusera på att hjälpa dem som har svårast att klara sig själva. Du som vanligtvis behöver stöd i vardagen har rätt att få den hjälpen även i en kris, men den kan se annorlunda ut, eller dröja.

## Skydda din information

Det finns många tekniska lösningar som underlättar din vardag. Men det finns också risker att vara medveten om.

Här är några enkla tips för att hindra bedrägere:

- Klicka inte på okända länkar och öppna inte

okända bifogade filer i e-posten. Ofta ser dessa mejl ut att komma från en bank eller en annan välkänd organisation.

- Behandla e-legitimation som du skulle behandla ditt pass. Använd aldrig e-legitimationen på uppmaning av någon annan. Myndigheter, banker eller seriösa företag ber dig aldrig om det.
- Var uppmärksam om någon med okänt nummer ringer och var vaksam på beteenden som kan vara tecken på att någon försöker bedra dig. Lägg på luren om något känns skumt.
- Skydda dina lösenord. Lösenord är våra nycklar på internet, det är så vi identifierar oss på olika webbsidor. Att skydda dina lösenord är avgörande för att förhindra att någon obehörig kan få tillgång till din information och dina användarkonton.

## Lär dig simma och använd flytväst

Många olyckor kan undvikas om alla lär sig simma och använder flytväst vid aktiviteter på och vid vatten. Du kan låna flytväst av räddningstjänsten läs mer på [www.kristianstad.se/](http://www.kristianstad.se/) vattenvett

## Mer information på [kristianstad.se](http://kristianstad.se) och på sociala medier



På kommunens webbplats hittar du nyheter och information som uppdateras dagligen. Här hittar du information och nyheter, e-tjänster, blanketter och mycket annat.

Vi har också flera olika Facebook- och Instagramkonton. Där kan du få nyheter och enkelt föra dialog med oss.. Här kan du få nyheter och enkelt föra dialog med oss. På Facebooksidan Kristianstads kommun berättar vi om allt från nya parkeringsregler till stora samhällsförändringar. Om du är intresserad av tips på musik- och teaterevenemang, marknader och annat kul som händer ska du följa Facebooksidan Visit Kristianstad. På Facebooksidan Tillväxt Kristianstad får du information om information och aktiviteter som är av särskilt intresse för företagare i området. Det finns också andra Facebook-sidor för dig som till exempel är senior.

Du hittar en förteckning över kommunens olika konto på sociala medier på [www.kristianstad.se/socialamedier](http://www.kristianstad.se/socialamedier)



ISVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL

# NÄR BARN BERÄTTAR FINNS DET HOPP.

Det är första steget till förändring.

Ge fler barn möjlighet att berätta. Swish: 9015041 | Plusgiro: 90 15 04-1

**BRIS**



## HJÄLP FLER CANCERSJUKA BARN ATT BLI FRISKA

Ring 020-90 20 90 och lämna ditt bidrag.

Pg 90 20 90-0  
[www.barcancerfonden.se](http://www.barcancerfonden.se)







Moa Gerklöv, kommunens energi- och klimatrådgivare.

Elcykel är ett klimatsmart sätt att ersätta bilen. Dessutom är elcykel ett roligt och praktiskt sätt att ta sig fram.

## Nytt hem - nya möjligheter att bli energi- och klimatsmart!

Det kan vara en stor omställning att flytta, men det skapar också möjligheter för nystart. Kommunens energi- och klimatrådgivare Moa Gerklöv guidar dig gärna i alla val kring energi och klimat som du kan ställas inför vid en flytt.

Kanske har du flyttat till ett hus med ett gammalt värmesystem som behöver bytas ut? Kanske märker du att elräkningarna blir skyhöga utan att förstå varför? Kanske funderar du på hur du ska ta dig till skolan, jobbet eller aktiviteter om dagarna, eller också så har du köpt ett riktigt renoveringsobjekt och vill ha alla tips på hur man kan renovera så att huset blir energi- och klimatsmart. Oavsett vad du som privatperson, företagare eller representant för en förening har för funderingar kan du kontakta energi- och klimatrådgivningen för att få oberoende råd helt gratis.

Många gånger har energi- och klimatsmarta lösningar även positiva effekter på din hälsa och din ekonomi. Till exempel kan ett byte från oljepanna till luft-vattenvärmepump spara pengar och minska belastningen på klimatet. Detsamma gäller bytet från bil till elcykel som är positivt för både din hälsa, din ekonomi och miljön. Så oavsett om du drivs av att spara pengar, bli mer hälsosam eller tänker på miljön kan rådgivningen hjälpa dig hitta rätt val för just dig och hjälper samtidigt samhället att ställa om mot att bli mer energi- och klimatsmart.

Utöver rådgivningar kan du även stöta på Moa och hennes kollegor ute på mässor, konferenser och olika evenemang där de sprider kunskap om energi och klimat. De erbjuder bland annat föreläsningar om solceller, elbilar, laddstolpar och elcyklar. För att läsa mer gå in på [www.kristianstad.se/energiradgivning](http://www.kristianstad.se/energiradgivning). Annonseringar om aktuella händelser sker i Kristianstadsbladet, Kristianstads kommuns hemsida och facebook.

Välkommen att höra av dig med dina frågor om alltifrån uppvärmningssystem till transporter och solceller till telefon 044-13 51 98 eller mejl [energiradgivning@kristianstad.se](mailto:energiradgivning@kristianstad.se)





# VI GÖR DET LÄTT ATT SORTERA RÄTT!

Aluminium - Metallförpackning  
Anteckningsblock - Tidningar  
Aska - Restavfall  
Bakplåtspapper - Restavfall  
Ballong - Restavfall  
Banan - Matavfall  
Chipspåse, plast - Plastförpackn.  
Cykel - Återvinningscentral  
Diskborste - Restavfall  
Dricksglas, trasigt - Restavfall  
DVD-skivor - Restavfall  
Elektronik - Återvinningscentral  
Elsladd - Återvinningscentral  
Flingpaket - Pappersförpackning  
Fönsterkuvert - Restavfall  
Färg - Farligt avfall, ÅVC  
Galge, plast - Restavfall  
Galge, trä el. metall - ÅVC  
Gardin - Textil  
Gräsklipp - Trädgårdsavfall  
Hink - Hårdplast, ÅVC  
Häckklipp - Trädgårdsavfall  
Impregneringsmedel - Farlig avfall  
Isolering - Återvinningscentral  
Juicekartong - Pappersförpackn.  
Julgran - Återvinningscentral  
Kaffekapsel (metall) - Metallförp.  
Kaffekapsel (plast) - Plastförpackn.  
Kaffesump - Matavfall  
Kattsand - Restavfall  
Konservburk - Metallförpackning  
Kvitto - Restavfall  
Lakan - Textil

Lampa - Elavfall  
Läkemedel - Apotek  
Matfett - Matavfall  
Medicin - Apotek  
Målarfärg - Farligt avfall, ÅVC  
Nagellack - Farligt avfall, ÅVC  
Napp - Restavfall  
Osthyvel - Återvinningscentral  
Parkslide - Invasiv växt, ÅVC  
Plastfolie - Plastförpackning  
Plåster - Restavfall  
Post-it lappar - Restavfall  
Rakblad - Restavfall  
Räskal - Matavfall  
Rättgift - Farligt avfall, ÅVC  
Saffflaska, glas - Glasförpackning  
Servetter - Matavfall  
Smörpaket - Plastförpackning  
Syltburk - Glasförpackning  
Takupapp - Återvinningscentral  
Tandborste - Restavfall  
Tegel - Återvinningscentral  
Tuggummi - Restavfall  
Ungsfolie - Metallförpackning  
Utemöbler - Återvinningscentral  
Vapen - Polisen  
Vitvaror - Återvinningscentral  
Väckarklocka - Elavfall  
Wellpapp - Återvinningscentral  
Yoghurtburk - Plastförpackning  
Äggkartong - Pappersförpackning  
Äggskal - Matavfall  
Ölburk - Pant

\*ÅVC - Återvinningscentral

## SORTERINGSGUIDEN

På vår hemsida finns en sorteringsguide som hjälper dig i avfallsdjungeln. Skriv in det avfall du vill sortera så får du svaret direkt.

## LADDA NER VÅR APP

I Renhållningens app får du en notis dagen innan dina kärl ska tömmas. Du får även information om öppettider på återvinningscentralerna och annan viktig information. Sök efter Renhållningen Kristianstad i App-Store eller Google Play.

## FARBARA VÄGAR

Gör det lätt för oss att komma fram och tömma hos dig! Information om vad som gäller för att vi ska kunna tömma dina kärl hittar du på vår hemsida.

## PASSERSYSTEM

På våra återvinningscentraler har vi ett passersystem med bommar. Du skannar ditt körkort eller ditt ÅVC-kort för att komma in. Mer information om detta hittar du på vår hemsida.

*Bidra till en hållbar framtid - du också!*



**RENHÅLLNINGEN**  
KRISTIANSTAD

[www.renhallningen-kristianstad.se](http://www.renhallningen-kristianstad.se)





# Stöd och hjälp i livet



I kommunen finns olika verksamheter som ger stöd till dig som stöter på problem i livet.

Alla människor i alla åldrar kan få problem vid olika tidpunkter i livet. Ibland kan det kännas omöjligt att själv hitta en lösning och då finns det hjälp att få. Stödet är en av kommunens kärnuppgifter.

## Om du är ung eller mitt i livet

### Ny i kommunen och i Sverige

Kommer du från ett annat land och vill träffa andra personer som bost i Sverige en längre tid? Då finns Urbana hembygdsgården. Denna mötesplats på Näsby har aktiviteter för alla kommuninvånare. Här kan du som är ny i Sverige till exempel träna svenska eller bli lot-sad vidare till andra nätverk i vår stad.  
[www.kristianstad.se/urbanahembygdsgarden](http://www.kristianstad.se/urbanahembygdsgarden)  
[www.kristianstad.se/sfi](http://www.kristianstad.se/sfi)

### Utbildning för vuxna, hjälp och stöd till ungdomar

På Vägledning och Lärcentrum, VLC, kan du få stöd och vägledning gällande studier för vuxna. Det är hos oss som du söker till SFI (Svenska för invandrare) eller till Vuxenutbildning. [www.kristianstad.se/vlc](http://www.kristianstad.se/vlc).

Ungdomstorget vänder sig till dig som är mellan 16-29 år, som behöver hjälp och stöd i att söka arbete, påbörja studier eller kontakt med sociala myndigheter.  
[www.kristianstad.se/ungdomstorget](http://www.kristianstad.se/ungdomstorget)

### Våld och hot

Om du blir utsatt för hot eller våld i eller utanför familjen ska du i det akuta läget alltid ringa 112. Hos kommunen kan du få samtalsstöd, praktisk hjälp och skydd om du vill lämna en våldsam relation. Du har rätt att bestämma över din kropp, ditt liv och vem du umgås med.

Behöver du stöd kopplat till våld kan du vända dig till medborgarcenter eller Kriscentrum. Även du som är anhörig kan vända dig hit. [www.kristianstad.se/vald](http://www.kristianstad.se/vald)

### Barn och unga

Om du är ung och mår dåligt eller stöter på problem finns det flera verksamheter i kommunen som kan hjälpa dig. Kanske har du problem hemma, med en kompis, blir kränkt eller blir utsatt för våld och hot.  
[www.kristianstad.se/unghalsa](http://www.kristianstad.se/unghalsa)

### Missbruk

Om du eller någon i din närhet har problem med missbruk av alkohol eller droger eller problem med spel om pengar kan du få hjälp.

Du kan vända dig till Vuxenvården för att få hjälp för egen del eller som anhörig till någon med missbruk. Vändpunkten ger också stöd till anhöriga.  
[www.kristianstad.se/missbruk](http://www.kristianstad.se/missbruk)

### Förälder/familj

Har du som förälder utmaningar i din relation med ditt barn kan du bland annat få hjälp via Familjeservice på Näsby. Familjeservice arbetar med olika typer av föräldrastöd, stöd- och rådgivande samtal samt olika typer av föräldragrupper. Fältgruppen finns ute på skolor, fritidsgårdar och olika typer av evenemang för att möta och prata med tonåringar.  
[www.kristianstad.se/foralder](http://www.kristianstad.se/foralder)

### Samtalskontakt

När det känns omöjligt att själva hitta en lösning kan man behöva någon att prata med. Familjerådgivningen hjälper par som har problem i sin relation. Lönnen och Tyggårdsgruppen är två andra samtalskontakter där du kan få hjälp.  
[www.kristianstad.se/samtalskontakt](http://www.kristianstad.se/samtalskontakt)

### Ekonomiska problem

Om du har ekonomiska problem kan du få hjälp med budgetrådgivning. Skuldsanering kan vara en möjlighet om du har stora skulder. Om du eller din familj inte kan betala räkningar, mat osv kan du söka försörjningsstöd. Detta behovsprövas och ska täcka bl a kostnader för uppehälle och boende när du inte själv har tillräckligt med pengar.  
[www.kristianstad.se/ekonomiskaproblem](http://www.kristianstad.se/ekonomiskaproblem)

### Engagera dig som volontär

Vill du göra skillnad? Genom att engagera dig ideellt kan du berika ditt och andras liv. Som volontär i kommunen kan du göra en social insats och på olika sätt stötta unga såväl som äldre och nyanlända i kommunen. Du avgör själv hur mycket av din tid du vill bidra med. Som volontär får du utbildning och stöd av våra volontärsamordnare.  
[www.kristianstad.se/volontar](http://www.kristianstad.se/volontar)

### Kontakt

Har du frågor eller vill ansöka om hjälp kan du kontakta oss via medborgarcenter på 044-13 50 00.





Att hjälpa människor som behöver stöd i livet är en av kommunens kärnuppgifter.

Foto: Swelo

## Om du är senior

Vi vill ge dig som senior möjlighet att leva ett gott liv efter dina förutsättningar. Vi kan erbjuda förebyggande insatser och omsorg i form av hemtjänst, vård- och omsorgsboende med mera.

### Fixarna

Fixarna utför enklare uppgifter i hemmet hos dig som har svårt att klara det på egen hand. Det kan vara att byta glödlampor, sätta upp gardinstänger eller fästa besvärliga sladdar.

Du som fyllt 67 år eller har en funktionsnedsättning kan få hjälp av fixarna. Tjänsten är gratis. De nås på vardagar på telefon 044-13 20 10. [www.kristianstad.se/fixarna](http://www.kristianstad.se/fixarna)

### Mötesplatser för ett gott liv

Till mötesplatserna är alla välkomna. Det finns 17 mötesplatser på olika orter i kommunen.

Vi erbjuder möjlighet till social gemenskap, kulturarrangemang, skapande verksamheter

och fysisk aktivitet. Du kan komma hit för en pratstund, en kopp kaffe eller för att delta i någon av de aktiviteter som erbjuds. Här finns chans att träffa både gamla och nya vänner.

[www.kristianstad.se/motesplatser/forettgottliv](http://www.kristianstad.se/motesplatser/forettgottliv)

### Resor och färdtjänst

Alla seniorer över 75 år i Kristianstads kommun får fria resor med Skånetrafiken inom kommunen. Du får ett resekort hemskickat.

Om du inte kan resa med allmänna kommunikationer kan du ansöka om färdtjänst. Resan kan ske med vanlig taxi eller med ett specialfordon.

[www.skanetrafiken.se/fardtjanst](http://www.skanetrafiken.se/fardtjanst)

### Hemtjänst

Hemtjänst ska ge det stöd som just du behöver för att kunna bo kvar i din bostad. Det kan vara stöd med att ta av och på kläder eller med att städa och tvätta. Det kan också handla om att

få träffa andra för att bryta ensamhet. Du väljer själv leverantör för den hemtjänst du fått beviljad.

[www.kristianstad.se/hemtjanst](http://www.kristianstad.se/hemtjanst)

### Demenscentrum Charlottesborg

Samlat under ett tak finns här kompetenser och insatser som bidrar till att utveckla vård och omsorg för personer med demenssjukdom. På Charlottesborg finns dagverksamhet, växelvård och korttidsboende. Dagverksamheten riktar sig till personer med demenssjukdom som bor i eget hem.

[www.kristianstad.se/demenscentrum](http://www.kristianstad.se/demenscentrum)

### Boende

När det blir svårt att bo kvar hemma kan du ansöka om särskilt boende. I ett vård- och omsorgsboende får du service och omvårdnad i en trygg miljö med kunnig personal som är på plats dygnet runt.

Det finns även andra former av boende

som korttidsboende och trygghetsboende.

[www.kristianstad.se/senior/boende](http://www.kristianstad.se/senior/boende)

### Anhörigstöd

Vi finns för dig som hjälper en närstående som inte klarar sin vardag på egen hand. Du som anhörig kan också behöva stöd och hjälp för att må bra. Vi kan bland annat hjälpa till att hitta sätt för att avlasta dig i vardagen.

Vi kan via telefonsamtal, besök eller hembesök erbjuda dig:

- stödjande enskilda samtal
- information om olika aktiviteter utifrån dina intressen och behov
- vägledning i kontakten med myndigheter, föreningar och andra organisationer
- möjlighet att delta i anhöriggrupp
- digitalt anhörigstöd dygnet runt.

[www.kristianstad.se/anhorigstod](http://www.kristianstad.se/anhorigstod)

## Funktionsnedsättning

Du som har någon form av funktionsnedsättning kan ansöka om stöd av kommunen. Efter en utredning kan du till exempel bli beviljad boendestöd, hjälpmedel, bostadsanpassning, hemtjänst eller bostad med särskild service.

[www.kristianstad.se/funktionsnedsattning](http://www.kristianstad.se/funktionsnedsattning)

## Om du blir sjuk

Om du blir sjuk, lindrigt skadad eller behöver råd om din hälsa är det din vårdcentral du ska vända dig till. Sök vårdcentraler på [www.1177.se](http://www.1177.se) via ikonen "Hitta vård". Du kan också ringa till Vårdguiden på telefon 1177 för att få råd vid sjukdom. Vid akuta, livshotande tillstånd ska du alltid ringa 112.

[www.1177.se](http://www.1177.se)





På en stor tomt mitt i centrala Kristianstad omvandlar ABK det gamla sjukhusområdet till ett modernt och levande bostadsområde. Här byggs 300 lägenheter, lokaler och mötesplatser - som ramar in en 4 000 kvadratmeter stor park.

Illustration: ABK

# Byggboom råder

Kristianstad växer så det knakar. På många håll byggs det i en rasande takt.

Nya bostäder växer fram i form av höghus, radhus och villor på många håll i kommunen. Byggtakten är i linje med det mål om mellan 500 och 600 nya bostäder om året som kommunfullmäktige har satt upp.

Samma sak gäller för skolor och förskolor. När så många barn föds och flyttar till Kristianstad behöver de också nya lokaler på olika håll. Tyvärr har det också visat sig att många

1970-talsbyggen håller dåligt och måste ersättas eller totalrenoveras. De senaste tio åren har kommunen byggt och renoverat förskolor och skolor för över 1,5 miljarder kronor.

Även företagen bygger och växer. På Ångamöllans industriområde i Vä har det varit full huggning om tomterna och området har utökats ordentligt. Även i Åhus är det många företag som etablerar sig. Mycket handelslokaler

har byggts de senaste åren, framför allt på Härlöv, i Hammar och i Åhus.

Ett storbygge i centrum blir rättscentrum norr om centralstationen, där Polismyndigheten, Kriminalvården, Åklagarmyndigheten och Forensiskt center efter 2024 ska ha sin arbetsplats med 600 anställda.

## För dig som flyttar in i en hyreslägenhet: Så tar du hand om din nya bostad

Att bo i hyresrätt är ett bekvämt boende där du slipper tänka på snöskottning, räntehöjningar eller oförutsedda kostnader om exempelvis vitvaror skulle gå sönder. Men precis som i en bostadsrätt eller villa har du ansvar att sköta din bostad

Här kommer våra bästa tips för att minska risken för onödiga kostnader som slitage och vattenskador (som också kan drabba dina grannar).

### Skaffa en hemförsäkring

· Hemförsäkringen skyddar ditt hem, dig själv och dina saker när det oväntade händer. Annars kan du bli helt utan ersättning vid exempelvis en brand eller en vattenskada.

### Håll inte ut matfett eller olja direkt i avloppet

· Fett stelnar när det svalnar och kan orsaka stopp i ledningarna. Låt istället fett svalna av och torka ur stekpannan med hushållspapper innan du diskar den eller använd en oljetratt för vanliga petflaskor (där flaskan sen slängs i brännbart), kolla med din hyresvärd.

### Undvik onödiga kostnader i badrummet

· Se till att bara kiss, bajs och toalettpapper hamnar i toaletten - att få stopp i toaletten är inte så roligt.

· Borra inte i badrumsväggen, det är ofta inte tillåtet, hör med din värd vad som gäller där du bor.

· Torka upp om vatten kommer utanför dusch/badkar.

· Om du upptäcker en vattenläcka - anmäl direkt till din hyresvärd, få saker kan bli så kostsamma som vattenskador.

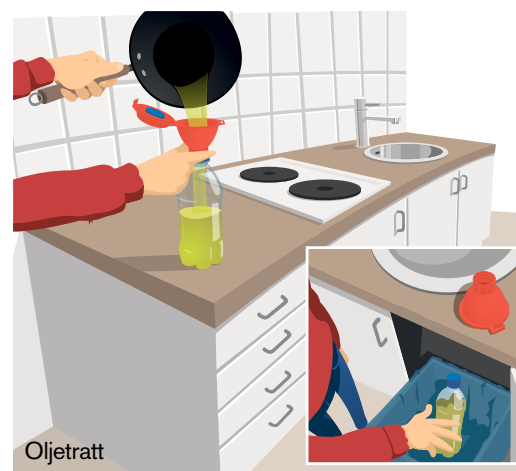
### Sortera ditt avfall och återvinn så mycket som det går

· Bra för miljön och i förlängningen även för din ekonomi.

### Städa och sköt om din lägenhet

· Du ska kunna leva i din lägenhet, men tänk på att samtidigt vårda den så du slipper onödiga och dyra kostnader för det som inte är ett normalt slitage när du flyttar vidare.

Lycka till i ditt nya boende!



Oljetratt



Foto: Shutterstock

### ABK - Bostäder för alla

Kommunala bostadsbolaget AB Kristianstadsbyggen (ABK) äger och förvaltar över 9 200 hyresbostäder i hela kommunen, 950 kommersiella lokaler, kommunala vård- och omsorgsboenden och Kristianstads Arena. Som allmännyttigt bostadsbolag har ABK sedan bildandet 1950 erbjudit bostäder för alla av god kvalitet till rimliga hyror. Bolaget tar ett

stort socialt ansvar för såväl bostadsområden och hyresgäster som för miljö och hållbarhet. Enligt hyresgästerna själva är ABK bland de bästa i landet på service, bemötande och möjlighet att få hjälp när det behövs, men också när det gäller lägenheternas skick och planlösning (Oberoende undersökning alla hyresgäster 2019. Läs mer på [www.abk.se](http://www.abk.se)).




# Välkommen till Hyresbostäder!

Vi är ett fastighetsbolag med stark förankring i Skåne och har ett nuvarande bestånd om 26 st fastigheter belägna i Höllviken, Trelleborg, Malmö och Kristianstad.

Våra fastigheter, varav flertalet är belägna i respektive stads absoluta centrum, ägs och förvaltas i egen regi och består av såväl bostäder som lokaler.



Söderberga 4, flerbostadshus  
Vy från Frans G Wibergs väg. 2017-06-26

SYDARK  KONSTRUERA

 **HYRES  
BOSTÄDER**

Besöksadress:  
Lilla Torg 1, 211 34 Malmö

Kontakt:  
Tel: 040-306676  
E-post: [info@hyresbostader.net](mailto:info@hyresbostader.net)

*För utbud och  
intresseanmälan besök  
[www.hbim.se](http://www.hbim.se)*





Foto: Kristianstads kommun/Claes Sandén

# Stadskärna med anor och nytänk

Kristianstad har en lång tradition som handelsstad för invånarna i östra Skåne, västra Blekinge och södra Småland. Unika butiker i centrum kan tillsammans med C4 Shopping i Hammar och Kristianstad Väst på Härlöv erbjuda ett brett utbud till shopping sugna.

Kristianstads centrum står, liksom andra stadskärnor, inför flera utmaningar när människors köpmönster förändras och e-handeln breder ut sig.

Men centrum är och förblir en viktig mötesplats för människor. I över 400 år har renässansstadens täta stadskärna med sitt karaktäristiska ruttmönster av gator

anpassat sig till nya tider och trender. Hit kommer vi inte bara för att handla, utan för att träffas, koppla av och söka upplevelser. Här finns mat och dryck för alla smaker hos food trucks, caféer, pubar och restauranger. Här bjuds musik, konst, historia, film, teater, blomsterprakt och små och stora evenemang i en salig blandning.

I samarbetsorganisationen Kristianstad City jobbar fastighetsägare, företagare och kommun tillsammans för att skapa ett vackert, tryggt och levande centrum där alla kan trivas. Följ Kristianstad City på Facebook och Instagram för att se vad som händer.

## Edward satt hos oss i 210 dagar. Nu har han nytt hem.

Edwards historia fick ett lyckligt slut. Men för att vi ska kunna fortsätta ge underbara hundar, som precis som Edward blivit vanvårdade, en ny chans, så behövs mycket stöd. Ditt stöd.

Ge ditt bidrag på PG 90 05 57-0 eller gå in på vår hemsida [WWW.HUNDSTALLET.SE](http://WWW.HUNDSTALLET.SE).







Vid högt vatten i Helgeå är det risk att Kristianstad översvämmas. Planen för vallutbyggnad ska skydda mot högt vattenstånd mer än 100 år framåt i tiden.

## Staden skyddas mot översvämning

Runt Kristianstad byggs vallar och pumpstationer som skydd mot översvämningar. I dag räknas hela staden som en damm, med samma säkerhetsregler som för en kraftverksdamm. Skillnaden är att vattnet ska stängas ute.

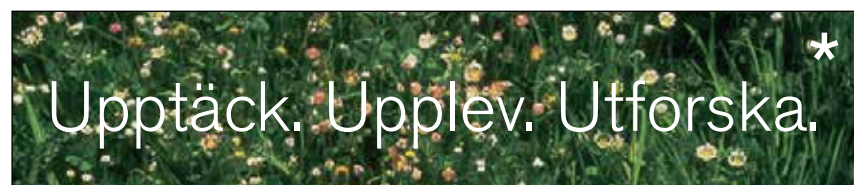
Vissa delar av Kristianstad ligger på utdikad sjöbotten och i staden finns Sveriges lägsta punkt, -2,32 meter under havsytan. Helgeå, som rinner genom staden kan tidvis stiga ett par meter över sin normala nivå. Vid extrema väderförhållanden, med högt vattenstånd, skulle Kristianstad svämmas över

om inte vallskyddet fanns på plats. Stora investeringar görs för att skydda bostäder, sjukhus och andra viktiga samhällsfunktioner även inför framtidens klimatförändringar och vattennivåer. De närmaste åren ska vallskyddet byggas ut och förstärkas för omkring 1,5 miljarder kronor för att klara

de förhöjda vattennivåer som beräknas komma de närmaste hundra åren.

Om du är husägare har du också ett eget ansvar att förebygga översvämningsskador på din fastighet.

[www.kristianstad.se/oversvamningskydd](http://www.kristianstad.se/oversvamningskydd)



**Storslagen natur. Smultronställen. Livet runt omkring oss. Hjälp till att bevara vår natur och miljö för framtida generationer.**

Bli medlem i Svenska Naturskyddsföreningen eller stöd vårt arbete med en gåva. För privatpersoner finns flera olika stödformer och som företag kan ni bli Företagsfadder.

Läs mer på [www.snf.se](http://www.snf.se)

Svenska Naturskyddsföreningen



\* Doflande sommaräng



**HÅLL SVERIGE RENT®**

Skräpet finns överallt – i staden, i naturen och i havet. Ditt bidrag behövs för att hålla Sverige rent.

Plocka #ettskräpomedagen / Swisha till 90 02 817 / PlusGiro: 90 02 81-7

[www.hallsverigerent.se](http://www.hallsverigerent.se)



# ALLEMANSRÄTTEN MEDFÖR OCKSÅ SKYLDIGHETER

Den underbara svenska naturen står öppen för oss alla – att njuta av dofter, fågelsång, blommande ängar och skogens tysta ro. Men! Vi får inte skada växter, störa djur eller förstöra andras egendom. Var vaksam mot naturen och visa hänsyn mot människor och djur.

Du får gå, jogga, cykla, rida och åka skidor över annans mark – men inte över tomt, plantering och växande gröda. Håll avstånd till boningshus. Du som rider måste vara särskilt försiktig så att du inte skadar marken.

Om du passerar genom betesmark måste Du stänga grinden efter dig. Du får inte störa djuren och inte skada stängsel.

Du får tälta i markerna. Men du måste ha lov för att tälta nära boningshus, i grupp eller flera dygn på samma plats.

Bilar, mc, mopeder och andra motorfordon är förbjudna i terrängen. Du får parkera ditt fordon och ställa husvagnen direkt intill vägen om du inte hindrar trafiken eller dem som arbetar i skog och mark.

Du får förtöja båten, gå iland och bada vid annans strand utom i närheten av boningshus eller där landstigningsförbud gäller.

Lämna djurens bon och ungar i fred. Håll alltid hunden under noggrann uppsikt. Håll hunden kopplad 1/3 till 20/8.

Fiska med spö och liknande kan du göra fritt vid kusterna och i landets fem största sjöar. I övrigt vatten krävs tillstånd. Stör inte yrkesfisket. Kasta aldrig fiskelinor och krokur utomhus – det kan bli dödsfall för djuren.

Du får inte fälla träd och buskar. Det är också förbjudet att bryta kvistar och grenar, att ta bark och näver eller skada växande träd på annat sätt.

Att skräpa ned är förbjudet. Både djur och människor kan skadas av krossat glas, rostiga burkar, m m. Lämna din rast-plats så som du själv skulle vilja finna den.

Om det är minsta risk för brand får du inte elda – du kan bli skadestånds-skyldig om elden sprider sig. Släck mycket noga. Elda aldrig på klippor – de spricker och får obotliga sår.

**INTE STÖRA – INTE FÖRSTÖRA**  
— det är huvudregeln för oss som är gäster i naturen.



**NATURVÅRDSVERKET**



# Utflyktsmål och smultronställen



## 1. Sjöriket

Vacker bygd runt ett stort sjörikt område – en pärla mellan berg och sjö, vildmark och öppna landskap som bjuder på upplevelser och storartad natur med ett stort utbud av aktiviteter. Här finns till exempel Skånes största sjö, Ivösjön med ön Ivön dit man tar sig med färja.

Området är känt för sina odlingar, framför allt äpplen och bär. Äpplen fördes hit av munkarna på Bäckaskog på 1100-talet.

## 2. Humleslingan

Genom ett vackert natur- och kulturlandskap går färden ca 5 mil runt Skånes största sjö, Ivösjön. Slingan visar vägen till ett 40-tal sevärigheter som Bäckaskogs slott, Ivö klack och Humletorkan.

## 3. Kjugekull

Naturreservat med vandringsleder som ger en otrolig utsikt över Ivösjön. Landskapet består av hagmark, lövskog och unika jätteblock. En plats som inbjuder till promenader året runt. I grönskan ligger Villands Härads Hembygspark. Kjugekull är också ett av Sveriges största och absolut bästa områden för blockklättring, så kallad bouldering.

## 4. Bäckaskogs slott

Slottets historia sträcker sig från 1200-talet då Bäckaskog var ett kloster. Idag har slottet hotell- och restaurangrörelse och är ett populärt besöksmål. Ta gärna en promenad i den vackra trädgården under ditt besök.

## 5. Kristianstads shopping

Kristianstad är känd som en handelsstad! Här finns ett brett utbud av butiker både inne i den gamla välbevarade stadskärnan, men också på handelsområdena C4 Shopping och Härlövs handelsområde.

## 6. Lillö och Linnérundan

Lillöområdet ligger längs Helgeån, strax norr om Kristianstads centrum. Området har vidsträckt strandängar med ett rikt fågelliv. Lillöborgen var en gång en mäktig byggnad och liknade till storlek och arkitektur Glimmingehus. Vitkalkad lyste den ute på de öppna, frodiga ängarna och i folkmun lär den lite föraktfullt ha kallats för "den vita kossan".

## 7. Bockeboda

Bockeboda ligger på Nävlingeåsens slutning, ner mot Kristianstads slätten. Här möter du granskog i norr och blandad lövskog i söder. De hundraåriga ekarna vid Uddarp är särskilt värdefulla och ingår i Kristianstad Vattenrikets temalandskap. För den som vill motionera finns här gott om stigar, motionslingor och vintertid längdskidspår. De flesta med utgång från Bockatorpet.

## 8. Medeltidsstaden Åhus

Åhus är en av landets bäst bevarade medeltida städer. I den gamla stadskärnan med sina smala kullerstensbelagda gator och korsvirkeshus finns mycket som minner om den danska tiden. Lär känna det medeltida Åhus när du går en rundtur med hjälp av appen med samma namn. Ett måste i Åhus är ett besök på Åhusbryggan som ligger på Tappetstranden och sträcker sig 120 meter i havet. Platsen är också ett välkänt centrum för designers och det världskända varumärket Absolut Vodka. Besök Absolut Home för en rundtur eller ett besök i restaurangen.

## 9. Trolle Ljungby

Trolle Ljungby slott hör till Skånes mest praktfulla renässansbyggnader. Intill slottet ligger gårdsbutiken Viltboden med förstklassigt viltkött och andra lokala produkter. Här ligger också Charlis Bryggghus, med passion för ölbryggarkonsten. Ett stenkast från slottet finns Minas Chokladstudio som är ett

eldorado för chokladälskaren med allt från chokladfrukost till butik med choklad för alla sinnen.

## 10. Bada

Inom kommunen finns många olika typer av bad. Ta ett dopp längs den 42 km långa kusten längs Hanöbukten eller i någon mysig insjö. Är det bassängbad som önskas finns det 8 friluftsbad runt om i kommunen och mitt i Kristianstad ligger Kristianstads Badrike med bassänger för alla åldrar, olika bastutyper och vattenrutschbanor.

## 11. Linderödsåsen

Att vistas på Linderödsåsen är som att göra en resa rakt in i historien. Det böljande småbrutna landskapet visar spår av folket före oss. Här lever vildsvin, hjortar, rovfåglar och fladdermöss i ett ålderdomligt landskap med stora natur- och kulturvärden. På åsen finns en nationalpark och inte mindre än tolv naturreservat.

## 12. Forsakar och Degeberga Backar

Naturreservatet Forsakar har med sin djupa, trolska ravind och två av Skånes högsta vattenfall i alla tider varit en inspirationskälla till sagor och sägner. Här sägs det att både pysslingar, näcken och skogssnuvan bor. Få en fantastisk utsikt över vattenfallen från utsiktsplattformen och vandra på Degebergaleden från bokskogen vidare till det böljande backlandskapet i naturreservat Degeberga backar.

## 13. Blåherremölla kvarnmuseum

Blåherremölla är en gammal väderkvarn från 1600-talet som ligger inbäddad i naturskön och kulturhistorisk omgivning. Kvarnen var i bruk fram till så sent som 1941. Idag kommer folk hit för att besöka museet och njuta av hemgjorda kakor och smörgåsar i gammal gårds- och kvarnmiljö.



[www.visitkristianstad.se](http://www.visitkristianstad.se)



LADDA UPP ELLER VARVA NER?

HÄR HITTAR DU DINA STUNDER AV FLOW BLAND  
MASSVIS AV SMAKER, SERVICE OCH SHOPPING

VARDAGAR 10-20 HELGER 10-18

E22 AVFART



**c4**

[c4shopping.se](http://c4shopping.se)