

NYinflyttad

En tidning för alla nya Kristianstadsbor



Kristianstads
kommun

**Välkommen
till Kristianstad!**

Välkommen till Kristianstad!

Jag hoppas att du känner dig varmt välkommen hit till oss! Kristianstads kommun växer stadigt och har över 86 000 invånare. Men här finns fortfarande gott om utrymme för både dig och för andra som vill utvecklas tillsammans med oss.

Med den här tidningen vill vi hjälpa dig som nyss har flyttat hit att bekanta dig med din nya kommun och hembygd.

Du kommer nog att lägga märke till att Kristianstad är fullt av överraskningar, motsägelser och nya perspektiv.

Vår stad föddes ur krig. Staden anlades 1614 som dansk försvarsfästning. Mer än hundra år av strider, svält, epidemier och umbäranden passerade innan människorna i trakten fick uppleva en verklig, varaktig fred. Skånes historia är ändå ett trösterikt exempel på att krig och konflikter inte måste vara för evigt. En gammal krigszon kan faktiskt utvecklas till en fredlig tillflyktsort för människor från många håll.

För människorna i Kristianstadstrakten har vattnet i alla tider utgjort både ett hot och en tillgång. Staden grundades på sin plats vid Helge å för att de ogästvänliga och svår-tillgängliga våtmarkerna skulle hålla fienderna på avstånd. Samma våtmarker räknas i dag in bland Skånes mest attraktiva besöksplatser. Kristianstads Vattenrike lockar varje år

hundratusentals besökare – allt från forskare och ornitologer till vandrare och skolklasser. Självt tycker jag att det är fantastiskt att finnas mitt i Vattenriket och jag hoppas att du snart ska hitta dina favoritutflyktsställen. Om du i stället föredrar folkvimmel och puls kan du hitta konserter, festivaler och evenemang av många olika slag i området.

Vi har drygt 400 år av historia och tradition att vila oss mot. Men mest vänder vi blicken framåt och ser nya möjligheter för vår stad och kommun. Det känns bra att du har kommit för att dela den framtiden med oss. Om du har några frågor eller funderingar om din nya hemkommun är du alltid välkommen till Rådhus Skåne, där vårt medborgarcenter kan svara på det mesta som rör vår kommun.

Varmt välkommen!

Anders Johansson

Kommundirektör, Kristianstads kommun



Welcome to Kristianstad!

I would like to give you a warm welcome to the municipality of Kristianstad, your new home. I hope that you soon will discover all the advantages of living here, in a municipality undergoing growth and development.

If Swedish is not your first language and you require assistance or guidance in your new municipality, you are always welcome to visit the Citizen Information Centre located in the Town Hall Rådhus Skåne, close to the Central station. You can also reach the Citizen Information Centre by phone 044-13 50 00.

Anders Johansson

Municipal Chief Executive



Foto: biosfärkontoret



Foto: biosfärkontoret

Om Kristianstads kommun

Kommunen har drygt 86 000 invånare och av dessa bor omkring 40 000 i centralorten Kristianstad. Till ytan är kommunen den största i Skåne med sina 1 346 km².

Spirit of Food

Varje dag äter eller dricker alla i Sverige någonting från Kristianstadstrakten. Kommunen erbjuder mat, dryck och upplevelser för alla sinnen - Spirit of Food, som vi ibland kallar det.

Staden mitt i vattnet

Få platser har så rik och varierad natur som Vattenriket runt Kristianstad. Området är utsett till biosfärområde av FN-organet Unesco. Det

innebär att vi lever i ett modellområde som visar hur vi kan både bevara och utveckla naturens resurser på ett hållbart sätt. Naturum är ett populärt besökscenter som ligger mitt i stan och samtidigt mitt i naturen.

Danskt påbrå

Den danske kungen Christian IV grundade staden Kristianstad 1614. Kungens blågula vapen, med C4-skölden, används fortfarande i många olika sammanhang som en symbol för Kristianstad och ingår i kommunens logotyp.

Handelsstaden

Kristianstad har en lång tradition som han-

delscentrum. Den kompakta stadskärnan med gågator, butiker och serveringar lockar till sig människor från ett stort område. Välbesökta handelsområden finns också på Härlöv och i Hammar.

Nära – enkelt – bekvämt

Kristianstads kommun tillhör samarbetet Greater Copenhagen som omfattar Skåne, Halland och danska Själland. Öresundsregionen är en av de snabbast växande regionerna i norra Europa. Tågen går nästan dygnet runt via Öresundsbron till Danmark. Du är i Kastrup eller Köpenhamn på mindre än två timmar.

www.kristianstad.se

Om Kristianstads kommuns förvaltning

Kristianstads kommun är en arbetsgivare med cirka 7 400 anställda. Vi som jobbar inom den kommunala verksamheten har medborgarnas bästa för ögonen. De folkvalda politikerna tar beslut, som medarbetarna sen förverkligar.

Kristianstads kommuns verksamheter kostar omkring 7 miljarder kronor varje år. Det finansieras till största delen genom skatteintäkter. 85 procent av kommunens budget går till skola, vård och omsorg.

Omslaget

Bild från musikkvällen med Uno Svenningsson på Stora torg i juni 2022.

Foto: Elin Hagberg



Nyinflyttad.
Utgivare: Tidningshuset Storstadspress AB. Bolaget grundat 1898.
Ansvarig utgivare: Alexander Eriksen.
Annonsavdelning: Negin Löfborg.
Adress: Box 55157, 501 14 Borås.
Telefon: 010-160 09 00.
E-post: info@storstadspress.se
Hemsida: www.storstadspress.se



Nyinflyttad är resultatet av ett samarbete mellan Kristianstads kommun och Storstadspress AB.
Text: Kristianstads kommun.
Foto: Kristianstads kommun och namngivna fotografer.

Nyinflyttad distribueras till samtliga nyinflyttade varannan vecka under perioden september 2022 – september 2023 i Kristianstads kommun.

Grafisk form: Malin Hamberg, Tidningshuset Storstadspress AB.
Tryck: Bold Printing Mitt, Sundsvall, 2022. Papper: Miljö certifierat enligt ISO 9001 och ISO 14001.

Som nyinflyttad har du fått tidningen med posten, dina adressuppgifter har vi hämtat från SPAR. Vill du veta hur vi hanterar dina personuppgifter hittar du denna information i vår integritetspolicy som finns på www.storstadspress.se/dataskydd



Naturum Vattenriket lockar besökare från när och fjärran. Det finns mycket att upptäcka för alla åldrar.

Foto: Patrik Olofsson/N

Redet i vassen lockar besökare från när och fjärran

Mitt i staden, mitt i Vattenriket. På pålar i åkanten, i gränslandet mellan stad och natur. Här vilar naturum Vattenriket. Kristianstads "rede i vassen" är ett landmärke och en turistattraktion som lockar besökare från när och fjärran.

De stora panoramafönstren ger en känsla av att sitta i ett gömsle vid en sjö långt ute i ödemarken. Slå dig ner och studera fåglarna lite närmare genom tubkikarna. Där ute rör sig olika ånder och gäss. Kanske ser du en kungsfiskare pila förbi också. Passa på att fika eller äta en bit mat på Bistro Årum på andra våningen.

Ta sedan en titt på "dagens fisk" i akvariet. Här simmar abborre, björkna, gärs och några till. Leta märlor i Forsakarsbäckens och åk en flygtur med den unika "farkosten" Opteryx och njut av utsikten över staden, strandängarna och Helge å. Har du tur kan du få se utterfamiljen leka i vattnet precis utanför huset.

Kristianstads Vattenrike är ett rikt och omväxlande landskap. Utanför naturum rinner Helge å, Skånes största flod, kantad av vidsträckt strandängar, sumpskogar och vasshav. Från Linderödsåsen letar sig bäckarna i raviner med rik ädellövskog. På de torra sandiga markerna har en speciell flora och fauna utvecklats.

Vattenriket har något att erbjuda året runt. Tranor, öringfiske

och ett rikt fågelliv på strandängarna om våren. På sommaren ger bad och båtturer svalka. När sedan hösten kommer rastar vadarfåglar i Vattenriket och gäddfisket kommer igång. På vintern kallas Kristianstad för "örnstaden", eftersom mer än 50 havsörnar tillbringar vintern här.

I området finns 21 besöksplatser med fågeltorn, spångade leder, informationsskyltar och utemuseer. Flera platser är tillgängliga med rullstol. Åk ut på egen hand eller ta hjälp av någon turistreprenör i området. Du kan också boka en guide på naturum.

2005 utsågs Vattenriket till ett biosfärområde. Ett biosfärområde är ett modellområde för hållbar utveckling. Det är FN-organet Unesco som utser dem. I hela världen finns över 700 biosfärområden, fördelade på nästan 130 olika länder. Sju av dem ligger i Sverige. Läs mer på vattenriket.kristianstad.se, facebook och instagram.



Foto: Mattias Roos, Kristianstads kommun



Kulturkvarteret – en levande mötesplats för upplevelser inom kultur och scenkonst.

Ett levande kulturkvarter

Sjunk ner i en fåtölj med en bok och kaffe eller njut av en KRAV-märkt lunch tillagad med kärlek i vår Café & Bistro.

Hos oss kan du gå på konserter, läsa tidningar i Tidningsrummet, äta en bit god mat eller ta ett glas vin i Café & Bistro, studera, se en teaterföreställning, lyssna på intressanta föredrag eller besöka biblioteket bland mycket annat.

På Kulturkvarteret finns något för alla, gammal som ung. Varmt välkommen!

www.kulturkvarteret.com



Vi vill veta vad du tycker

För oss är det viktigt att få reda på vad du tycker om vår verksamhet. Oavsett om du ger oss kritik eller beröm behöver vi synpunkterna för att förbättra vår verksamhet och bli ännu bättre.

Du kan alltid lämna dina synpunkter direkt till personalen på medborgarcenter men du kan också skicka in synpunkterna via e-formuläret på kommunens webbplats eller via vår förfrankade synpunktsbroschyr.

www.kristianstad.se/synpunkten

Medborgarcenter hittar du precis innanför entrén i Rådhus Skåne vid Stora torg i Kristianstad.

Enkel väg in till kommunen

Om du har frågor om kommunens olika verksamheter vänder du dig enklast till vårt medborgarcenter. Du kan kontakta oss via telefon, vår webbplats, e-post, sociala medier eller genom att besöka oss i Rådhus Skåne. Du kan också chatta med oss på kristianstad.se

Till medborgarcenter kan du vända dig för att få stöd, råd och hjälp i frågor som kommunen ansvarar för. Kanske undrar du hur du ska söka förskola, kanske vill du ansluta ditt hus till det kommunala vatten- och avlopps nätet eller har frågor om olika typer av ekonomiskt stöd.

Du kan besöka oss i Rådhus Skåne vid Stora torg i Kristianstad. Du kan också kontakta oss via telefon, e-post, webbplatsen kristianstad.se eller kommunens facebook sida.

Så kontaktar du oss

Rådhus Skåne,
Besöksadress: Västra Storgatan 12
Öppet (telefon och besök):
Måndag – torsdag: kl 07.30 - 17.00
Fredag: kl 07.30 - 16.00
Telefon: 044-13 50 00
E-post: kommun@kristianstad.se
Webb: www.kristianstad.se

 [facebook.com/kristianstadskommun](https://www.facebook.com/kristianstadskommun)

 twitter.com/krstdkommun

 www.instagram.com/kristianstadskommun



Näringslivschef Tina Gunnarsson och näringslivsutvecklarna Mikael Persson och Ella Ekenberg vill göra det enkelt för företagare att komma i kontakt med kommunen.



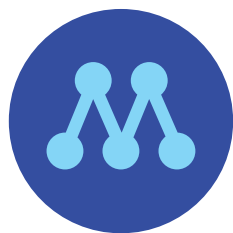
Foto: Bo-Ingvar Jönsson

Två kommunhus i Kristianstad

Kommunens administration och politiska ledning finns på två platser i Kristianstad.

De flesta nämnder och förvaltningar håller till i Rådhus Skåne vid Stora torg. Här arbetar omkring 400 medarbetare och politiker och här finns medborgarcenter som oftast är invånarnas första kontakt med kommunen. Östra kommunhuset ligger vid Centralsjukhuset. Här finns omsorgsförvaltningen, arbete och välfärdsförvaltningen, överförmyndaren och kommunarkivet med totalt 300 medarbetare.

Moderaterna



- för säkerhets skull

Östra Boulevarden 34
291 31 Kristianstad
Tfn: 044-10 02 30

✉ kristianstad@moderaterna.se
kristianstad.moderatweb.se



Ta barnens parti.

Post/bankgiro 90 2003-3
Tel. 0771-90 20 03, www.rb.se



Upptäck. Upplev. Utforska.

Storslagen natur. Smultronställen. Livet runt omkring oss. Hjälp till att bevara vår natur och miljö för framtida generationer.

Bli medlem i Svenska Naturskyddsföreningen eller stöd vårt arbete med en gåva. För privatpersoner finns flera olika stödformer och som företag kan ni bli Företagsfadder.

Läs mer på www.snf.se



Svenska Naturskyddsföreningen

*Miljöpartiet de gröna

En ljusare framtid
och en
grönare kommun
- tillsammans

Läs mer på mp.se/kristianstad

miljöpartiet de gröna



KRISTIANSTAD

Välkommen till Kristianstad!

Vill du också bli medlem i Kristianstads största parti*?

Bli medlem genom att SMS:a 0730-121 699

(ange ditt personnummer med 12 tecken).

Besök oss gärna på Facebook eller vår hemsida kristianstad.sd.se

Sverigedemokraterna Kristianstad | Box 3003 | 291 03 Kristianstad | Kristianstad@sd.se | 0738 - 78 33 56 (ons 18.30-20.30)
(* enligt EP-valet 2019)

SD22



Skola för livslångt lärande

I Kristianstad har vi utbildningsmöjligheter för alla, oavsett om du är ung, gammal eller har individuella behov.

Är du nyinflyttad och behöver få plats i förskola, grundskola eller gymnasieskola vänder du dig till Centrala placeringsenheten. Mer information om kommunens utbildningsverksamhet finns på www.kristianstad.se/utbildning.

Förskola

Förskola är för barn upp till sex år vars föräldrar arbetar eller studerar. Allmän förskola erbjuds alla barn från hösten det år de fyller tre år. I Kristianstad kommun finns en mängd både kommunala och fristående förskolor.

www.kristianstad.se/forskola

Grundskola

På de större orterna i kommunen finns grundskola från förskoleklass till och med årskurs nio. Ett antal grundskolor har egna profiler såsom bild - och form, musik, språk, fotboll, handboll samt montessoripedagogik. Det finns även flera fristående grundskolor.

www.kristianstad.se/grundskola

Anpassad skola

Anpassad skola ger elever med intellektuell funktionsnedsättning en utbildning anpassad till deras egna förutsättningar. Vi erbjuder anpassad grundskola, anpassad gymnasieskola och anpassad utbildning för vuxna.

www.kristianstad.se/sarskola

Gymnasieskola

I Kristianstads kommun finns både kommunala och fristående gymnasieskolor och som tillsammans erbjuder samtliga nationella program. Vi erbjuder även nationella idrottsutbildningar, NIU, inom olika bollsporter och friidrott samt ett riksgymnasium för ungdomar med fysisk funktionsnedsättning.

www.kristianstad.se/gymnasieskola

**Välkommen
till Förskolorna Sally i
Kristianstad!**
Naturförskolan Sally och
Simförskolan Sally!

Våra inriktningar är, Natur, Idrott,
Hälsa och Miljö!

www.sallyskolan.se



Förskolan där barn,
vårdnadshavare
och personal
trivs i harmoni
med naturen!

Förskolan där barn,
vårdnadshavare och
personal trivs som
fisken i vattnet!

Tycker Du detta låter
intressant, gå in på vår
hemsida: www.sallyskolan.se
där du direkt kan ansöka om
plats hos oss el ring oss på:
044-102250

Välkomna
hälsar Andrea med personal

Vuxenutbildning - om du vill vidare

I Kristianstads kommun erbjuds ett livslångt lärande med en rad olika alternativ för att öka kunskapen hos vuxna och bättre kunna matcha näringslivets kompetensbehov.

Vuxenutbildningen

Vuxenutbildningen erbjuder ett brett kursutbud inom grundläggande och gymnasial vuxenutbildning samt anpassad utbildning för vuxna (tidigare kallad sär vux.) Kurser erbjuds både via internet och på plats.

www.kristianstad.se/vuxenutbildningen

Svenska för invandrare – Sfi

Svenska för invandrare är en utbildning i grunderna i det svenska språket och grundläggande kunskaper om det svenska samhället. Studerande på Sfi ska vara folkbokförd i kommunen och ha uppehålls- och arbetstillstånd.

www.kristianstad.se/sfi

Yrkeshögskola

Yrkeshögskolornas utbildningar styrs av arbetsmarknadens behov och bedrivs både teoretiskt och praktiskt i nära samarbete med arbetslivet. Utbildningarna anordnas Vuxenutbildningen.

www.kristianstad.se/yrkeshogskola

Vägledningscentrum och Lärcentrum

På Väglednings- och lärcentrum erbjuds studie- och yrkesvägledning för vuxna och elever på Sfi. Det erbjuds också föreläsningar och en lugn studiemiljö med tillgång till datorer för själv- och distansstudier.

www.kristianstad.se/vlc



Kristianstads kommuns profil är mat och upplevelser för alla sinnen. På yrkeshögskolan kan du exempelvis gå vidareutbildningen bagare och konditor eller gå en grundutbildning i ölbryggeri.

Välkommen till Pysslingen Förskolor Lyckan!

Du hittar oss i centrala Kristianstad. Våra inriktningar är hälsa och rörelse. Vi vistas utomhus varje dag och är fysiskt aktiva i olika miljöer – på vår gård, i naturen eller i förskolans rörelserum. Ställ ditt barn i kö redan idag!

Läs mer på
pysslingen.se/lyckan

EN TRYGG OCH
STIMULERANDE
VÄRLD FULL AV
MÖJLIGHETER



pysslingen
FÖRSKOLOR



Foto: Jens Christian

Högskolan Kristianstad finns sedan 1995 i före detta P6:s regementsbyggnader. Ett vackert campus med naturen runt knuten och bara 10 minuter till centrala Kristianstad.

Högskolan Kristianstad – en stor liten högskola

Hos oss finns några av landets bästa utbildningar som leder till jobb. En liten men samtidigt stor högskola samlad på ett campus. Vi är stolta över våra 14 000 studenter och 500 anställda med den mångfald de representerar. Våra ledord är engagemang, närhet och öppenhet. Avstånden är korta och som student är det lätt att få kontakt med lärare och annan personal.

Utbildning

Vi är den enda högskolan i Sverige där samtliga program på grundnivå innehåller verksamhetsförlagd utbildning (VFU). Nära till jobb är Högskolan Kristianstads främsta visionsbild. Våra studenter är anställningsbara och väl förberedda för arbetslivet. Den höga kvalitén gör att våra studenter tryggt kan välja det som lockar mest bland våra totalt 50 program och 270 kurser.

Forskning

Vår forskning kännetecknas av att vara utmaningsdriven, praktisknära och integrerad med våra undervisningsområden. Den ska i hög utsträckning bedrivas i samverkan med det omgivande samhället och ha genomslag utanför akademien.

Samverkan

En av våra viktigaste uppgifter är samverkan med det omgivande samhället. Det är genom

mötet med näringsliv, offentliga organisationer och andra aktörer som vår undervisning och forskning får ett mervärde. Vår utgångspunkt är att utifrån den samlade kompetens som våra forskare, lärare och studenter har, skapa samarbeten som leder fram till nytta för dig, för högskolan och för samhället i stort.

Krinova - motor för innovation och hållbar tillväxt

Krinova är i dag Sveriges största och första inkubator och science park med livsmedel som profilområde. Just maten är en central och viktig byggsten i hela verksamheten.

Krinova har ett uppdrag att öka attraktionskraften och tillväxten för Kristianstad och nordöstra Skåne. Samtidigt har vi positionerat oss inom livsmedelsområdet både i vår region och i resten av landet. Bara de senaste sex åren har vi gett stöd till 600 företag. Hälften av dessa är verksamma inom livsmedelsbranschen. Krinova är i dag Sveriges äldsta och största inkubator och science park inom livsmedelsområdet.

I Krinovas uppdrag ingår också att jobba för att innovationer och idéer blir till verklighet och att konkurrenskraft och hållbar

tillväxt främjas. Vi hjälper till att bygga ett företagsklimat för framtidens Sverige där entreprenörer når sin fulla potential. Med engagemang, erfarenhet och en portfölj av kunskap och metoder driver vi på innovationskraften i små och medelstora företag. Det är så utmaningar finner lösningar, ny kunskap föds och nätverk breddas.

Samverkan är centralt för Krinova

Med vår kunskap och nätverk är Krinova en samarbetspartner



för företag och organisationer i livsmedelsprojekt lokalt, i Sverige och i världen. Krinova har under åren byggt en mötesplats och gemenskap av livsmedelsföretag och organisationer. Vi hjälper varandra framåt på olika sätt genom att öppna dörrar till nya kontakter, samarbeten och affärer. Det är när vi bygger broar mellan stora och små, det offentliga och entreprenörer som spännande saker händer. Det är så nya innovationer föds.

Läs mer på www.krinova.se.

Energi- och klimatrådgivarna i Skåne



KOMMUNALA • OBEROENDE • KOSTNADSFRIA • EKRS.SE

Gratis energitips

Nytt hem nya möjligheter att bli energi och klimatsmart!

Den kommunala energi- och klimatrådgivningen ger gratis och oberoende råd om hur du kan få ditt nya boende mer energi och klimatsmart genom att se över husets isolering, uppvärmningssystem, möjligheter till solceller, smidiga transportlösningar i närheten och mycket mer.

Gratis och oberoende energiråd

Moa, Jenny och Kajsa – energi och klimatrådgivare
Telefon: 044- 13 51 98
Epost: energiradgivningen@kristianstad.se



Kristianstads kommun



GRATIS FÖR ALLA



Storlekplats, utegym och gratis bad för alla!

I gamlegårdsparken finns Kristianstads kanske största och häftigaste lekplats med bland annat linbanor, studs mattor, rutschkana och interaktiva spel. I samma park finns också Gamlegårdsbadet med fri entré för alla. Välkommen du också!



Kristianstads kommun

Behöver du en yrkesutbildning?

Vi erbjuder studie- och yrkesvägledning och har dessutom yrkesutbildningar inom flera områden

För mer information – kontakta
Väglednings- och lärcentrum, VLC
044-13 68 90

www.kristianstad.se/vlc



Alla vinner på jobbet!

Lärlingsakademin Skåne Nordost liknar ingen annan utbildning. Vi vågar påstå att det är den enklaste, roligaste och bästa vägen som leder direkt ut i arbetslivet!

Vill du veta mer om lärlingsutbildning för vuxna? Kontakta oss!

www.larlingsakademin.se



LÄRLINGSAKADEMIN
Skåne Nordost



Välkommen till Citytandvården!

Hos oss erbjuds du ett brett utbud av tandvård och vi strävar efter att du som patient ska kunna få det mesta av ditt tandvårdsbehov tillgodosett här på plats hos oss.

Vi är en central tandvårdsmottagning för hela familjen där de anställda gemensamt arbetar särskilt med mjuka värden för att skapa en lugn och trivsamt miljö. Allt för att ge dig friska tänder, professionell vård och skapa ett tryggt förtroende.



Välkommen till Kristianstad,
och välkommen till oss!

Vi tar emot nya patienter i alla åldrar! Hos oss på
Citytandvården är hela familjen välkommen!



Citytandvården - för hela familjen

Cardellsgatan 19
291 31 Kristianstad

Telefon: 044-12-08-02
E-post: info@citytandvarden.com



#elavtal
#lokalt
#kristianstad

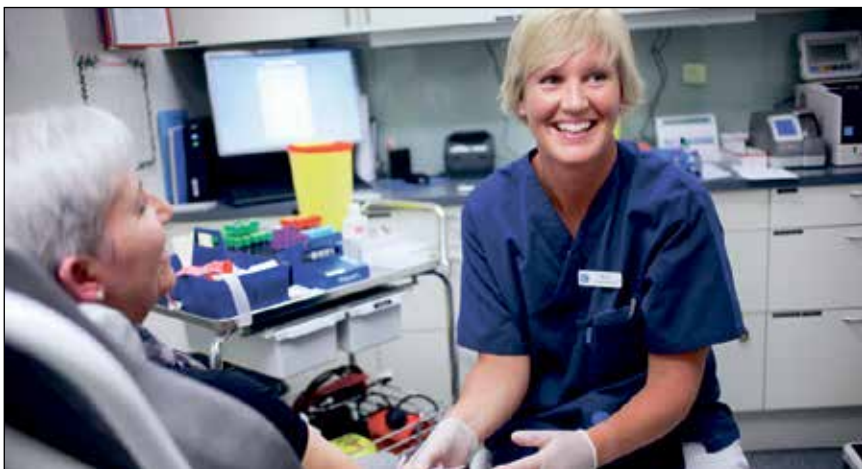
Du har mycket annat att tänka på -
vi ordnar elen till dig och
bjuder på månadsavgiften under
sex månader.

Kampanjkod: NYINFLYTTAD

Vår kundservice hjälper dig -
ring 044-780 75 20.

Välkommen till oss och välkommen till
Kristianstad!

www.c4energi.se



Capio
Capio Vårdcentral Kristianstad

**Hos vår familjeläkarmottagning
är du i goda händer**

Vi erbjuder:

- Allmänläkare
- Distriktssköterskemottagning
- Psykoterapeut
- Diabetes, astma, hypertoni och demensmottagning
- MVC
- BVC

Vi har även
• Gynekologi

Vi öppnar
ny filial i Åhus
Capio Vårdcentral Åhus (filial)
Köpmannagatan 21,
296 31 Åhus

Öppet alla
helgfria
vardagar
kl 8-17

Björkhemsvägen 15 C, 291 54 Kristianstad

www.capio.se

**PROVA OSS
KOSTNADSFRITT!**

TA FÖRSTA STEGET MOT ETT HÄLSOSAMMARE LIV

Klipp ut annonsen och ta med den till någon av våra anläggningar så får du ett gästmedlemskap med obegränsad träning i två veckor.

Om du sen blir medlem ingår två tillfällen med en licensierad Personlig Tränare som ser till att din träning verkligen blir av!

**wellness
studio**

Våra träningsanläggningar hittar du på flera
orter i södra Sverige.
Se alla anläggningar på wellnessstudio.se



På Kulturhuset Barbacka finns kulturaktiviteter för barn och unga. Det kan vara allt från bild och film till dans och teater.

Kulturhuset Barbacka – en plats att växa på

Mitt i Kristianstad finns Kulturhuset Barbacka. Här kan barn och unga prova på och uppleva olika former av kultur, lära sig nya saker och utvecklas. Här finns lekrum för barn i olika åldrar, skaparverkstad, ungdomsrummet Kabinettet och scener för teater, dans och musik. Kulturhuset Barbacka har flertalet kurser inom dans, teater och bild för barn och unga. Några

kvällar i veckan är huset öppet för deltagare i vår kursverksamhet, men även för dig som bara vill ta en fika i vårt mysiga café. På lördagar erbjuder vi skaparverkstad där barn kan prova på olika material och tekniker tillsammans med våra konstpedagoger. Förskole- och skolelever besöker Barbacka dagtid för att uppleva teater, dans och musik eller delta i workshops och

olika pedagogiska program. Kulturhuset Barbacka ligger i Kristianstad bakom järnvägsstationen, intill Tivoliparken, i riktning mot Naturum.

www.barbacka.se
Telefon: 044-13 56 50

Gratis besök på Kristianstads badrike

Klipp ut kupongen och lämna in i receptionen på Badriket.
Gäller för en familj (två vuxna och två barn eller ungdomar).

Gäller t.o.m november 2023
Kupongen kan inte bytas mot något annat.

Vi bjuder på fika

Vi bjuder på fika vid ditt första besök hos oss.
Gäller för en kopp kaffe/te/soft och en kaka.
Välkommen till Kulturhuset Barbacka och Barbackas café!

Gäller t.o.m november 2023
Kupongen kan inte bytas mot något annat.



Kristianstads kommun / **KRISTIANSTADS** bibliotek

Låna 2 filmer gratis

Ta med kupongen till biblioteket och du får låna två DVD-filmer gratis.

Ordinarie pris 15 kronor/per film.

Gäller t.o.m november 2023
Kupongen kan inte bytas mot något annat.



Lina och Qusay

Välkommen till biblioteken i Kristianstad

Kristianstad bibliotek finns på 11 platser runt om i din nya kommun. Dessutom besöker bokbussen ett 80-tal hållplatser längs våra vägar.

Via vårt digitala bibliotek, Snokabiblioteket, har du tillgång till medier från hela Skåne Nordost.

På biblioteken kan du, bland annat:

- Låna musik, film, böcker, ljudböcker, talböcker, tidningar och tidskrifter. Du kan också låna e-böcker, digitala tidningar och strömmande film. Läs mer om dessa tjänster på hemsidan.

- Använda datorer, kopiatorer, skrivare och gratis wifi.

- Släktforska, möta författare i vår breda programverksamhet, gå med i en bokcirkel, spela spel, delta i lovprogram, lyssna på sagostunder och mycket mer. Information om vad som händer på de olika biblioteken hittar du på hemsidan www.snokabibliotek.se.

www.snokabibliotek.se



Foto: Stefan Sjölund



Högskolan
Kristianstad

Behöver du besöka en tandhygienist?

Välkommen till Högskolan Kristianstads utbildningsklinik! Här möter du våra tandhygieniststudenter under ledning av legitimerade tandhygienister. Vi erbjuder undersökning och behandling inom tandhygienistens kompetensområde till reducerat pris.

Läs mer på www.hkr.se/tand-mottagning

Boka din tid på tand@hkr.se eller 044-250 39 90

Hitta föreningen för dina intressen

Är du sugen på att prova på någon idrott, gå med i en förening eller boka en idrottshall med dina vänner? I Kristianstads kommun finns det ett rikt utbud.

Det finns många idrottsföreningar i kommunen. Utbudet av olika aktiviteter är varierat och omfattande, från bredd till elit. Exempelvis spelar fotbollslaget Kristianstads DFF, handbollslaget IFK Kristianstad och Kristianstads HK samt ishockeylaget Kristianstads IK på nationell nivå. Alla har de en entusiastisk och stöttande publik på hemmamatcherna. Kom gärna och hjälp till att heja fram dem!

En aktiv fritid handlar givetvis inte bara om idrott. Totalt finns det omkring

500 ideella föreningar med medlemmar i alla åldrar. Oavsett om du är intresserad av musik, schack, trädgård, teater eller idrott finns möjlighet att tillsammans med andra utöva ditt intresse och lära dig mer. Du kan också själv boka tid och utnyttja någon av våra idrottsanläggningar.

www.kristianstad.se/foreningar



Låna sport- och friluftsutrustning

Fritidsbanken i Kristianstad är ett bibliotek för sport- och fritidsprylar där alla som vill kan låna saker gratis.

Du är välkommen till Fritidsbanken där du kan låna allt ifrån skidor, tennisracket och fotbollsskor till rullskridskor och basketboll. Det du vill prova får du låna med dig hem i upp till två veckor. När lånetiden är slut lämnar du tillbaka det som du har lånat till Fritidsbanken. Den utrustning som lånas ut är skänkt från allmänheten. Alla som har sport- och fritidsprylar som inte används och bara tar plats i förråden får gärna skänka det till Fritidsbanken. Fritidsbanken finns på Utställningsvägen 18. Du hittar mer information om kontaktuppgifter, öppettider och lagersaldo på www.fritidsbanken.se. Fritidsbanken Kristianstad finns också på Instagram.



Foto: Kristina Jungbeck, Kristianstads kommun

Varje sommar arrangerar kommunen tillsammans med föreningslivet olika läger för sommarlediga barn. På C4 lägret får ungdomar prova på olika idrotter.

**BROTTSOFFER
JOURNEN**
116 006
NORDÖSTRA SKÅNE

**Utsatt för brott? Ska du vittna?
Behöver du någon att tala med?**

Ring oss på telefonnummer
044-12 17 33

Stödverksamheten är kostnadsfri för brottsdrabbade och vi registrerar inga uppgifter.

E-post: info@noskane.boj.se
www.noskane.boj.se



**Stå på
barnens
sida.**

Post/bankgiro 90 2003-3
Tel. 0771-90 20 03, www.rb.se

 **Rädda Barnen**
Save the Children Sweden

**Jag fick
en andra
chans!**
-Leo



**HUNDSTALLET**
90 SVENSK INSAMLINGS
KONTO KONTROLL

Leo är bara en av tusentals
hundar som fått en andra
chans i ett nytt hem genom
Hundstallet.

Du kan göra skillnad genom att
ge en gava till Hundstallet som
hjälp hundar som behöver
en trygg plats och ett nytt
kärleksfullt hem.



I Kristianstad Arena arrangeras också större musik- och idrottsevenemang.



Fler arenor för idrott

Kristianstad Arena är kommunens huvudarena för inomhusidrott. Strax intill har utbyggnad av utomhusområdet skett. Utomhusdelen av Kristianstads arenaområde är nu klar med Kristianstads fotbollsarena, konstgräsplan, utomhusbanor för tennis, padelbanor samt område för friidrott.

I arenan tränar föreningar och skolor och här arrangeras också stora tävlingar och kulturevenemang. Arenan rymmer omkring 5 000 åskådare och är hemmaarena för handbollslagen IFK Kristianstad och Kristianstads HK. Kristianstads fotbollsarena är hemmaarena för Kristianstads DFF, Kristianstad FC och Kristianstad Predators.

Liviushallen i Öllsjö är en idrottshall för gymnastik, friidrott och bollsporter.

Ishallen i Kristianstad rymmer 2 100 åskådare och är hemmaarena för hockeylaget Kristianstad IK.

På Tälletstranden i Åhus spelas sommartid beachfotboll och beachhandboll med tiotusentals deltagare.

Utomhusdelen av Kristianstads arenaområde erbjuder goda möjligheter att utöva friidrott, utomhustennis, padel samt fotboll och amerikansk fotboll.



Kristianstads badrike

Precis i utkanten av centrum, ligger vårt sprillans nya badhus, Kristianstads badrike. Vi erbjuder ett stort utbud av aktiviteter för såväl liten som stor. Babysim, motionssim, gruppträning, vattengymnastik, barnkalas och inte minst en fantastisk relaxavdelning.

Det finns ett vattenland där familjer kan leka och stoja. Där finns en stor bassäng med ett så kallat strandbad, en separat småbarnsdel för de minsta barnen, rutschbanor för stora och små, lekredskap och en bastu i omklädningsrummet som tillhör vattenlandet. Det finns också en separat hoppbassäng där de som vill hoppa från trampoliner och sviktar kan göra det.

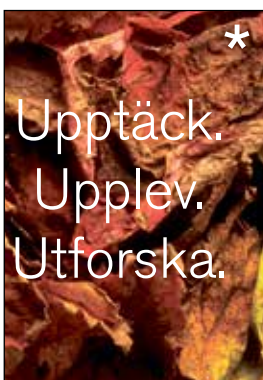
För motionären och simmaren finns en

25-metersbassäng att träna i. Skolor och föreningar har också en egen 25-meters bassäng med 10 banor. Det finns också rehabbassäng, undervisningsbassäng och varmvattenbassäng.

På övre plan ligger relaxavdelningen med olika bastur, kallbad och varmbad och en terrass att koppla av på.

Vi har också en servering så du aldrig behöver gå hungrig eller törstig. Serveringen når du från vattenlandet, receptionen och relaxen.

En aktiv röst
www.amnesty.se



Storslagen natur. Smultronställen.
Livet runt omkring oss. Hjälptill
att bevara vår natur och miljö för
framtida generationer.

Bli medlem i Svenska Naturskyddsföreningen eller stöd vårt arbete med en gåva. För privatpersoner finns flera olika stödformer och som företag kan ni bli Företagsfadder.

Läs mer på www.snf.se



Svenska Naturskyddsföreningen

Det finns alltid något att göra



Foto: Sven Persson, Swelo

Ta dig runt på cykel

I Kristianstad finns det många cykelvägar för den som är sugen på både längre och kortare utflykter. Tips på cykelturer och cykelkartor hittar du på www.kristianstad.se/cykel. Cykelkartor finns också hos naturum Vattenriket och på medborgarcenter i Rådhus Skåne.

www.kristianstad.se/cykel



Teatern

Vackra Kristianstads Teater i jugendbarockstil ligger mitt i Tivoliparken. Den invigdes 1906 och är en av de äldsta teatrarna i landet som är i bruk. www.kristianstad.se/teater



Regionmuseet

På Regionmuseet i Kristianstad hittar du utställningar om staden i Vattenriket och andra spännande utställningar på tillfälligt besök. I vindsateljén på Östra Storgatan i Kristianstad spelades de första svenska filmerna in och på Filmmuseet kan du se och uppleva den helt intakta filmmattelén. Sommartid är också Järnvägsmuseet öppet och visar upp stationsbyggnader, lok och vagnar från en svunnen tid. www.regionmuseet.se



Bokfestival

Kristianstad bokfestival är Skånes största litterära evenemang och en folkfest utöver det vanliga. I slutet av sommaren samlas erkända författare och debutanter. Här är litteraturen, poesin och berättelsen i centrum. www.kristianstad.se/bokfestivalen



Hälsoträdgården

Mitt i Tivoliparken finns hälsoträdgården där du kan njuta av säsongens vackra växter och grönsaker. Alla som vill kan delta i det läkande trädgårdsarbetet. Passa också på att besöka det fantastiskt vackra orangeriet. www.kristianstad.se/halsotradgarden